



№5(10) от 8 июля 2014 г. beliylebed34.ru

ГАЗЕТА
+РАДИО

Белый лебедь

ГАЗЕТА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ГАЗЕТА РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

ВСЕ НОВОСТИ РЕГИОНА!

16+



«Белый лебедь» долетел до Волгограда

Слушайте программы «Белый лебедь» на частоте 100 FM

За три года радио «Белый лебедь» стало таким же привычным элементом жизни сельских районов Волгоградской области, как утренний чай или улыбка при встрече доброго знакомого. Вот именно что доброго: редакция делает всё, чтобы люди чувствовали себя увереннее и спокойнее. «Белый лебедь» никогда не гнался за дешёвыми сенсациями и не потакал низменным вкусам. Всё как раз наоборот: главное для редакции – показать хорошие дела и поступки, красоту и гармонию жизни Волгоградского региона. Редакция жёстко держится правила, что радио не должно быть раздражителем, их и без того очень много. Наоборот, оно может и должно служить приятным фоном для разных дел, созда-

вать хорошее настроение и подталкивать людей совершать добрые поступки.

О том, что редакция радио «Белый лебедь» выбрала правильный путь, говорят и многочисленные благодарности слушателей, и то, что за короткий срок «Белый лебедь» сумел прочно утвердиться на необъятных просторах области. Это подтверждает и недавний опрос, проведённый социологами: три четверти региона стали постоянными слушателями нашего радио. Редакция делает всё возможное, чтобы оправдать название радиостанции и ожидания людей. Настроенная на позитив, она ни на шаг не отходит от этого принципа. Поэтому «Белый лебедь» слушают практически во всех районах Волго-

градской области. Охват населения постоянно растёт, ведь радиоканал запускает всё новые и новые передатчики.

И вот теперь, по многочисленным просьбам жителей Волгограда, программы радио «Белый лебедь» можно услышать в нашем замечательном городе. Да, с июля программы радио «Белый лебедь» можно слушать на частоте 100FM. Уже сейчас у нас больше миллиона слушателей, а теперь будет вдвое больше. Мы уверены, что наши передачи будут востребованы и понравятся нашим землякам, и потому мы пришли к волгоградцам с открытым сердцем.

Дорогие земляки, встречайте программы радио «Белый лебедь» на частоте 100 FM в Волгограде.

Вещание Радио «Белый лебедь»

ЦЕНТР:

г. МИХАЙЛОВКА	104,4
г. СЕРАФИМОВИЧ	105,8
ст. КУМЫЛЖЕНСКАЯ	104,7
пгт. ИЛОВЛЯ	104,8
г. ФРОЛОВО	103,5
пгт. ДАНИЛОВКА	106,2
х. КУРГАННЫЙ (Клетский р-он)	102,5
с. ГОРНОВОДЯНОЕ (Дубовский р-н)	91,0

СЕВЕР:

г. УРЮПИНСК	104,5
пгт. НОВНИКОЛАЕВСКИЙ	105,1

г. НОВОАННИНСКИЙ	103,7
ст. АЛЕКСЕЕВСКАЯ	104,6
ст. НЕХАЕВСКАЯ	104,9
пгт. ЕЛАНЬ	104,2
ст. ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ (Киквидзенский р-он)	103,2

ВОСТОК:

пгт. БЫКОВО	102,4
пгт. КРАСНЫЙ ЯР (Жирновский р-он)	104,6
пгт. РУДНЯ (Руднянский р-он)	104,6
пгт. ОЛЬХОВКА	105,5

г. ПАЛЛАСОВКА	103,4
г. КАМЫШИН	87,7
г. НИКОЛАЕВСК	87,7
г. СТАРАЯ ПОЛТАВКА	102,7
пгт. ЭЛЬТОН	103,5

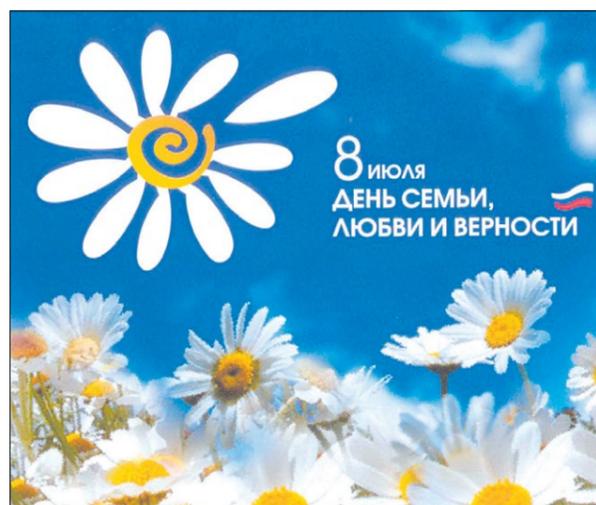
ЮГ:

г. КАЛАЧ-НА-ДОНУ	103,8
пгт. ОКТЯБРЬСКИЙ	104,2
г. КОТЕЛЬНИКОВО	106,1
пгт. НИЖНИЙ ЧИР	102,3
пгт. ЧЕРНЫШКОВСКИЙ	105,7
г. СУРОВИКИНО	104,9

День влюблённых по-нашему

8 июля в России отмечают День семьи, любви и верности. 26 марта 2008 года в Совете Федерации на заседании комитета по социальной политике была единогласно одобрена инициатива об учреждении нового праздника – «Дня семьи, любви и верности». Одним из главных инициаторов возрождения и популяризации этого праздника является супруга Дмитрия Медведева – Светлана. Ей же принадлежит идея ромашки, как символа праздника. А ещё это день памяти святых Петра и Февронии, которых считают покровителями семьи и брака. Их супружеская жизнь стоит того, чтобы поговорить о ней ещё раз.

Князь Пётр в летописных источниках не упоминается. Некоторые исследователи отождествляют Петра с известным по летописям муромским князем Давидом Юрьевичем. Князь Давид правил в Муроме с 1205-го по 1228 год и принял постриг с именем Петра. Так вот, когда князь Пётр заболел проказой, ему посоветовали обратиться к дочери пасечника - Февронье. Люди говори-



ли, что она знает все травы и болезни. Князь полюбил девушку за красоту и доброту и дал обет на ней жениться. Окружение взбунтовалось против неравного брака, и князь ушёл вместе с любимой супругой, куда глаза глядят. В Муроме началась смута. Поэтому бояре попросили Петра вернуться. И правила Пётр с Февроньей долго и счастливо. В старости ушли в монастыри. Говорят, умерли в своих кельях в один час.

В честь всенародного праздника учреждена медаль «За любовь и верность». В прошлом году в Волгоградской области ею наградили 70 семейных пар. Были народные гулянья, в Волгограде и других местах прошли красивые семейные праздники. Надеемся, так будет и сейчас. Ведь это наш, исконно российский праздник. Ещё его называют Днём влюблённых по-русски. Опора нашего общества – это семья, дети, родители и любовь. На том стояли и стоять будем.

С праздником, дорогие наши земляки.

ВЕСТИ ГУБЕРНИИ

Награда от Героя

ВРИО Губернатора Волгоградской области Герой России Андрей Бочаров награждает сотрудников дома-интерната для престарелых и инвалидов в селе Мачеха Киквидзенского района. 8 июня там случился пожар, и лишь благодаря мужеству и профессионализму персонала удалось спасти живущих в этом учреждении стариков. Многие даже передвигаться не могут, однако за десять минут всех 62 опекаемых сумели эвакуировать. Так что награды санитаркам Елене Венченко, Наталье Гайдуковой, Галине Рожновой и Татьяне Смолиной, медсестре Лилии Резниковой, сторожу Виктору Волкову, заместителю руководителя дома престарелых Геннадию Архипову и директору Вере Недорубовой были вполне заслуженными.

Кстати, областные власти решили ускоренными темпами построить новый дом-интернат.

Черников Владимир

На каникулах

За лето в области смогут поработать за деньги около девяти тысяч подростков. Конечно, власти в первую очередь стараются устроить ребят из малообеспеченных и многодетных семей, на что из регионального бюджета выделили более 40 миллиона рублей дотаций. Хотя ещё больше трудовая четверть нужна подросткам, где дома с деньгами всё в порядке: уже сейчас они должны почувствовать, чего стоит заработанный рубль.

Так вот, помимо заработка школьник может получить ещё и федеральный минимум – почти пять с половиной тысяч рублей. Конечно, места разнообразием не отличаются, однако можно поработать почтальоном, на благоустройстве – как это делают в Урюпинском или Михайловском районах. Ухаживают за зеленью, поддерживают чистоту, занимаются мелким ремонтом инвентаря.

Школьнику может устроиться на работу с 14 лет. Предъявить нужно паспорт, письменное разрешение одного из родителей и медсправку.

Как выглядит в степи
«Золотое кольцо»

Новый туристический маршрут «Степное кольцо» откроется в августе этого года. В ходе автобусного тура всем желающим покажут самые интересные места Волгограда, Ростова-на-Дону, Элисты и Астрахани. Кроме городских памятников архитектуры, туристы увидят культурно-исторический центр «Сарай-бату» в Харабалинском районе Астраханской области и лотосовые поля в дельте Волги. Сейчас организаторы подыскивают комфортабельные автобусы и детально прорабатывают весь маршрут.

Квартиры по распродаже

Минстрой России определил перечень субъектов, где будет реализована программа «Жилье для российской семьи». В этом списке 45 регионов, в том числе и Волгоградская область.

Реализацией программы у нас готовы заняться четыре строительных компании. Две из них будут возводить жильё эконом-класса в Советском районе Волгограда и две – в Волжском. Общий объём составит 900 тысяч квадратных метров, каждый из которых будет стоить не более 30 тысяч рублей. Таково главное условие программы. Дешёвое жильё приобретут 460 тысяч семей.

Вам коттедж, распишитесь

Сразу девять двухквартирных коттеджей для сирот подготовили к заселению в Чернышковском районе. Финансирование строительства взяло на себя правительство региона, стоит каждый дом два миллиона рублей. Все они сданы под ключ, в квартирах почти городской набор удобств, а в кухне – даже мебель. Предусмотрены приусадебные участки.

Сейчас строительство жилья для очередников идёт в шести районах области. В эксплуатацию сдали четыре двухквартирных коттеджа в Суворовкинском, восемь – в Нехаевском. Кроме того, на территории Волгоградской области для детей-сирот возводят и многоквартирные дома. Уже заселены они в Котово, Николаевске и Старой Полтавке. В пресс-службе области нашей газете сообщили, что в этом году собираются начать строительство многоквартирной высотки для детей-сирот в Советском районе Волгограда, сейчас идёт аукцион для определения подрядчика.

Черников Владимир

ДОРОГА К ХРАМУ

12 июля празднуется день
памяти апостолов Петра и Павла

Через 7 дней после праздника Троицы (Пятидесятницы) начинается Петров или Апостольский пост, в память о двух самых почитаемых из учеников Спасителя, апостолов Петра и Павла. Установление Петрова поста – раньше его называли постом Пятидесятницы – относится к самым первым временам Православной Церкви. Особенно он утвердился, когда в Константинополе и Риме святым равноапостольным Константином Великим были воздвигнуты храмы в честь святых первоверховных апостолов Петра и Павла. Освящение константинопольского храма совершилось в день памяти апостолов 29 июня (по ст.стилю; т.е. 12 июля по новому), и с тех пор этот день стал особенно торжественным и на Востоке, и на Западе. Это день окончания Петрова поста. Начальная же граница Петрова поста подвижна: она зависит от дня празднования Пасхи; поэтому продолжительность поста варьируется от 6 недель до недели и одного дня. В народе Петров пост звали просто «петровки» или «петровка-голодовка»: в начале лета от прошлого урожая уже мало что оставалось, а до нового ещё далеко. Но почему же пост все-таки Петровский? Именован пост «петропавловским» про-



сто неудобно – слишком громоздко; так уж получилось, что называя имена апостолов, мы произносим имя Петра первым. Святые апостолы были такими разными: Петр, старший брат апостола Андрея Первозванного, был простым, необразованным, бедным рыбаком; Павел – сын богатых и знатных родителей, римский гражданин, ученик известного иудейского законоучителя Гамалиила, «книжник и фарисей». Петр – верный ученик Христа с са-

мого начала, свидетель всех событий его жизни с момента выхода на проповедь. Павел – злейший враг Христов, разжигавший в себе ненависть к христианам и выпросивший у синагги разрешение преследовать христиан повсюду и приводить в Иерусалим связанными. Петр, маловерный, трижды отрекшийся от Христа, но сокрушенно покающийся и ставший началом Православия, основанием Церкви. И Павел, яростно сопротивлявшийся правде Господней, а после столь же пламенно уверовавший. Вдохновенный протеец и неистовый оратор, Петр и Павел олицетворяют собой духовную твердость и разум – два столь необходимых миссионерских качества. Господь послал в мир апостолов для того, чтобы учить все народы: «Итак идите, научите все народы... уча их соблюдать всё, что Я повелевал вам» (Мф. 28, 19; 20). «Если ты не хочешь учить и вразумлять себя в христианстве, то ты не ученик и не последователь Христа, – не для тебя посланы апостолы, – ты не то, чем были все христиане с самого начала христианства...» (Митр. Московский Филарет).

Материал подготовил настоятель храма святителя Николая с. Зензеватка перер Алексей Романовский.

Дом пионеров–2



Волгоградская детвора может радоваться: областные власти твердо решили восстанавливать городской детско-юношеский центр, бывший Дом пионеров. В 2005 году здание признали аварийным, с тех пор оно стоит без дела. На днях врио губернатора Андрей Бочаров провёл прямо в ГДЮЦ совещание по поводу возрождения центра. Проектными работами и реконструкцией займётся трест «Приволжтрансстрой». Подрядчик серьёзный: именно эта организация проектировала Центральный концертный зал, ЦУМ, аэропорт. Проектировщики дали слово сохранить все архитектурные находки, воплотившиеся в этом здании. Ко всему прочему строителям поручили создать здесь открытую спортплощадку.

Черников Владимир

Окраины засияют

В Волгограде возобновили программу «Светлый город». На её реализацию в этом году направили 20 миллионов рублей. Внушительные средства дадут возможность восстановить 1100 точек наружного освещения и капитально отремонтировать 37 километров линий.

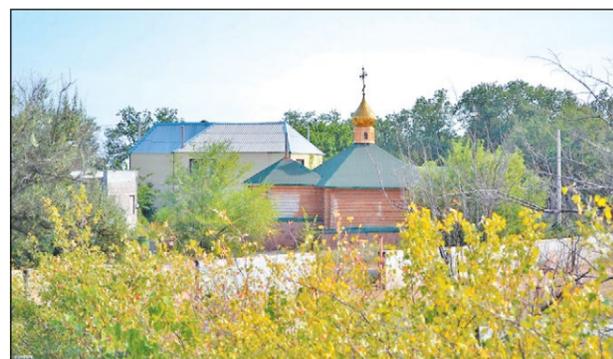
По плану электрификации на нынешний год освещение появится во многих отдалённых жилых массивах. В Красноармейском районе это посёлки 19 Партсъезда, несколько улиц в Верхней Сарепте и Волго-Доне. В Тракторозаводском районе фонари установят в посёлке Верхнезареченский на улицах Левитана, Дундича, Костычева, Дружбы народов, Сенявина, Дежнева и других. В Советском районе эту работу проведут на улицах Электрлесовской, им. Академика Королева, 50 лет ВЛКСМ, в посёлках Новостройка и Кирпичный.



Москвичи и волгоградцы переезжают в деревню

На стыке Кировского и Светлоярского районов раскинулось село Отрада. И хотя его не найдёшь ни на одной карте, здесь постоянно живёт полсотни человек. Съехались они из разных городов, чтобы посвятить себя служению Богу и простому крестьянскому труду. Сотрудница отдела социального служения этого прихода Ольга Ярош рассказала газете «Белый лебедь», что сейчас у них 45 человек.

– Некоторые оставили в городе квартиры детям, а сами – к нам. Семья Поповых переехала из Москвы.



У них шестеро детей, построили здесь дом, – радуется Ольга Ярош.

Здесь всё сообща: обеды, работа. Одни занимаются на огороде, другие птичником, третьи ухаживают за коровами. Скотник Никита Сер-

гиенко недавно женился на местной прихожанке Ирине. Красивая была свадьба, по всем православным канонам. Помимо коровника Никита обслуживает компьютеры приходского издательства. Ирина учится на ветеринара и тоже любит работать с живностью.

Дело по душе найдется всем, даже художникам: здесь есть своя иконописная мастерская. Вот так и живут – дружно, по совести. Отдыхают тоже красиво и вместе, для этого открыли семейный летний лагерь.

Черников Владимир

Этот человек помог многим сделать бизнес прибыльным - поможет и Вам



Дорогие наши земляки, на все интересующие Вас вопросы, касающиеся стратегического маркетинга Вашего бизнеса Вам отвечает кандидат экономических наук, Преподаватель Высшей школы бизнеса Государственного Университета Управления, программы MBA **Портных Вадим Васильевич.**

Свои вопросы Вы можете отправлять нам на электронную почту uspeh@rbl34.ru или по адресу г. Волгоград, ул. Ангарская, д. 71, в редакцию газеты «Белый лебедь»

Вопрос от Леонидова Анатолия владельца магазина: Какие угрозы бизнесу несут экономические кризисы?

Перманентные экономические кризисы несут следующие основные угрозы бизнесу:

- Падение объемов спроса на товары и услуги компании;
- Ужесточение конкуренции и применение более изощренных методов конкурентной борьбы;
- Рост цен на сырье, материалы, комплектующие и услуги для бизнеса.

Следующий вопрос задала Мирина Анастасия жительница Красноармейского района: Какие существуют пути преодоления последствий кризисов?

Одним из путей преодоления негативных последствий кризисов является переход на освоение новых рынков или но-

вых рыночных сегментов.

При определении привлекательности потенциальных рынков и рыночных сегментов необходимо оценивать следующие факторы: емкость рынка, выражающаяся в объеме совокупной выручки всех предприятий рынка; конкуренция на рынке, определяемая темпом концентрации рынка; средняя прибыльность отрасли и бизнеса в сегменте, рассчитываемая как отношение чистой прибыли к выручке всех предприятий рынка. Сравнение рынков/сегментов по этим факторам способствует определению привлекательности рынков и рыночных сегментов для бизнеса.

Из системы факторов следует, что изначально относительно более привлекательные для бизнеса рынки/сегменты должны иметь относительно большую емкость рынка, относительно меньшую конкуренцию и относительно большую прибыльность.

СПЛИТ-СИСТЕМЫ JAX
гарантия 3 года
от 10 500 руб.

ООО «Еврокомфорт»
47-20-46
ул. Толстого.5 (Тулака)
www.eurokomfort.ru

Продажа керамзитобетонных блоков, столярные изделия, различных видов, помощь в доставке.

г. Волгоград ул. Ангарская 178.
Тел. 8-902-098-31-10

Редакция радио программы «Ведо» уведомляет о готовности предоставить эфирное время зарегистрированным кандидатам, избирательным объединениям, зарегистрировавшим список кандидатов по единому избирательному округу на выборах депутатов Волгоградской областной Думы и на выборах Губернатора Волгоградской области.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ НА РАДИО «ВЕДО»

Тел: 8(8442)57-00-57, 560-570 ■ e-mail: uspeh@rbl34.ru

Прайс: прокат роликов		Сезонные коэффициенты	
Время выхода	Длительность ролика	Месяц	Коеф-т
Утренний прайм	06:00 - 12:00	Январь	0,8
Обеденное время	12:00 - 13:00; 14:00 - 15:00	Февраль, Март, Апрель, Май, Сентябрь, Октябрь, Ноябрь	1,2
Дневной супер прайм	13:00 - 14:00*	Июнь, Июль, Август	1
Дневной прайм	15:00 - 19:00	Декабрь	1,3
Вечерний супер прайм	19:00 - 21:00*	Позиционирование	
Вечерний прайм	21:00 - 22:00	Наименование позиции	Коеф-т
Ночное время	22:00 - 06:00	Первое место в блоке	1,2
		Второе, последнее место в блоке	1,1
		Политическая реклама (информация)	2
		Второй бренд	2
		Внеплановая замена рекламного ролика во время проведения РК	3 000р.
		Производство аудиороликов	Стоимость
		Информационный рекламный аудиоролик (стандартное производство - 5 рабочих дней)	1 500р.
		Внесение изменений в существующий аудиоролик	700р.
		Информационный рекламный аудиоролик (срочное производство - 8 рабочих часов)	4 500р.
		Информационный рекламный аудиоролик (без заказа рекламной компании на радио «Ведо»)	7 000р.

ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ для решения Ваших бизнес задач

С нами легко работать

Медиа группа «Белый лебедь»
Коновалова Елена Геннадиевна
Начальник коммерческого отдела
медиа группы «Белый лебедь»
тел.: +7 995 407 33 35
e-mail: ekonovalova@rbl34.ru



400081, г. Волгоград, ул. Ангарская д. 71.
Тел. 8 (8442) 57-00-57.
E-mail: uspeh@rbl34.ru
www.belyylebed34.ru

16+
Белый лебедь
28 район Волгоградской области
30 часовых выпусков

Формат вещания
FM диапазон
RDS of the road (RDS)
24 часа

Ежедневная численность постоянных слушателей
Около **75%** жителей или порядка **750 000** человек

Возрастной состав аудитории
от **16** до **65** лет

Состав аудитории по половому признаку: 51% женщин, 49% мужчин

Редакция радиоканала «Белый лебедь» уведомляет о готовности предоставить эфирное время зарегистрированным кандидатам, избирательным объединениям, зарегистрировавшим список кандидатов по единому избирательному округу на выборах депутатов Волгоградской областной Думы и на выборах Губернатора Волгоградской области.

Время выхода	Обеденное время	Длительность ролика						
		15 сек.	20 сек.	25 сек.	30 сек.	45 сек.	60 сек.	
Утренний прайм	06:00 - 12:00	660р.	924р.	1 056р.	1 188р.	1 320р.	2 244р.	2 640р.
Обеденное время	12:00 - 13:00; 14:00 - 15:00	528р.	739р.	845р.	950р.	1 056р.	1 795р.	2 112р.
Дневной супер прайм	13:00 - 14:00*	1 320р.	1 848р.	2 112р.	2 376р.	2 640р.	4 488р.	5 280р.
Дневной прайм	15:00 - 19:00	660р.	924р.	1 056р.	1 188р.	1 320р.	2 244р.	2 640р.
Вечерний супер прайм	19:00 - 21:00*	1 320р.	1 848р.	2 112р.	2 376р.	2 640р.	4 488р.	5 280р.
Вечерний прайм	21:00 - 22:00	660р.	924р.	1 056р.	1 188р.	1 320р.	2 244р.	2 640р.
Ночное время	22:00 - 06:00	275р.	385р.	440р.	495р.	550р.	935р.	1 100р.

Вид ролика	Стоимость
Информационный рекламный аудиоролик (стандартное производство - 5 рабочих дней)	1 500р.
Внесение изменений в существующий аудиоролик	700р.
Информационный рекламный аудиоролик (срочное производство - 8 рабочих часов)	4 500р.
Информационный рекламный аудиоролик (без заказа рекламной компании на радио «Белый Лебедь»)	7 000р.

Наименование позиции	Коеф-т	Сезонные коэффициенты	
		Месяц	Коеф-т
Первое место в блоке	1,2	Январь	0,8
Второе, последнее место в блоке	1,1	Февраль, Март, Апрель, Май	1,2
Политическая реклама (информация)	2	Июнь, Июль, Август	1
Второй бренд	2	Сентябрь, Октябрь, Ноябрь	1,2
Внеплановая замена рекламного ролика во время проведения РК	3 000р.	Декабрь	1,3

Название передачи	Время и дни выходов	К-во выходов			Стоимость
		будни	выходные	неделя	
Народная песня	каждый день с 10:00 до 05:00, 11 раз	55	22	77	101 640р.
ОТВИВКА ЧАСА (Спонсор часа) - 1	каждый не четный час с 6:00 до 22:00	40	16	56	73 920р.
ОТВИВКА ЧАСА (Спонсор часа) - 2	каждый четный час с 6:00 до 22:00	40	16	56	73 920р.
«Прогноз погоды»-1	каждый не четный час с 6:50 до 20:50	30	12	42	55 440р.
«Прогноз погоды»-2	каждый четный час с 6:50 до 20:50	30	12	42	55 440р.
Курс валюты	ПН - ПТ: с 07:00 до 18:00, 6 раз	30	0	30	39 600р.
«Гороскоп»	каждый день: 6:40; 8:40; 17:40; 18:40	20	8	28	36 960р.
«Классика Юмор» - День	каждые 3 часа с 6:00 до 21:00	25	10	35	46 200р.
«Новости»	ПН - ПТ: 7:00; 9:00; 12:00; 14:00; 16:00; 18:00	30	0	30	39 600р.
«От всей души»	каждый день с 13:00 до 14:00 и с 19:00 до 21:00	20	8	28	36 960р.
«Интересности»	каждый день: 0:00; 6:00; 10:00; 17:00	20	6	26	34 320р.
«Летопись времени»	каждый день: 8:00; 15:00; 19:00	15	6	21	27 720р.

Название передачи	Время и дни выходов	К-во выходов			Стоимость
		будни	выходные	неделя	
«Классика Юмор» - Ночь	каждые 3 часа с 21:00 до 06:00	15	10	25	33 000р.
«Понюшка»	каждый день: 7:40; 20:40	10	4	14	18 480р.
«ПодЗАРЯДКА»	каждый день: 3:40	5	2	7	9 240р.
«Женщина рулет»	ПН-СР: 2:40; 11:40;	6	0	6	7 920р.
«DIGEST-NEWS»	ПН-ПТ: 21:00	5	0	5	6 600р.
«Скатор» - Самобранка»	ВТ, ЧТ, СБ, ВС: 9:40;	2	2	4	5 280р.
«Радиограф»	ПН, СР, ПТ: 11:40;	3	0	3	3 960р.
«Наша Олимпиада» - «Афиша Регионал»	ВТ, ЧТ, СБ: 16:40	2	1	3	3 960р.
«Пастор, деньги, чемодан»	ПН, СР, ПТ: 15:40;	3	0	3	3 960р.
Новости Шоу-Бизнеса»	СБ, ВС: 14:30	0	2	2	2 640р.
«Пандемное шоу»	ПТ: 21:00	1	0	1	1 320р.

ПРОЧИЕ ПЕРЕДАЧИ (УЧАСТИЕ В ПЕРЕДАЧАХ / ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПЕРЕДАЧИ)

Тематические передачи	Индивидуальные передачи разработанные под заказчика	1 ротация	договорная
Розыгрыши призов от партнеров	Запись и ротация промо-материалов по условиям розыгрыша	1 ротация	договорная
Рекламные песни	Трансляция в эфире коммерческой рекламной песни организации	1 ротация песни до 2 минут	10 560р.
Продвижение авторов	Размещение музыки авторов в эфире	1 ротация песни до 3 минут	7 480р.
Трансляция информации заказчика в программе «Новости»	Настройка и трансляция информации заказчика в эфире программы «Новости»	1 ротация до 1 минуты	5 280р.
		1 ротация до 2 минуты	10 560р.
		1 ротация до 3 минуты	15 840р.
Поздравления	Возможность поздравить с праздником представителем / руководителем компании	1 поздравление до 1 минуты	2 750р.

РАСЦЕНКИ НА РЕКЛАМНЫЕ БЛОКИ В ГАЗЕТЕ «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ»

Доля полосы	Условная площадь, кв.см	Стоимость	Дополнительные наценки
1/1 (60 блоков, до 14 000 знаков)	951,6	141 375 р.	
1/2 (30 блоков, 6 500 знаков)	470,6	70 688 р.	Последняя полоса - 50%
1/4 (15 блоков, 3 000 знаков)	231,7	35 344 р.	Срочное размещение (за 5 дней до выхода издания, при условии обязательного предоставления макета) - 50%
1/5 (12 блоков, 2 500 знаков)	158,4	28 257 р.	Статья (+ наценка за позиционирование согласно тарифам)
16 блоков (3 500 знаков)	247,7	37 700 р.	Договорная стоимость, скидки не распространяются.
9 блоков (2 000 знаков)	133,8	21 206 р.	
8 блоков (1 800 знаков)	121,0	18 850 р.	
6 блоков (1 300 знаков)	89,9	14 138 р.	
4 блока	58,8	9 425 р.	
3 блока	42,8	7 069 р.	
2 блока	28,0	4 713 р.	
1 блок	13,2	2 356 р.	
Частное объявление	90 печатных знаков с проблемами	500 р.	
Поздравления		700 р.	

ВНИМАНИЕ!

СКИДКИ!

Радио + газета

Скидка на рекламу в газете для постоянных клиентов Радио Белый лебедь 20% (при условии НЕ уменьшения прежнего объема вещания)

Готовые макеты принимаются в электронном виде в формате CDR, TIFF, AI, PSD. Текст должен быть сконвертирован в кириллице. Все изображения должны быть в формате CMYK, максимальная сумма 4 х красок - 240. Черный текст - только черной краской. Разрешение растровых изображений - 300 dpi. Макеты должны соответствовать модульной сетке и не должны нарушать законодательство РФ.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...



Пищеварительный сок крокодила содержит столько соляной кислоты, что он может растворить железные наконечники копий и стальные крюки, которые крокодил глотает.



Самый ушастый зверь на Земле вовсе не слон. Чемпионом среди ушастиков можно считать длинноухого тушканчика (*Euchoreutes naso*). 9-ти сантиметровой зверек имеет уши длиной 5 см, то есть больше половины длины тела.

А ВАМ СЛАБО?

Кружевные лопаты

Волгоградский художник по металлу Глеб Ведерников изготовил несколько лопат. Поскольку делал их человек очень творческий, изделия получились кружевные. Такова техника плазменной резки.



Правда, идея была не его. Ажурные лопаты, тачки и другие грубые по сути орудия труда первой начала выпускать Кэл Лейн из Нью-Йорка. Эти приспособления вы и видите на снимке. Но и то, что смастерил Ведерников, приятно взять в руки самой изысканной женщине. Конечно, такие лопаты недешевы, да и сломаются на огороде, скорее всего. Глеб Ведерников с улыбкой говорит, что хочет предложить их местным чиновникам и депутатам – всё веселее работать на субботниках. Будем ждать, чем удивит мастер дальше. Может, соорудит кружевной дорожный каток?

Главное дерево области

Волгоградская область отобрала пять претендентов для «Аллеи России». В списке возможных зелёных символов нашего региона – ольха черная, ива белая, можжевельник казацкий, вяз мелколистный и легендарный Сталинградский тополь-герой.

Рабочая группа отобрала наиболее известные и типичные растения для нашего региона. Скажем, в честь ольхи в области назвали целый район. Ива украшает ландшафт Мамаева Кургана. Вяз и вовсе можно встретить всюду. Можжевельник стал вечнозелёным символом донских меловых и песчаных степей.

Один из самых известных претендентов на дерево-символ региона – Сталинградский тополь. Он знаком каждому волгоградцу. Молчаливый свидетель войны, переживший Сталинградскую битву, растёт в сквере у Вечного огня. Возраст этого живого памятника перевалил за семьдесят лет. Для сохранения уникального дерева запущен проект его клонирования, генный материал учёные собрали ещё в прошлом году. Сегодня живые образцы, взятые от отцовского растения, сохраняются в лаборатории биотехнологий регионального ботсада и готовы к посадке. По мнению специалистов, высадка тополя в Севастополе может стать настоящим событием,



символизирующем память о нашей общей победе в Великой Отечественной войне.

Напомним, что в рамках акции «Аллея России» в Крыму будет создана аллея из 85 растений, символизирующих субъекты РФ. Открытое голосование стартует 1 июля. Предлагаем нашим читателям присоединиться к акции и проголосовать за растение, олицетворяющее наш регион, на сайте министерства природных ресурсов и экологии Волгоградской области.

Люди в белых халатах

Есть много разных профессий, все нужные, все ответственные, но профессия медика не только ответственная и нужная, она просто необходимая каждому из нас. Каждый год, в третье воскресенье июня, страна отмечает день медицинских работников! Праздник наша страна отмечала 15 июня.

Жители Серафимовичского района в этот день поздравляли и вспоминали о сотрудниках «СЕРАФИМОВИЧСКОЙ РАЙБОЛЬНИЦЫ №2» во главе с прекрасным и опытным руководителем Зиминной Ольгой Федоровной.

В нашу редакцию позвонила бывшая пациентка Зимняцкой больницы, которая выразила огромную благодарность настоящим мастерам своего дела, всему медицинскому персоналу, а особенно своему лечащему врачу Юдину Петру Германовичу и старшей медсестре Колушкиной Галине Александровне. «Огромную роль играют люди в белых халатах для того, кто попадает сюда, сколько заботы, внимания и поддержки оказывают они каждому пациенту. С каждым — работают индивидуально, проявляя лучшие человеческие и профессиональные качества».

Весь коллектив медиа группы «Белый лебедь» присоединяется к поздравлениям с прошедшим праздником и желает всему медицинскому персоналу здоровья, семейного благополучия и успехов в Вашей нелегкой, но очень благородной профессии.

До победы в Сталинграде

Итак, чемпионат мира по футболу продолжается, являя это самому миру всё новые чудеса, сметая с пьедестала фаворитов и выдвигая на передний край самые неожиданные команды. Да, наша сборная досрочно покинула этот праздник спорта – но уехала непобеждённой во всех смыслах. Да-да, ведь и алжирцам мы не проиграли, была ничья, а если бы не лазерные указки, дело обернулось для россиян совсем иначе. Ведь вратаря Игоря Акинфеева ослепили, как раз во время голевой атаки. Не зря главный тренер нашей сборной Фабио Капелло на пресс-конференции после встречи с Алжиром заявил: «Есть фотографии, которые могут это подтвердить». В нашу команду он верит и остаётся с ней до следующего Чемпионата мира, так что всё ещё впереди.

Само участие в чемпионате Капелло считает большим позитивным шагом. Говорит, что сборная проделала отличную работу, в итоге впервые за двенадцать лет пробилась на чемпионат самого высокого уровня.

Президент Российского футбольного союза Николай Толстых сказал, что команда сделала всё, что могла, и никого нельзя упрекнуть. А вот слова нашего вратаря Игоря Акинфеева: «Не каждому человеку дано сыграть на чемпионате мира. Пускай в нашей игре были ошибки, и даже грубые. Но лично я рад, что здесь побывал, и нисколько не жалею об этом. Кто бы что ни говорил, мы заслужили играть здесь. Мы шли к этому весь отборочный цикл».

Ну, а мы уже теперь готовимся к следующему Чемпионату. Особенно в Волгограде, который в 2018 году станет ареной новых поединков сильнейших футболистов планеты. Ну, а в Сталинграде мы умеем побеждать.



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Первый мобильный телефон Motorola DynaTAC



Motorola DynaTAC 8000X — был первым сотовым телефоном, получившим сертификат FCC в 1983.

Первый звонок по мобильному образцу. Несколько опытных моделей были изготовлены между 1973 и 1983 годами. DynaTAC 8000X был действительно первым мобильным телефоном, который мог соединить пользователя с телефонной сетью без помощи оператора мобильной связи. И его действительно можно было переносить одному человеку.

Это была трубка весом около 0,8 кг и размерами 22,5x12,5x3,75 см, без учета гибкой обрезиненной антенны.

Светодиодный дисплей красного цвета отображал только набираемый номер.

Необычный бассейн



На острове Уполу — одном из двух наиболее крупных островов государства Самоа есть необычный природный бассейн — Tosua Ocean Trench. Бассейн расположен недалеко от деревни Lotofaga на южном побережье острова. К бассейну ведет 30-ти-метровая лестница.

Главная солонка страны

Краевед Александр Ефименко из села Заплавного Ленинского района везёт нас туда, где больше всего на свете солнца и соли и где осталась приличная часть его души – озеро Баскунчак. Когда-то его строительная фирма начала создавать там музей соляного промысла. Стенды и даже часть экспонатов, собранных по всему посёлку, и теперь как живые для неутомимого Ефименко.

С трепетом он подводит корреспондента «Белого лебедя» к орудиям труда, которыми добывали соль, или их макетам: не затащишь же в музейный зал настоящий комбайн. Здесь же хранятся находки сделанные в окрестностях посёлка Нижний Баскунчак палеонтологом из Волжского Александром Ярковым: кости древних животных. Вот он и расскажет читателям «Белого лебедя» об истории соляного промысла.

– Баскунчак – меньший брат озера Эльтон, это второе по величине солевое озеро в Европе. Когда-то Эльтон кормил солью половину России, но в 1882 году Баскунчак соединили железной дорогой с пристанью на Волге близ нынешнего Ахтубинска, и Эльтон как главная солонка России прекратил своё существование, а Баскунчак и теперь снабжает всю страну.

Издавна соль здесь добывали кочевые сарматы, гунны, хазары, половцы. Ломку соли вели и калмыки. Развитие промыслов тормозили набеги кочевников, которые захватывали и продавали в рабство добытчиков. Но неблагоприятные природные условия, физические лишения и даже постоянная угроза жизни не смогли погубить промыслы: соль в те времена ценили слишком дорого.

– Баскунчак поделили на 360 участков, которые сдавали в аренду промышленникам. Здесь работали более пяти



тысяч ломщиков и возчиков и столько же верблюдов, – продолжает Александр Ярков, с которым мы теперь едем к озеру. По пути Александр Аркадьевич рассказывает, что в 1890 году возвели примитивные солемолки с каменными жерновами. Условия были каторжные: люди стояли по колени в солевом растворе (рапе), отламывая соль ломачами и лопатами. Ночевали в землянках и кибитках на берегу. Механизировать производство начали в XIX веке, а полностью перешли на машины в 1930-е годы.

Сейчас тут добывают полтора миллиона тонн соли в год, 80 процентов объёма всей страны. Спасибо, Баскунчак восстанавливается. Туда, где уже взяли соль, источники приносят новую.

Вот и само озеро. Никаких ив по берегам и камыша. Воды, и той нет – всюду густой соляной раствор. Такой, что утонуть невозможно, сколько ни старайся:

тебя выталкивает на поверхность, как пробку. Одно неудобство, всплываешь ногами вверх и соль щиплет глаза.

С берега кажется, что вода скована льдом. По белому «насту» шагают электрические столбы и убегают вдаль рельсы. А в самом центре озера видны строения и маленький железнодорожный состав. Глубина такая, что можно дойти до центра озера. Чем дальше от берега, тем чище соль.

Протопаив с километр, приближаемся к рельсам с вагоном, в котором установлен соляной комбайн. Машина ломает пласты, промывает соль рапой, обезживает и грузит в вагоны. Один солесос заменил каторжный труд семи тысяч человек.

Там, где прошёл комбайн, остаётся раствор рапы глубиной в несколько метров. В нём 300 граммов соли на литр воды. Хоть ешь, хоть пей, хоть купайся.

анекдоты

Прaporщик солдатам:
- Кто поедет копать картошку!?
Вышло 2 солдата.
- Молодцы, бойцы, остальные идут пешком...

Семейная пара приезжает на курорт. Заезжают в номер. Жена видит мышшь и начинает кричать:
«Аааа! Мышь! Звони на ресепшн, у тебя с английским лучше, а я – полный ноль».
Муж: – Hallo
Администратор: – Hallo
Муж: – Do you know «Tom and Jerry»?
Администратор: – Yes, I do.
Муж: – Jerry is here.

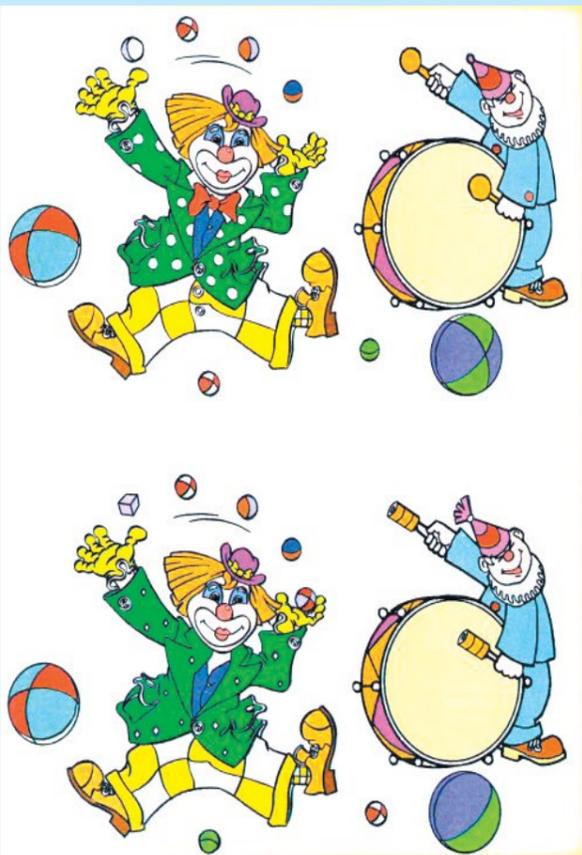


Пришла девушка к гадалке, рассказывает:
- В меня влюблены два парня, Петя и Вася, скажите, кому из них повезет?
Гадалка, раскинув карты: - Повезет Пете, ты выйдешь замуж за Васю...

- Лева, сынок! Покушай, помой руки и садись-таки, делай уроки! Смотри, не включай компьютер и телевизор... Вечером купим тебе мотоцикл!
- Мама! Шо вы там сказали за мотоцикл?
- Ничего, Лева! Это я, таки, проверила, хорошо ли ты слышишь свою маму!

ДЕТСКИЙ УГОЛОК

Найди 10 отличий



Помоги зайке добраться до морковки



Загадки

Хожу в пушистой шубе, живу в густом лесу,
В дупле на старом дубе орешки я грызу.

Работяга он упорный, он родился в шубе черной,
и всю жизнь в земле живет. Кто же это?
Это ...

Огромная кошка,
Вся шубка - в полосках.

Лепим павлина



1 катаем туловище в форме яйца, вытягиваем голову, выгибаем длинную шею, прикрепляем клювик

2 лепим чудо-хвост: радужные чудо-перышки составляем из овалов разного цвета и размера, прикрепляем к туловищу с помощью проволоки или соломинок

3 делаем одинаковые крылышки, процарапываем перышки зубочисткой, прикрепляем к туловищу

Я - королева среди птиц!

4 лепим ножку или подставку

рецепт Выпуска



ХИНКАЛИ ПО-ГРУЗИНСКИ для дорогих земляков

Ингредиенты:

- Говядина — 500 Грамм
- Свинина — 350 Грамм
- Лук — 2-3 Штуки
- Чеснок — 5-6 Зубчиков
- Зелень — По вкусу
- Специи — По вкусу
- Мука — 4 Стакана



Приготовление:

1. Промыть мясо, зелень, лук.
2. Перекрутить фарш, измельчить зелень и мелко нарезать лук. Все компоненты тщательно перемешать, добавить специи.
3. Важно! При варке в хинкали образуется бульон, поэтому в фарш необходимо добавить воду - приблизительно 1,5 стакана. Добавить постепенно и перемешать тщательно. Фарш должен быть плотным, но влажным.
4. Тесто для хинкали будет состоять из муки, воды и соли. В горку из муки добавить воду и замешать тесто до состояния, чтобы масса не прилипла к рукам.
5. Раскатать лепешки диаметром - 10-12 см., толщиной - 2 мм. Очень важно, чтобы толщина была именно такой, иначе есть вероятность получить неудовлетворительный результат.
6. Затем следует выложить на каждую лепешку столовую ложку начинки и слепить из теста мешочек, плотно слепив края лепешки.
7. Довести до кипения большое количество воды, посолить во вкусу. Получившиеся хинкали варить в кипящей воде минут 10-15 до момента их всплытия.
8. Подавать хинкали нужно горячими.

Приятного аппетита, дорогие земляки!

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА НА ИЮЛЬ 2014 Г.

1	Луна во Льве	Растущая Луна	Не рекомендуется посев и пересадка садово-огородных культур. Рекомендуется посадка кустарников и деревьев, сбор и сушка фруктов и корнеплодов. Стоит провести покос с целью замедления роста трав. Подходящий момент для мульчирования, для борьбы с вредителями, для обрезки деревьев, для сбора семян подсолнечника, заготовки лекарственных трав
2-3	Луна в Деве	Растущая Луна	Не рекомендуется сажать и пересаживать овощи, фруктовые деревья, производить посадки на семена. Хорошо приживутся декоративные растения, не предназначенные для плодоношения, в частности жимолость, шиповник. Из цветов рекомендуется сажать вьющиеся растения. Покос замедлит рост трав
4-5	Луна в Весах	Первая четверть	Рекомендуется посадка цветов, закладка клубней и семян на хранение. Также рекомендуется посадка косточковых фруктовых деревьев. Эффективны полив и сенокос. Прекрасная пора для срезания цветов, создания газонных орнаментов, ухода за комнатными растениями
6-8	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Рекомендуется посадка большинства культур: капусты, помидоров, огурцов, перца, тыквы. Не рекомендуется размножать растения корнями, собирать травы и сажать деревья. Эффективны подрезка деревьев и ягодных кустов, прививка, внесение удобрений, полив, уничтожение вредителей, рыхление почвы. Хорошее время для консервирования фруктов и овощей
9-10	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Рекомендуется посадка быстрорастущих культур: зелени, лука, чеснока, перца, лекарственных трав - на семена, а также земляники, шпината, шиповника, жимолости, сливы. Рекомендуется сбор овощей, фруктов, ягод и семян, срезание цветов. Прекрасная пора для сушки овощей и грибов. Посаженные в этот день домашние цветы быстрее расцветают
11	Луна в Козероге	Растущая Луна	Рекомендуется посадка и пересадка деревьев и кустарников, особенно грушевых и сливовых деревьев, крыжовника, смородины. Рыхление, внесение удобрений, прививка деревьев, покос. Из срезанных цветов составляют прекрасные букеты
12	Луна в Козероге	Полнолуние	Не рекомендуются посевы и посадки. Рекомендуется подстригание деревьев и кустов, прополка
13-14	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Не рекомендуются посевы и посадки. Рекомендуется проводить опрыскивание и окуривание, подстригание деревьев и кустов, прищипывание, прополку
15-16	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Рекомендуются посадки луковичных, подрезка и прививка деревьев и ягодных кустов. Заготовка варений и солений. Отличное время для культивации, полива и внесения удобрений
17-18	Луна в Овне	Убывающая Луна	Не рекомендуются посевы и посадки. Рекомендуется сбор урожая корнеплодов, фруктов, ягод, лекарственных и эфиромасличных культур, сушка овощей и фруктов
19-20	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Рекомендуется посадка всех клубневых и луковичных культур. Подстригание деревьев и кустарников. Фрукты, ягоды и овощи, снятые в это время, а также грибы пригодны для создания зимних запасов
21-23	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Не рекомендуется посадка и пересадка травянистых культур. Эффективны удаление лишних побегов, покос, прополка, культивация, мульчирование. Сбор лекарственных трав, корнеплодов, фруктов и ягод
24-25	Луна в Раке	Убывающая Луна	Рекомендуется посадка большинства корнеплодов: редиса, редьки, свеклы, моркови, картофеля. Заготовка лекарственных трав требует особо эффективной сушки. В эти дни собирают все, что не подлежит длительному хранению. Удаются в это время консервы и соленья
26	Луна во Льве	Убывающая Луна	Не рекомендуется посев и пересадка садово-огородных культур. Рекомендуется сбор и сушка фруктов и корнеплодов, покос с целью замедления роста трав. Подходящий момент для подготовки грядок к посадкам, мульчирования, для борьбы с вредителями, для обрезки деревьев, для сбора семян подсолнечника, заготовки лекарственных трав
27	Луна во Льве	Новолуние	Не рекомендуется посев и пересадка садово-огородных культур
28	Луна во Льве	Растущая Луна	Не рекомендуется посев и пересадка садово-огородных культур. Рекомендуется сбор и сушка фруктов и корнеплодов, покос с целью замедления роста трав. Подходящий момент для подготовки грядок к посадкам, мульчирования, для борьбы с вредителями, для обрезки деревьев, для сбора семян подсолнечника, заготовки лекарственных трав
29-30	Луна в Деве	Растущая Луна	Не рекомендуется сажать и пересаживать овощи, фруктовые деревья, производить посадки на семена. Хорошо приживутся декоративные растения, не предназначенные для плодоношения, в частности жимолость, шиповник. Из цветов рекомендуется сажать вьющиеся растения. Покос замедлит рост трав
31	Луна в Весах	Растущая Луна	Рекомендуется посадка цветов, закладка клубней и семян на хранение. Также рекомендуется посадка косточковых фруктовых деревьев. Эффективны полив и сенокос. Прекрасная пора для срезания цветов, создания газонных орнаментов, ухода за комнатными растениями

Специи и их свойства

Сегодня специи, пряности и приправы настолько глубоко вошли в кулинарные традиции многих народов, что без них трудно представить их существование. Употребление в пищу различных частей пряных растений из кулинарной традиции постепенно превратилось в жизненную необходимость.

Кунжут

Кунжут, второе название которого сезам, пришел к нам из глубокой древности. Тогда это семя фигурировало во многих таинственных легендах и преданиях. По сей день кунжут активно используют, так как обывателям известно, сколько полезных свойств заключает в себе семя кунжута.

При употреблении кунжута, для того, чтобы извлечь из него максимальную пользу для вашего организма, его нужно употреблять в замоченном или разогретом виде. Если же вы обжарите семена и добавите их в какое-либо блюдо, то получите только ароматную приправу лишённую большинства полезных свойств. Как уже говорилось ранее, в кунжуте содержится большое количество масла, состоящего из кислот органического происхождения, насыщенных и полиненасыщенных жирных кислот, триглицеридов и глицериновых эфиров.

Также в кунжуте содержится вещество, которое называют сезамин. Это мощный антиоксидант. Он полезен для профилактики многих заболеваний, в том числе раковых и снижает уровень холестерина в крови, чем приносит огромную пользу организму человека. Функцию снижения холестерина выполняет содержащийся в семенах кунжута бета-ситостерин.

В полезный состав семян кунжута входят углеводы, аминокислоты, белки и витамины А, В, Е, С. Также они богаты кальцием, фосфором, железом, калием, магнием и прочими минеральными соединениями. В его состав входит вещество фитин – способствующее



восстановлению минерального баланса организма; пищевые волокна и лецитин.

Кунжут улучшает состояние ногтей, волос человека; положительно влияет на состав человеческой крови и стимулирует рост человека благодаря содержащемуся в нем веществу рибофлавин.

Вещество тиамин нормализует обмен веществ и улучшает работу нервной системы. А входящий в состав кунжута витамин РР необычайно полезен для работы пищеварительной системы.

Кунжут имеет большие запасы кальция, что делает его незаменимым для костей и суставов, также он является профилактикой остеопороза. Благодаря кунжуту тело становится крепче и идет активное наращивание мышечной массы.

Благодаря наличию в кунжуте фитостерина, снижается риск заболевания атеросклерозом, из-за того, что кунжут выводит холестерин из крови. Это же его полезное свойство помогает бороться с проблемами ожирения.

Для женщин в возрасте 45 лет и старше, кунжут особенно полезен. В нем содержится фитоэстроген, который считается заменителем женских половых гормонов.

Верните себе зрение!

Здравствуйте! Недавно у меня появились «мушки» в глазах. Врач поставил диагноз начальная катаракта и глаукома. Операция мне противопоказана. Можно ли помочь глазам без операции?

Елена Огородникова, 61 год.

Катаракта и глаукома – одни из самых распространенных и опасных заболеваний. Если вовремя не принять меры, то следствием может стать полная потеря зрения. Причины их возникновения разнообразны - пожилой возраст, воздействие различного типа излучений, заболевания внутренних органов и многое другое. Кроме того, они очень коварны, т.к. часто протекают без каких-либо видимых симптомов.

Помочь Вам можно с помощью прибора проф. Панкова «Радуга Прозрения». Прибор существует уже более 25 лет. За это время огромное количество человек оценили его действие! Прибор прошел клинические испытания в Государственном Научном Центре Лазерной медицины. Применяется при катаракте, глаукоме, близорукости, дальнозоркости, дистрофии сетчатки, атрофии зрительного нерва, компьютерного синдрома и других заболеваний глаз.

Прибор снимает спазм аккомодации, улучшает отток внутриглазной жидкости, усиливает кровообращение, активизируя лимфодренаж, лучшает микроциркуляцию в сетчатке, и других тканях глаза. За счет всего этого идут восстановительные процессы.

Прибор прост в применении и предназначен для использования в домашних условиях.

Получить консультацию и приобрести прибор по цене завода можно на выставке 15 июля с 10 до 13 часов в ДК Профсоюзов (ул. Ленина, 4). Только на выставке будет действовать цена завода производителя от 3900 до 5400р.

Также прибор можно заказать по почте по тел: 8 (922) 993-71-56 или по адресу: 610021 г.Киров, а/я 1217 Панков-Медикл Регион

При покупке прибора Бальзам Панкова в подарок!

Рег. удостоверение №ФСР 2008/03904 от 29.12.2008г.
Лицензия №99-03-001711 от 05.11.2009

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

Подарите себе счастье видеть мир!



Мы напоминаем вам о том, как необходимо иметь хорошего наставника! Об этом нашей редакции рассказывает заслуженный тренер России по дзюдо и главный тренер Волгоградского Тренировочного центра «Дзюдо ЧОИ» - Алексей Викторович Маликов - отличный наставник не только в дзюдо, но и в жизни.



Все замечали, что проблемы другого человека можно решить легко и просто, зато свои – часто мы не в силах. В этом нет ничего странного. Во-первых, человек склонен делать исключения в свою пользу. Мол, «это у вас так, а у меня всё совсем по-другому». Во-вторых, со стороны намного виднее. Вы можете подойти в упор к стене и упереться в неё лбом. А человек, смотрящий на вас со стороны, видит дверь рядом, а вы её не замечаете, потому как упираетесь в стенку. Дополнительная ответственность за результаты. В понедельник утром решаем начать новую жизнь. Звонит будильник. И как-то сразу появляется масса причин, почему вставать пораньше и пробежаться – вредно. И вы передоговариваетесь с собой на другой день, месяц, год, когда погода улучшится, снег сойдёт, соседи не будут мешать спать и т.д. Передоговориться с наставником сложнее. Вернее, невозможно. Он знает, что вам нужен отличный результат, а минутная слабость – это просто инертность мозга. Наставник найдёт нужные слова поддержки тогда, когда вы близки к отступлению. Иногда достаточно знать, что кто-то в вас верит, чтобы не отступить и двигаться дальше.

Достойный круг общения. Часто на пути развития вы вырастаете из своего окружения. С друзьями становится не о чем разговаривать. Мало того, они будут сильно тянуть вас вниз, потому что вы становитесь успешнее и интереснее – но вы для этого и работаете. А друзьям это не нравится. Им проще стянуть вас сно-



Магия дзюдо

Кто они, ветераны и наставники?

Продолжение. Начало статьи «Магия дзюдо» в выпуске 4(9) от 6 июня 2014

ва вниз, чем развиваться самим. Это как крабики в яме. Если несколько крабов посадить в углубление, то они будут там друг друга держать. Как только один смелый начинает вылезать – остальные хватают его клешнями за лапки и скидывают вниз. Такова природа. Наставник же всегда будет двигать вас вверх. Как только вы достигнете максимума с одним наставником – самое время найти другого. И каждый тренер искренне радуется, когда ученик его превосходит. А ещё он введёт вас в новый круг общения, и это тоже может быть интересным.

Поддержать и оценить любую идею. Когда у вас появляется новая идея, и вы рассказываете о ней друзьям, родственникам, знакомым – нередко можете услышать непонимание и призыв оставить всё на месте. А родители просто переживают за вас. Любое новое начинание – риск. Хотя вы и понимаете, что это риск необходимый. Он двигает вас вперёд. Но для родителей вы навсегда останетесь их маленьким ребенком. Не пытайтесь это поменять. Просто примите как есть. Вам очень повезло, если родители вас поддерживают. В иных случаях как раз наставник любые идеи выслушает, трезво оценит со стороны и поддержит, если идея интересна и нова.

Поставить на место. Ещё один побочный эффект, который появляется, когда вы развиваетесь, а круг общения ещё не поменяли – вы начинаете считать себя лучше других. Это страшное и ошибочное мнение. Как раз наставник всегда сможет опустить вас с небес на землю и придать новый импульс развитию.

Однако наставники бывают разные. Один живёт именно так, как вы мечтаете. Причем сейчас у вас представление об этом может быть одно, а потом поменяться. Потому и наставники тоже могут меняться. И это совершенно нормально. Здесь главное обратить внимание не только на внешние проявления, но и на жизнь в целом. Человек может быть успешным бизнесменом, но в семье он несчастен. В таком случае, если семья для вас представляет большую ценность – этот человек в наставники вам не годится.

Профессиональный тренер – коуч. Здесь уже больше внимания нужно уделить достижениям не наставника, а его учеников. Например, вы знаете имя тренера Майка Тайсона? А Мухаммеда Али? Они не были выдающимися боксерами, но они воспитали чемпионов. У

этих людей дар именно обучать. Отдавать.

Комбинация двух этих вариантов встречается довольно редко, но будет супер, если найдёте себе такого достойного наставника. Здесь главное заинтересовать его собой, чтобы с вами согласились работать.

Самое время обсудить – как же найти наставника и заинтересовать его в работе с вами. **Желание отдавать.** У каждого человека на каком-то этапе рождается потребность передать опыт, учить. Посмотрите – есть ли у человека, о котором вы мечтаете в качестве своего наставника, дети или ученики. Вам может повезти – и вы станете желанным учеником. А узнать это намного проще, чем вы думаете – просто спросите у этого человека – интересно ли ему обучать вас. Поверьте, НИКТО на такой вопрос не скажет ничего плохого. Такой вопрос – уважение к тому, кого спрашиваете, он поднимет вас в глазах этого человека. Даже в случае отказа вас может ждать интересное предложение от этого человека в будущем.

Необходимость в понимании. Как ни странно, великие люди тоже нуждаются в простых товарищах рядом. Вокруг личностей много тех, кто хочет что-то получить от них в материальном плане. И если вы будете рядом и будете брать не материальные, а духовные блага – вы станете настоящей отдушиной для этого человека. **Финансы.** Это больше относится к профессиональным коучам и тренерам. Здесь нужно руководствоваться только одним главным правилом – обращайтесь к самым дорогим, которых вы себе можете позволить! И дело тут даже не в качестве услуг. Они могут быть АБСОЛЮТНО ОДИНАКОВЫЕ. Но будет изменяться самое главное – ваше отношение. Желание получить максимум из занятий, за которые вы отдали существенную сумму – будет намного сильнее бесплатных занятий или тренировок за копейки. Здесь вы действительно покупаете свои результаты и достижения. А они – бесценны! **Взаимовыгодные условия** можно рассматривать как вариант денежных отношений. Для тех, у кого с финансами совсем напряг. Найдите то, что можете сделать для своего будущего наставника. Какая-то услуга, которая окажется ему полезной. Этого будет достаточно для старта. А дальше у вас с деньгами будет всё в порядке, если наставник действительно достойный.

Ученик. Как это ни покажется стран-

Достойным примером является наставник наставников по дзюдо и самбо, а так же основатель Волгоградской школы – Федяев Виктор Иванович.



Регалий, наград и званий у самого Федяева хватит не на одну человеческую жизнь. Виктор Иванович Федяев – мастер спорта СССР по самбо, подполковник милиции в отставке, Заслуженный тренер России, имеет звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации». Но, как говорит сам Виктор Иванович, самая высокая награда для него – это то, что ему присвоены звания Почетного гражданина города Калач-на-Дону и Калачевского района – края, который стал для него родным.

Основным результатом его деятельности являются его ученики в разных возрастных категориях: от детей и взрослых до молодежи и ветеранов.

Для многих он кумир и образец для подражания, для некоторых он объект критики и желания превзойти его достижения. И это главный показатель того, что он настоящий наставник.

ним, но вы можете взять себе ученика, который станет наставником для вас. Вернее, не наставником, а двигателем прогресса, что в принципе подходит и для понятия наставник. Знаете же: чтобы чему-то быстро научиться, нужно начать этому учить кого-то другого. Вы станете развиваться с бешеной скоростью, чтобы соответствовать званию наставника. Вам понравится. Просто возьмите какого-то человека, который менее подкован в какой-то области, чем вы. Это может быть что угодно. Главное – у ученика должно быть желание развиваться. И это сотрудничество будет сильно развивать вас обоих.

Не бойтесь просить интересных вам людей стать вашими наставниками. Дальше они уже могут назвать свои условия или отказаться, но если спрашивать не будете – то и результата никакого не будет! А если согласятся – это ГАРАНТИРОВАННО перевернёт всю вашу жизнь, и вы начнете двигаться в нужном направлении семимильными шагами.

Желаем Вам на жизненном пути встретить настоящего Наставника.

Наша гордость

С 5 июня по 8 июня в городе Саратове прошёл Чемпионат ЦС ФСОР «Россия» (чемпионат России по обществу (профсоюз)).

В соревновании приняли участие команды со всей России.

По окончании соревнований был сформирован состав команды, который будет выступать на финале России в городе Ханты-Мансийске (ХМАО) и так же ребята, занявшие первые места, получили путевку на чемпионат мира по обществу!

Наша землячка, Юлия Потапова, тренирующаяся у Маликова Алексея Викторовича, в Волгоградском тренировочном центре «Дзюдо Чой» заняла 1 место в своей весовой категории (до 70 кг) и тем самым завоевала путевку на финальные соревнования.

Удачи тебе, Юлия.



Юлия Потапова со своим наставником - Маликовым А. В.

Татьяна Лебедева: чемпионка, подполковник и министр

Олимпийская чемпионка по прыжкам в длину Татьяна Лебедева назначена министром спорта и молодежной политики Волгоградской области. До этого она была ещё и депутатом областной думы. И остаётся подполковником сухопутных войск.

План работы она ещё только формирует, но уже обозначила своей главной заботой развитие массового спорта. И первым делом, считает, нужно заняться проверкой инфраструктуры в спортзалах сельских школ, провести инвентаризацию имущества в городских детских спортшколах. Слова Лебедевой не расходятся с делом: например, она уже побывала в спортшколе



Калача-на-Дону. Здесь воспитали немало чемпионов по самбо и дзюдо, но проблемы есть, и новый министр знает их изнутри. Поэтому на неё большие надежды.

Черников Владимир



Ежемесячное издание. Распространяется бесплатно.

Телефон рекламного отдела 8 (8442) 560-570

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области и Республики Калмыкия.

Рег. ПИ № ТУ 34-00505 от 23 апреля 2013 г.

Учредитель печатного издания ООО «МедиаДом», 400050, г. Волгоград, ул. Днестровская, д. 12. Тел. (8442) 56-05-70.

Адрес редакции: 400081, г. Волгоград, ул. Ангарская, д. 71
Телефон 8 (8442) 56-05-70.

Главный редактор Полякова О. Г.

Газета отпечатана в ОАО «ИПК «Царицын», 400131, г. Волгоград, ул. Коммунистическая, 11.

Подписано в печать: по графику - 08.07.2014 г., 14.00; фактически - 08.07.2014 г., 16.00

Заказ № 7947

Тираж 100 000 экз.

Редакция не несет ответственность за достоверность рекламной информации.

Дорогие наши земляки, июль будет, по всей видимости, не слишком активным месяцем. Все уже устали и хотят отдыха. Кое-кто получит предложение занять хорошую должность, кто-то приобретет недвижимость. Начинать новые проекты либо какие-то важные мероприятия можно, лишь тщательно продумав все мелочи, лучше сделать это после отпуска. Отдых можно посвятить построению планов на ближайшее будущее или расширению кругозора. Этот летний месяц подходит для завязывания новых отношений, примирения супругов, посещения родственников. Кроме того, самое время заняться оздоровлением организма.

июль 2014 год

ГОРОСКОП



ОВЕН

Многие Овны возьмут отпуск, хотя найдутся и трудоголки, которые предпочтут ходить на работу. Не стоит ожидать особых успехов в карьере, месяц способствует рутинной работе. Материальная сторона не претерпит особых изменений. Свободные Овны займутся поиском партнера, а семейные – будут заняты поиском методов, которые помогут вернуть в отношения романтику. В плане здоровья все хорошо. Кроме того, июль – благоприятное время для продолжения рода, чем и воспользуются некоторые женщины-Овны.



ТЕЛЕЦ

Прошлые проблемы Тельцов, связанные с профессиональной деятельностью, останутся в прошлом. Закончатся частые проверки, решатся вопросы юридического характера. Материальная сфера очень благоприятна – поступят деньги, которые не были выплачены раньше. В личной жизни Тельцам будет сопутствовать удача. Многие отправятся на отдых со своей семьей, отпуск пройдет просто великолепно. Тельцы без пары не будут чувствовать одиночества, представители противоположного пола окружают их вниманием.



БЛИЗНЕЦЫ

В середине лета Близнецов ожидают проблемы денежного характера. Скорее всего, кто-то потребует срочно вернуть долг. Возможно, понизится зарплата. Чтобы справиться с затруднительной ситуацией, Близнецам стоит умерить потребности, четко распределить доходы. Тратить деньги на пустяки нельзя. Все, что не является первостепенным, рекомендуется отложить до лучших времен. В любовной сфере Близнецы будут счастливы, никакие финансовые неурядицы не омрачат их оптимистического настроения.



РАК

Июль выдастся крайне удачным месяцем для Раков. Некоторые представители данного знака Зодиака продвигаются по служебной лестнице. Недопонимания в коллективе разрешаются. Материальное положение укрепляется, но значительных поступлений можно ожидать позже. Влюбленные Раки перестанут треволновать своих половинок ревностью – они поймут, что их избранник вполне надежный человек, которого не стоит постоянно контролировать. Никаких неожиданностей в плане здоровья не ожидается.



ЛЕВ

Некоторые Львы получат заманчивое предложение, касающееся работы в другом городе. Соглашаться на столь решительные перемены можно, если Вы неплохо знаете работодателя, в противном случае есть шанс стать жертвой мошенников. В любовной сфере будут происходить существенные изменения. Свободные Львы завяжут долгосрочный роман. Семейные люди займутся решением вопросов связанных с недвижимостью. Есть шанс, что в июле Львы приобретут новый дом и переедут в него. Чтобы не заболеть, не следует переутомляться.



ДЕВА

Битвы с коллегами закончатся, начнут поступать первые дивиденды. Спокойная обстановка на работе позволит Девам взять отпуск. Любовный гороскоп предупреждает о бесполезности возобновления романтических отношений с прежними партнерами – ситуация снова повторится, и вы снова рискуете получить серьезную душевную травму. Семейные Девы могут не переживать, отношения в семье станут гармоничнее. Возможно, приедут родственники, которые помогут с покупкой недвижимости.



ВЕСЫ

Появится шанс занять более высокую должность. Нужно учитывать, что если принять предложение, то увеличатся не только возможности, но и ответственность. Хорошенько подумайте, готовы ли вы к такому шагу. Спешить с ответом не нужно. Доходы в июле увеличатся. Отношения в семье Весов нормализуются. Помирятся некоторые пары, которые находились на грани разрыва. Свободные представители данного знака Зодиака смогут насладиться прелестями нового романа. Здоровье не подведет, если не забывать о правильном режиме дня.



СКОРПИОН

Представители этого знака Зодиака являются реалистами, они знают, что черные полосы жизни сменяются белыми. Теперь пришла полоса везения. Получив долгожданное спокойствие на работе, можно расслабиться, ведь финансовая сторона жизни тоже начала улучшаться. В любовных делах ситуация вполне удовлетворительная. Семейные Скорпионы почувствуют новый всплеск эмоций и еще больше прикипят к своим избранникам. Здоровье заставит задуматься о своем поведении людей, которые мало двигаются.



СТРЕЛЕЦ

Некоторые Стрельцы давно подумывают о смене места работы. Настал момент, когда можно рассмотреть имеющиеся варианты. Наиболее вероятно, что новая работа найдется в другом городе. Финансовый гороскоп не особо радует, так как есть предположения, что зарплата будет задерживаться. Стрельцы, имеющие семью, займутся жилищными вопросами. Если подходящего партнера нет, можно попытаться счастье, отправившись на свидание «вслепую». Эмоциональное напряжение отразится на самочувствии Стрельцов.



КОЗЕРОГ

Конфликты в профессиональной сфере продолжатся. Чтобы не проиграть, нужно проявить максимум дипломатичности, заручиться поддержкой единомышленников. Если же вы не сумеете удержать позицию, то, возможно, придется увольняться. Независимо от сложности, происходящие на работе, материальное положение будет оставаться стабильным. Некоторые Козероги, недавно разорвавшие отношения, почувствуют облегчение. Те, у кого семейная жизнь удалась, будут наслаждаться взаимопониманием.



ВОДОЛЕЙ

Скоро в жизни Водолея начнется новый этап – чтобы обеспечить хороший старт, необходимо закончить начатые дела. Когда вся работа будет выполнена, можно посвятить себя отдыху, тем более, что финансы это позволяют. Астрологи рекомендуют провести отпуск в тихом месте, взять с собой членов семьи. Многолюдные пляжи, переполненные отели не принесут облегчения. Сейчас пойдет на пользу чистый воздух, отсутствие автомобильных выхлопов и обилие фруктов.



РЫБЫ

Финансовые вопросы будут урегулированы, долги останутся в прошлом, банковский счет пополнится. Этому поспособствует улучшившаяся обстановка на работе. Рыбы, состоящие в браке, достигнут взаимопонимания. Перенесшие безответную любовь представители водной стихии начнут приходить в себя, в этом им поспособствуют друзья, оказав Рыбам моральную поддержку. Не стоит волноваться о здоровье, вероятны лишь недолговременные недомогания, которые пройдут сами собой.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

- **Продаю дом** в Иловлинском районе, хутор Каменский. 24 сотки, баня, бассейн, кирпичный забор, гараж на 2 машины с лодками. Отличный гостевой дом, сад. На берегу Дона. В идеальном состоянии. Звоните 8-960-867-35-77.
- **Продаю кирпичный дом** в Дзержинском районе по ул. Шапошникова. Дом в 2-х уровнях. 150 кв. метров. 5 соток земли. Отличный ремонт и мебель. Дому 7 лет. Цена 5 000 000. Звоните 8-902 -381-43-43.
- **Продаем 1 комнатную квартиру** по ул. Пархоменко, 43 (улучш., 8/9, 22/40/9,4, застекленная лоджия, пластик, трубы поменяны, многоуровневые потолки, вид на Волгу, остается сплит-система, встроенная кухня, шкаф-купе, отличное состояние), 2450 тыс. руб. Звоните 8-988-398-57-88.
- **Продам 3 комнатную квартиру** по адресу ул. Космонавтов, 59, на 6 этаже, 9-этажного панельного дома. Улучшенная планировка, везде пластиковые окна (включая балкон), сплит, зимой очень тепло, потому что своя котельная, летом прохладно, так как окна выходят на обе стороны дома. Вся инфраструктура в трёх минутной доступности (поликлиники, садики, школы, банки, почта, продуктовые сети, транспорт всех видов во все концы города), соседи отличные. Квартира в отличном состоянии. Собственник. Цена 3 300 000р. Звоните 8-904-778-07-08.

ВНИМАНИЕ!

АКЦИЯ!

РАЗМЕЩЕНИЕ
РЕКЛАМНЫХ
ОБЪЯВЛЕНИЙ **250** РУБЛЕЙ

ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МАЛОГО, СРЕДНЕГО БИЗНЕСА И ЧАСТНЫХ ЛИЦ

О ВАС, О ВАШИХ ТОВАРАХ
УСЛУГАХ И ПРЕДЛОЖЕНИЯХ**УЗНАЮТ**
БОЛЕЕ
100000
ЧЕЛОВЕКТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ
ГАЗЕТЫ «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ» **8 (8442) 57-00-57**