

№2 от 10 сентября 2013 г.



ИЗГОНИМ НАПОЛЕОНА ИЗ СТАЛИНГРАДА

Тень знаний сопровождает всю жизнь

Больше двухсот тысяч юных жителей области снова или впервые стали школьниками. Армия будущего. Хочется верить, это добрая и умная сила, способная ценить и набирать знания. Давно прошли времена, когда классный инженер получал меньше рабочего – хотя в советские времена образование было на первом месте, а наша наука славилась во всём мире. Канула в лету и недавняя история, когда мелкие торговцы зарабатывали больше крупных специалистов. Откройте любую газету с приглашениями на рабо-

ту: требуются инженеры, прорабы, начальники цехов и директора предприятий. То есть люди со знаниями и дипломами.

Учёные установили, что активная мозговая деятельность обеспечивает долголетие. Жизнь и круг общения образованного человека более интересны. Конечно, плиточники тоже весьма востребованы, и зарабатывают они неплохо. Иногда даже больше прораба. Но если не интересоваться ничем, кроме этого, тебя будут окружать такие же ограниченные люди. У человека с развитым интеллектом больше

возможностей завоевать мужа или жену, которые нравятся.

Конечно, чтобы получить хорошие знания, приходится напрягаться. Но есть одна мудрость: делай, то, что не хотят другие, и будешь жить так, как другие не могут. Причем учиться нужно постоянно – чтобы выжить. У знаменитого лозунга «Ученье свет, а неученье – тьма» есть биологическое подтверждение. Оказывается, есть прямая связь между памятью и обучением, без которого человек просто не в состоянии воспроизводить простейшие действия.

Порой гложут сомнения: зачем нужны уравнения или английский, если собираешься стать учителем литературы и до того любишь родину, что дальше Урюпинска не поедешь? Некоторые тоже так думают. И к седьмому классу, как показал недавний опрос волгоградских школьников, не знают таблицу умножения и уверены, что Наполеона разгромили в Сталинградской битве. Так что математика, история и иностранный нужны в равной мере – чтобы не заблудиться в жизни и чтобы с тобой было интересно.

Поверьте, образование никогда не пропадёт, особенно в наше время. Катастрофически не хватает учителей, особенно в сельских районах, позарез нужны умелые строители, агрономы, и другие специалисты. Кстати, педагогам и медицинскому персоналу снова прибавили зарплату, и уже в ближайшее время она должна сравняться со средней по области. Так что образование всегда окупится, особенно настоящее.

**Главный редактор
газеты «Белый лебедь»
Оксана Геннадиевна ПОЛЯКОВА.
Мой телефон 8-902-362-11-30.**

ЧАСТОТЫ ВЕЩАНИЯ РАДИО «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ»

ЦЕНТР:

г. МИХАЙЛОВКА.....104,4
г. СЕРАФИМОВИЧ.....105,8
ст. КУМЫЛЖЕНСКАЯ.....104,7
пгт. ИЛОВЛЯ.....104,8
г. ФРОЛОВО.....103,5
ст. КЛЕТСКАЯ.....104,2
пгт. ДАНИЛОВКА.....106,2

СЕВЕР:

г. УРЮПИНСК.....104,5
пгт. НОВНИКОЛАЕВСКИЙ...105,1
г. НОВОАННИНСКИЙ.....103,7
ст. АЛЕКСЕЕВСКАЯ.....104,6
ст. НЕХАЕВСКАЯ.....104,9
пгт. ЕЛАНЬ.....104,2

ВОСТОК:

пгт. БЫКОВО.....102,4
пгт. КРАСНЫЙ ЯР
(Жирновский р-он).....104,6
пгт. РУДНЯ
(Руднянский р-он).....104,6
пгт. ОЛЬХОВКА.....105,5
г. ПАЛЛАСОВКА.....103,4
г. КАМЫШИН.....87,7
г. НИКОЛАЕВСК.....87,7

ЗАПАД:

г. КАЛАЧ-НА-ДОНУ.....103,8
пгт. ОКТЯБРЬСКИЙ.....104,2
г. КОТЕЛЬНИКОВО.....106,1
пгт. НИЖНИЙ ЧИР.....102,3
пгт. ЧЕРНЫШКОВСКИЙ.....105,7
г. СУРОВИКИНО.....104,9

СПЕЦНЕФТЕТРАНС продажа нефтепродуктов

Поставляем ГСМ для сельхозпроизводителей

- реализуем дизельное топливо и другие нефтепродукты для сельхозпроизводителей и предприятий Волгограда и Волгоградской области;
- доставка осуществляется ежедневно и круглосуточно, собственный автопарк бензовозов от 7 до 40 кубов;
- гибкая система скидок;
- индивидуальный подход к каждому покупателю;
- вся продукция сертифицирована и соответствует ГОСТу;
- услуги по перевозке светлых нефтепродуктов.



Тел.: (8442) 50-48-28, 67-50-84

www.specneftetrans.ru

КУЛИБИНЫ ОБЛАСТИ

«ФОРД» ПО-ЖИРНОВСКИ

Волгоградская глубинка богата самородками

Как и вся русская земля, наша область богата изобретателями и вообще самородками. Скажем, в Волжском на одном из заводов создали новый тип роторного двигателя – но по русской привычке к скромности не шумят об этом. Попробуем рассказать о создателе одной такой чудо-машины. Авось читатели продолжат тему и пришлют нам новые сюжеты.

Андрей Горбунов из Жирновска построил автомобиль «Форд Т 100». Спрашивает-

ся, что тут интересного, если эта машина ещё сто лет назад шла с конвейера? А то: «Форд» жирновского разлива по сравнению с оригиналом уменьшен на полдюйма. И не ради прикола, а по необходимости – такие нашёл колёса, под которые пришлось подгонять остальные детали. Все запчасти наши, лишь задний мост немецкого производства. При сборке выяснилось, как много у Андрея друзей. Один принёс обода, другой листовое железо, тре-

тий отдал швеллеры из забора – уж больно прочный оказался металл, в самый раз. Из нового здесь только коробка передач и мотор. От настоящего «Форда» жирновский отличается и цветом. Американская модель была чёрной, эта же сияет тёмно-красными боками. Самые шикарные свадьбы в городе на ней празднуют.

А вообще Горбунов уже несколько лет удивляет земляков самодельными машинами. Первым был велосипед-танDEM, затем появился агрегат из двух мопедов с мотором от мотороллера. Модель была без названия, зато перевозила до шести человек. Третью машину сконструировал из колёс мотороллера, рамы и руля собственного изготовления. И ещё была иномарка – «Запорожец» опять же местного выпуска. С переделанной ходовой, форсированным двигателем и широкими шинами. Почти всезеход.

Вот такие самородки, дорогие наши земляки, живут рядом с нами.

Андрей ГОРБУНОВ за рулем своего «Форда».



ДОРОГА К ХРАМУ

ТАИНСТВО БРАКА (ВЕНЧАНИЕ)

Венчание – это великое церковное Таинство, через которое супруги получают Благодать Божию. Для тех, кто считает создание семьи делом серьезным и ответственным, сообщаем, что Таинство брака (венчания) в Православной Церкви не совершается по вторникам и четвергам (накануне среды и пятницы), ибо предстоящая ночь – постная. По этой же причине не совершается венчание в субботу, ибо эта ночь на воскресенье посвящена Богу. Таинство брака не совершается в Великопостный период, начиная с мясопустной субботы, в течение сырной седмицы, самого Великого поста и последующей светлой Пасхальной седмицы. Также венчание не совершается в посты – Петровом (по 12 июля), Успенском (с 14 по 27 августа), Рожде-

ственском и на Святках – с 27 ноября по 20 января. Кроме этого, браковенчание не совершается накануне двенадцатых, храмовых и великих праздников и в дни (и накануне) Усекновения главы Иоанна Предтечи – 11 сентября и Воздвижения Креста Господня – 27 сентября.

КАК ПРИГОТОВИТЬСЯ К ВЕНЧАНИЮ?

О времени венчания необходимо договориться со священником или другим служителем храма заранее (обычно, недели за две до торжества). Конечно, день для венчания нужно выбрать такой, в который невеста имеет право входить в храм и прикладываться к святыне. Не забудьте заранее приобрести венчальные кольца, венчальный набор и икону Христа Спасителя, Богородицы. Выбери-

те себе свидетелей (мужчину и женщину). Невеста должна быть с покрытой головой. Нельзя пользоваться губной помадой. Очень хорошо, если перед совершением Таинства жених и невеста исповедуются и причастятся святых Христовых Тайн.

ВСЕГДА ЛИ ВОЗМОЖЕН ЦЕРКОВНЫЙ БРАК?

Церковь не может одобрить и благословить супружество, если одна из сторон раньше уже трижды состояла в законном браке. То же самое относится к бракам в непозволительных степенях кровного родства. Духовное родство, то есть восприимчивость при крещении, также может оказаться препятствием к браку.

Подготовил материал настоятель храма святителя Николая с. Зензеватка иерей Алексей РОМАНОВСКИЙ.



ЭКОЛОГИЯ

ОТСТОЙНИК КАК ЗАПОВЕДНИК

Большой Лиман начинает оживать

У Большого Лимана разная слава. Этот пруд в Среднехатубинском районе знает вся страна: водяное чудо природы можно узнать по запаху за несколько сот метров.

Увы, ароматы не из приятных – сюда сбрасывают промышленные стоки предприятия Волжского химкомплеса.

Старожилы помнят этот огромный, площадью сорок квадратных километров, пруд совсем другим. Коренная среднехатубинка Антонина Ягнова рассказывала, что сюда до постройки ГЭС гнали скот на пастбища и водопой. Антонина с мамой косили в окрестности траву – она по берегам и сейчас по пояс. Однажды Тоня подвернула ногу, и чтобы не терять время, стала ловить рыбу. За час, говорит, поймала несколько линей весом килограмма в полтора каждый.

О тех благодатных временах можно лишь вспоминать: теперь вся зеркальная поверхность пруда испаряет химию. Многие учёные считают Большой Лиман самым загрязнённым водоёмом в стране, и тем не менее живности здесь много.

Краевед Василий Сударчиков встречал в камышах и на воде редкие виды птиц: серую цаплю, поганку – похожую на утку и очень красивую. Во время перелёта здесь селятся кудрявые пеликаны. Этих занесённых в Красную книгу птиц несколько раз замечали жители расположенного поблизости крохотного посёлка Звёздный.

– На Лимане живут и лебеди, я их сам видел, – радуется Василий Сударчиков. – И по-



томство выводят, эти «гадкие утята» плавали у берега, но к себе не подпускали. Видно, люди успели их напугать.

Большой Лиман считается зоной покоя, однако тут всё равно появляются охотники. Браконьеров манят гуси и утки, которые тоже останавливаются на пруду.

– Пару раз я видел в камышах барсука. А в воде – ондатру, – как о собственном достижении рассказывает Сударчиков. Он верит, что природа своё возьмёт, и этот чудесный пруд когда-нибудь снова станет чистым. Не зря же в других накопителях химкомплекса стали водиться раки, а они к воде очень чувствительны.

ВЕСТИ ГУБЕРНИИ

ЛЕСНИКИ ИЗ ВОЛОНТЕРОВ

Более 200 гектаров лесов очистили волонтеры нашей области за лето. Древесину общим объемом в полтысячи кубометров они бесплатно передали жителям сельских районов. В расчистке участвовало более четырехсот добровольцев. Самыми активными оказались школьники, жители дальних деревень и ТОСовцы. Благодаря еще и этому в регионе не было серьезных лесных пожаров.

Новая Toyota Corolla

Мой путь.
Моя Corolla от 659 000 руб.*
Выгодный кредит
"Госпрограмма" от 5,9%**

*В комплектации Стандарт и Классик.



СТРЕМИТЬСЯ
К ЛУЧШЕМУ



**Финансовые услуги предоставляются ЗАО «Тойота Банк», Лицензия Банка России №3470 от 21 июня 2007г. Подробности у менеджеров отдела продаж ДЦ Волгоград.



Тойота Центр Волгоград
Тел.: 8(8442) 260-777
www.agat34-toyota.ru



Ставка 5,9% годовых указана по кредиту «Госпрограмма» ЗАО «Тойота Банк» при сроке кредита (СК) – 12 месяцев и первоначальном взносе (ПВ) от 40% с учетом государственного субсидирования ставок по кредиту «Базовый». Расчет произведен при ставке рефинансирования ЦБ РФ – 8,25%, действующей на 1 сентября 2013 года. Условия кредита по программе «Госпрограмма» с учетом государственной субсидии в размере 2/3 ставки рефинансирования ЦБ РФ: процентная ставка при ПВ от 40% и СК 12 мес. – 5,90%, при СК от 13 до 36 мес. – 6,90%; при ПВ от 30 до 39,99% и СК 12 мес. – 7,90%, при СК от 13 до 36 мес. – 8,90%; при ПВ от 20 до 29,99% и СК 12 мес. – 8,90%, при СК от 13 до 36 мес. – 9,90%. Валюта кредита – рубли РФ. Программа действует с 15.08.2013. Минимальная сумма кредита – 90 000 руб. Кредит погашается равными ежемесячными аннуитетными платежами. КАСКО, ОСАГО обязательно. Программа распространяется на новые автомобили Toyota Corolla и Toyota Auris стоимостью до 750 000 рублей. Досрочное погашение осуществляется без взимания комиссии и без ограничения суммы и срока погашения. Обязательная передача приобретаемого автомобиля в залог ЗАО «Тойота Банк». Программа кредитования осуществляется ЗАО «Тойота Банк» в регионах присутствия банка. Лицензия Банка России № 3470 от 21.06.2007г. В случае просрочки платежа по кредиту начисляется 0,2 % от суммы просроченного платежа за каждый календарный день просрочки. Данное предложение носит информационный характер и не является публичной офертой (ст. 437 ГК РФ). ЗАО «Тойота Банк» оставляет за собой право изменять условия и тарифы. Дополнительную информацию о сроках и условиях кредита вы можете получить в салонах официальных дилеров Toyota или на сайте: www.toyota-bank.ru.



РАСПРОДАЖА 2013 НАЧАЛАСЬ!



Цены на топливо растут. Сколько литров на сотню расходует ваш автомобиль? Семь, или все десять? Кажется, личный транспорт стал дорогим удовольствием? А ходить пешком, или пересечь на велосипед не хочется... Приходите в магазин «Байк-пост». Даже если нужной суммы нет или денег не хватает, здесь без проблем оформят кредит или продадут в рассрочку. Домой поедете на любой выбранной мототехнике.

СКУТЕР – «ЕСТ» МАЛО, ВЕЗЕТ БЫСТРО!

Скутер по-настоящему доступное средство передвижения. В нашем городе приобрести можно в магазине «Байк-пост», там при покупке скутера вам еще и шлем подарят! Это экономичное средство передвижения – водительских прав не нужно, за руль садиться можно с 16 лет, не нужно реги-

страции, техосмотра, страховки...

– Люблю скутер сравнивать с велосипедом, – рассказывает Владимир Юров, директор магазина «Байк-пост», – в управлении скутер проще, но едет быстрее (до 50 км/ч) и гораздо удобнее. Так же в нем предусмотрен удобный грузовой отсек. Передвигаться на таком транспорте можно большую часть года. Сразу же заметна экономия топлива, ведь скутер расходует не больше 1,5-2 литров на 100 км. С середины марта и до середины ноября вы можете смело экономить на бензине и передвигаться с помощью скутера. Зимние месяцы – время обратиться в магазин «Байк-пост», чтобы провести профилактический техосмотр и подготовить технику к новому сезону.

МОПЕД

Легкое средство передвижения, которое имеет очевид-

ные преимущества – стоит недорого, проедет везде, идеально подходит для поездок в лес, на рыбалку, по городу. С экономией топлива еще лучше! Не более 1,5 литра на 100 км. В магазине «Байк-пост» можно подобрать отличный мопед. Здесь же приведут в порядок или усовершенствуют ваш старый мопед.

КВАДРОЦИКЛ

И этот вид мототехники широко представлен в магазине «Байк-пост». Придется по душе всем, даже любителям ездить туда, куда не ступала нога человека! Для рыбалки, охоты, романтических прогулок по природе – лучше не придумаешь! Квадроцикл из магазина «Байк-пост» верно будет служить круглый год, но зимой нужно приобрести специальную мотоэкипировку. Квадроциклы сейчас «в моде» и доступны каждому. «Байк – пост»

предлагает технику этого класса по цене от 36 до 300 тысяч рублей.

МОТОЦИКЛЫ

– Мотоцикл это стиль жизни, – рассказывает Владимир Юров, – иногда к нам приходят в магазин и говорят: «Зачем мотоцикл – машина лучше». А ведь дело не в том, что лучше. Мотоцикл – это средство для снятия стресса (для души), возможность расширить круг общения, новое увлечение и неповторимое ощущение полета.

Приходите в Магазин «Байк-пост». Покупайте, консультируйтесь, заказывайте, ремонтируйте... Сотрудники «Байк-пост» знают толк в мототехнике!

«Байк-пост» расположен на пересечении ул. Республиканской и Коммуны. Тел. 8(84463) 4-04-17; 8927-508-71-61.

Stels ATV 300B
ПОЛНОПРИВОДНЫЙ



РАДИО ДОБРОТЫ

Человек выживает в дикой природе в трёхлетнем возрасте. Радио «Белый лебедь» сумело утвердиться на необъятных просторах Волгоградской области за два года. И не просто выжить, а стать любимым для многих и многих. Лучше всего сказал об этом опрос социологов: три четверти населения региона стали нашими постоянными слушателями. Редакция делает всё возможное и невозможное для оправдания и названия радиокompании, и людских ожиданий. Настроенная на позитив, она ни в чем не отступает от этого принципа. Судя по результатам, настрой правильный: нас с удовольствием слушают в 25 районах Волгоградской области – Еланском, Иловлинском, Камышинском, Николаевском, Октябрьском, Михайловском, Калачёвском, Палласовском, Урюпинском, Серафимовичском, Алексеевском, Быковском, Нехаевском, Фроловском, Новониколаевском, Новоанинском, Жирновском, Руднянском, Котовском, Даниловском, Котельниковском, Чернышковском, Суриковском, Ольховском и Кумылженском. В сентябре-октябре мы намерены запустить еще пять передатчиков, и тогда к нашим слушателям прибавятся жители Старой Полтавки, Эльтона, Горноводяного, Преображенской и Курганного. Надеемся, здесь у нас тоже будет масса друзей и партнеров. И они

тоже оценят необычный формат передач, их лиризм и добрый подход к жизни. К тому же редакция идет навстречу малейшим пожеланиям слушателей, стремится выполнить все заявки. Наберите номер 8(8442) 570-570 – и вас обязательно услышат и сделают шаг навстречу.

Вы знаете, дорогие земляки, как это трудно: искать светлые мотивы в море негатива. Причём не ради пиара – это как раз легко. А для того чтобы люди на нашей Родной земле крепили в Вере и Надежде, что всё поменяется к лучшему, что бы знали - уже сейчас - жизнь хороша во многих своих проявлениях. Поэтому, очень надеемся на Вашу помощь, дорогие наши. Звоните, пишите и рассказывайте о добрых делах и задумках. Сообщайте нам обо всём, что достойно внимания всех и каждого: заботе о детях и инвалидах, строительстве социальных объектов, решении бытовых проблем, переменах в образовании, медицине, жилищном и коммунальном хозяйстве, бережном отношении к прошлому и вообще обо всём том, что крепит веру в человека и его будущее. Расскажите всей Волгоградской области об успехах Вашего дела, помогите землякам достичь лучшего, станьте для всех наставником! Мы будем рады рассказать о Вас на страницах газеты, и готовы предоставлять Вам время в эфире наше-



Руководитель группы продаж
Елена КОНОНОВА,
тел. 8(995) 407-33-35.

го радиоканала! Мы соединяем людей для того чтобы Вы достойно жили и здравствовали! Поздравьте на наших страницах своих родных и близких, коллег по работе и друзей! Расскажите о жизни и труде рядом живущего человека! Расскажите на наших страницах о своей Родной земле!

Также мы очень бережно подходим к каждому нашему партнеру. Реклама у нас благодаря низким расценкам вполне доступна для всех. Рекламные блоки можно форми-

ровать по желанию заказчика, бизнесмены имеют право выбрать время, удобное для выхода их информации.

А еще можно зайти на наш сайт belylebed34.ru и слушать «Белый лебедь» в любой точке страны и мира с помощью интернет-технологий. Найти нас легко и в социальных сетях: «Одноклассниках», «ВКонтакте», в Facebook. До новых встреч каждый день, дорогие земляки!

Редакция радио
«Белый лебедь»

ИСТОРИЯ МАЛЕНЬКОГО МИЛЛИОНЕРА



Маленький американский мальчик стал еще одним примером того, как нужно уметь менять бизнес для того, чтобы он работал и приносил миллионный доход. Началось все с вечеринки родителей. Мальчику было всего девять лет, когда он при помощи довольно простой в использовании и интуитивно изучаемой программы Photoshop решил сделать пригласительные. Они настолько понравились гостям, что вскоре Кэмерон Джонсон стал получать заказы на разработку макета приглашений, домашних открыток, конвертов и многого другого. Так, он стал обладателем через несколько лет некоторой суммы денег, которую он потратил на оптовую закупку игрушек. После этого Джонсон открывает на сайте eBay свой магазин и одновременно запускает в сеть свой сайт Cheers and Tears, на котором тоже открывает магазин игрушек. Бизнес начинает расти и Кэмерон зарабатывает более 50 000 долларов. В 13 лет он (совместно с программистом) выводит в свет сервис, пересылающий электронные письма на новый адрес. На рекламе он зарабатывает около 3 000 в месяц. Уже через два года он стал сотрудничать с рекламной компанией в сети интернет и получать каждый месяц до 300 000 долларов. Стало понятно, что и этого не достаточно. Еще одно творение Кэмерона – это сайт, который готов продавать ненужные вам сертификаты на посещение каких-либо заведений, на скидки в многочисленных салонах и т.д. в режиме реального времени. CertificateSwap.com был продан, когда Джонсону было всего девятнадцать лет. В это время он уже стал миллионером. По словам миллионера, он не собирается останавливаться на достигнутом.

ИСТОРИЯ ОДНОГО МАЛЬЧИКА

В начале двадцатого века один шотландский фермер возвращался домой и проходил мимо болотистой местности. Вдруг он услышал крики о помощи. Фермер бросился на помощь и увидел мальчика, которого засасывала в свои жуткие бездны болотная жижа. Мальчик пытался выкарабкаться из страшной массы болотной трясины, но каждое его движение приговаривало его к скорой гибели. Мальчик кричал от отчаяния и страха. Фермер быстро срубил толстый сук, осторожно приблизился и протянул спасительную ветку утопающему. Мальчик выбрался на безопасное место. Его пробивала дрожь, он долго не мог унять слезы, но главное – он был спасен!

– Пойдем ко мне в дом, – предложил ему фермер. – Тебе надо успокоиться, высушиться и согреться.

– Нет-нет, – мальчик покачал головой, – меня папа ждет. Он очень волнуется, наверное.

С благодарностью посмотрев в глаза своему спасителю, мальчик убежал...



Утром, фермер увидел, что к его дому подъехала богатая карета, запряженная роскошными породистыми скакунами. Из кареты вышел богато одетый джентльмен и спросил:

– Это вы вчера спасли жизнь моему сыну?

– Да, я, – ответил фермер.

– Сколько я вам должен?

– Не обижайте меня, господин. Вы мне ничего не должны, потому что я поступил так, как должен был поступить нормальный человек.

– Нет, я не могу оставить это просто так, потому что мой сын мне очень дорог. Назовите любую сумму, – настаивал посетитель.

– Я больше ничего не хочу говорить на эту тему. До свидания. – Фермер повернулся, чтобы уйти. И тут на крыльцо выскочил его сынишка.

– Это ваш сын? – спросил богатый гость.

– Да, – с гордостью ответил фермер, поглаживая мальчика по головке.

– Давайте сделаем так. Я возьму вашего сына с собой в Лондон и оплачу его образование. Если он так же благодарен, как и его отец, то ни вы, ни я не будем жалеть об этом решении.

Прошло несколько лет. Сын фермера закончил школу, потом – медицинский университет, и вскоре его имя стало всемирно известно, как имя человека, открывшего пенициллин. Его звали Александр Флемминг.

Перед самой войной в одну из богатых Лондонских клиник поступил с тяжелой формой воспаления легких сын того самого джентльмена. Как вы думаете, что спасло его жизнь в этот раз? – Да, пенициллин, открытый Александром Флеммингом.

Имя богатого джентльмена, давшего образование Флеммингу, было Рандольф Черчилль. А его сына звали Уинстон Черчилль, который впоследствии стал премьер-министром Англии. Уинстон Черчилль как-то сказал: «Сделанное тобой к тебе же и вернется»

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?..

В ЯПОНСКОМ САЛОНЕ КРАСОТЫ ПРОВОДЯТ СЕАНСЫ «УЛИТКОТЕРАПИИ»

На какие только ухищрения не идут владельцы салонов красоты и косметологических клиник, чтобы заманить к себе клиентов. Представительниц слабого пола довольно сложно уже удивить косметическими процедурами с использованием змей и рыбок, однако японцы решили предложить женщинам сюрприз и разработали новый способ чистки лица при помощи... улиток.

По словам косметологов, вырабатываемая моллюсками слизь обладает регенерирующими и увлажняющими свойствами. Кроме того, благодаря высокому содержанию протеина, антиоксидантов и гиалуроновой кислоты она способна разглаживать морщины, быстро заживлять ожоги, шрамы, порезы. Перед самой процедурой лицо пациента обрабатывают специаль-



ным составом, а затем на него уже «сажают» улитку. Косметологи тщательно следят за тем, чтобы моллюски перемещались только по лбу, щекам, подбородку и не касались губ. Один сеанс «улиткотерапии» стоит примерно 250 долларов. Пока такая услуга доступна лишь клиентам одного из токийских спа-салонов. Сейчас там ежедневно «трудятся» 5 улиток, которые содержатся в стерильных условиях и питаются только экологически чистыми овощами.

САМЫЕ-САМЫЕ ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ



Самый большой в мире бык по кличке Триггер (Trigger), чей рост в 2011 году достиг 1,96 метра, а вес 1,2 тонны. Самое интересное, что Триггера чуть не убили его хозяин Шон Лейтон в раннем возрасте, когда хотел его отправить на «стол» своей семье, но за быка, который был еще теленком, заступился сосед, увидевший большой потенциал в росте этого домашнего животного.



Огромный петух по имени Маленький Джон держит в страхе всю округу. Его рост уже сейчас составляет 66 сантиметров, но ему всего год, и владелец великана надеется, что питомец еще подрастет. Маленький Джон бродит по окрестностям замка в Станстеде, графство Эссекс, и выглядит довольно массивным экземпляром по сравнению с другими петухами, не говоря уже о курицах. Фото: SWNS



Самая высокая лошадь. Вернее, конь по кличке «Большой Джейк» живет в США. Его рост без подков — 210,19 см. (Фото Kevin Scott Ramos | Guinness World Records)



Самый высокий осел. Знакомьтесь, это Сэм — самый высокий осел. Его рост составляет 155,45 см. Он живет в США в Калифорнии. (Фото Guinness World Records | Rex Features)



Самую высокую собаку среди ныне живущих зовут «Зевс». Высота гиганта составляет 1,12 м, а живет он в США. (Фото Guinness World Records | PA)



Самый высокий кот (Савана Айлэнд Трабл) живет в США, его рост 48,3 см.

КАРТИНА СТАЛА ФИЛЬМОМ

Рисунок немецкого военного врача Курта Ройбера «Сталинградская Мадонна» больше чем известен. Родился он на куске советской географической карты в ночь с 24 на 25 декабря 1942 года, когда солдаты Паулюса мечтали лишь об одном: выжить. Выражением этого стремления стала картина Ройбера. Теперь международный благотворительный фонд «Благовест-медиа» создал фильм под названием «Сталинградская Богородица», посвященный этой картине. Съемоч-

ная группа «Благовест-медиа» из Санкт-Петербурга работала в нашей области, снимая Казанский кафедральный собор, храм Всех Святых на Мамаевом кургане, выступление казачьего ансамбля «Покров» в Свято-Духовом монастыре, музей-панораму «Сталинградская битва» и военно-мемориальное кладбище в Россошках. Премьера фильма прошла в рамках Санкт-петербургского Международного «Фестиваля фестивалей» и получил широчайший резонанс.

РЕКОРДЫ ОХОТЫ И РЫБАЛКИ

В ТИХОМ ОКЕАНЕ ПОЙМАЛИ ДВУХСОТЛЕТНЕГО ОКУНЯ



Генри Либман выловил метрового морского окуня. Вес рыбы достаточно скромный – чуть более 17 кг. Но ученые полагают, что рыба очень старая, потому что такими огромными морские окуни практически не вырастают.

Окунь может потянуть и на мировой рекорд. Таких великовозрастных подводных обитателей еще не вылавливали. Ситуацию уже прокомментировали специалисты Национального

управления океанических и атмосферных исследований.

«Длина рыбы, пойманной Либманом, составляет 104 см, а это значит, что ее возраст может достигать 200 лет, и она вполне может оказаться самым старым обитателем Тихого океана», – приводит слова экспертов ИТАР-ТАСС. Рыбалка происходила у берегов Аляски. Наживку монстр взял на глубине 174 метра.

<http://topkvadrat.ru>

СТАРИНА ПО ЛЕНД-ЛИЗУ

Сельскому музею позавидует областной

Везде, где живёт и работает Иван Алябьев, появляется музей. Дома, в сарае, во дворе и даже на улице. Не верите? Сейчас.

Алябьева и его сподвижника Алексея Пугачёва в родной Колобовке знают как малость свихнувшихся на истории с младых ногтей. Собирать старину Иван начал ещё до школы. Неудивительно, что пошёл учиться в Волгоградский пединститут на отделение истории и культуры. Всё это стало не увлечением, а целой жизнью.

Только что вернулись из Чернышковского района, куда возили на выставку черепки времён Золотой Орды. С удовольствием перебирают виденную сотни раз керамику Водянского периода, найденные на окраине Дубовки. Этот предмет, гипс с кашином, из Астраханской области. Пожалуй, больше всего чернышковцев заинтересовала медная чашка того же золотоордынского исторического пласта.

Двор тоже набит артефактами. В центре гордо возвышается (даже лёжа на боку) огромный горшок хун, тоже ордынский. Хранили в нём зерно, оно там и сейчас есть – лишь превратилось в пыль. Собиратели мало-помалу просеивают эту серую массу: вдруг монета мелькнёт. Эту гигантскую амфору приобрели за три тысячи рублей, радуется Иван. Люди строили дом и обнаружили.

У забора притулился плуг, собранный в городе Пришибе, так раньше назывался Ленинск. Инструменты всюду – на верстаке, под застрехой сарая, на стенах. Разумеется, дореволюционной работы. Некоторым даже названия не знают. Вот этим двуруким приспособлением сдирали кору с деревьев, это заступ – предок лопаты. Рядом лежит топорик, но какой-то странный. Горизонтальный.



Александр Ефименко:
«Коротковата кольчужка».

– Им делали выемки на срубе, – помогает с отгадкой Алябьев. Вздыхает: родня не понимает, зачем столько хлама. А он без этого не может, потому и не женился ещё. Попробуй найди девушку, которая бы разделила чувства к старине...

Грусть быстро улечувается, когда начинает показывать новинка приехавшему в гости такому же любителю древностей Александру Ефименко из соседнего Заплавного.

Чистый «Зингер»! – восхищается гость древней машинкой. Как будто в этом доме может быть что-нибудь не настоящее. Здесь даже шприц, и то стеклянный.

Но истинная гордость хлынет тогда, когда прибывших поведут в строящийся музей. Он недалеко от дома, у трассы на Астрахань.

В апреле здесь была свалка, а теперь – посмотрите, – показывает Иван деревянные строения и разбивку будущего здания за сосновым забором. – Вдвоём с Пугачёвым выкупили землю и потихоньку строим музейный комплекс. Всё на собственные деньги, никто не помогает.

Экспонаты уже успели заполнить территорию. А куда ещё денешь этот огромный ветряк, которым в каждом дворе качали воду колобовцы, жившие по низам. Кто поселился повыше, получали её по трубам от водокачки – поршень от неё диаметром в 40 см тоже навсегда поселился в будущем музее.

Да почему в «будущем»: в здании типа временки уже сейчас сложена масса интереснейших вещей. Ефименко примеряет на себя кольчугу, косясь на немецкие каски. Одна прямо новая.

Нам редко что в хорошем состоянии попадает, – объясняет новизну вражеского шлема Алябьев. – Приходится реставрировать.

Обошлась без этого разве что пара гимнастёр. Хозяева музея объясняют, что их по ленд-лизу шили для Красной Армии в Англии и Америке. Сейчас по «ленд-лизу», а чаще бесплатно старину несут друзьям из двух областей – нашей и Астраханской. Вот и Ефименко передал для музея кучу вещей. И ещё, говорит, привезу.

анекдоты

Врач встретил на улице жену своего пациента:

- Скажите, обращается он к ней, как чувствует себя ваш супруг? Он уже избавился от рассеянности?

- Как вам сказать, доктор... Видимо, ещё не совсем. Входя утром на кухню, он, прежде всего, стучит мне ложкой по голове, а затем целует яйцо всмятку.

...

В самолете на соседних креслах летят блондинка и адвокат. Перелёт долгий. Блондинка молча отворачивается и смотрит в иллюминатор. Адвокат блондинке:

- Давайте поиграем. Я вам задаю вопрос, если вы не знаете ответ - вы мне 5 долларов. Потом вы мне задаёте вопрос, если я не знаю ответ - я вам 500 долларов.

Блондинка соглашается. Адвокат: - Каково расстояние от Луны до Земли?

Блондинка, молча, отдаёт ему 5 долларов.

Блондинка:

- Кто поднимается в гору на трёх ногах, а спускается на четырёх?

Проходит пару часов. Адвокат обзвонил всех друзей, перерыл Интернет, ответа найти не может. Делать нечего, отдаёт блондинке 500 долларов и спрашивает:

- Кто это???

Блондинка, молча, отдаёт ему 5 долларов и отворачивается к иллюминатору.



ЖИРНОВСК ЗАНЕВЕСТИЛСЯ

Парад невест в Жирновске подгадали к 55-летию города. Организаторам удалось удивить жителей и гостей уже тем, что «невесты» были самые разные – от трехлетних до замужних. 75 участниц прошли по главной улице до центральной площади во главе с машиной жениха и в сопровождении ГИБДД под фотовспышки и одобрительные возгласы. Каждая в оригинальном платье являла собой праздник: вот что-то воздушное – это невеста-ангел, вот жгучая невеста-Индия, байкер, стилига, русская

невеста и множество других, и в каждой угадывалось собственное чувство прекрасного.

Невесты-школьницы пришли в балльных платьях, самые старшие привели детей и мужей. Конкурсанток оценивали по разным номинациям: самая романтическая, стильная, волшебная, элегантная. Невеста с изюминкой тоже нашлась, не говоря о самой яркой или позитивной. Победители и остальные участницы получили призы от спонсоров и массу аплодисментов земляков.

Музыка отвечала красоте девушек, их общий танец стал главным подарком для зрителей. После парада люди не хотели расходиться, фотографировались с приглянувшимися невестами и просто радовались хорошему дню. Организаторы благодарили за поддержку газету и радио «Белый лебедь» и других партнеров – местных предпринимателей.

Материал и фото подготовила
Анна КОРНИЕНКО.

Гороскоп на октябрь 2013

ОВЕН



Для большинства Овнов приятным моментом можно назвать оживление в личной жизни, появление в партнёрских отношениях большего тепла и сердечности. Кроме того, наконец, Овен перестанет встречать враждебность по отношению к себе, его оригинальность оценят. Лучше в самом начале месяца пересмотреть свои финансовые дела и если они не в порядке, выработать чёткий план по возврату долгов.

ТЕЛЕЦ



У Тельцов станет меньше тяжёлых, неблагоприятных обязанностей на работе. Оставят Тельца в покое и хронические хвори. Взамен Тельцу предстоит учить новые «уроки»: что такое обязательство в партнёрстве и как правильно распорядиться теми ресурсами, которые есть у партнёра. Собственный доход Тельца не станет меньше, но на какое-то время его получение будет задерживаться.

БЛИЗНЕЦЫ



У Близнецов начинается период тяжёлой работы. Сатурн даст им сложные условия труда, много дел, необходимость работать упорно, зато шансов потерять работу или перейти на другое место останется мало. Ближайший период потребует и внимания к здоровью. Если Близнецы будут относиться к нему небрежно, то получат длительное течение заболеваний и возвращение хронических болезней.

РАК



Если Раки последние несколько лет безуспешно пытались поменять место жительства или занимались строительством, отнимавшим все силы, сейчас этот период подошёл к концу. С начала октября все задержки в этих вопросах уйдут. Стабилизировается личная жизнь Раков. Отношения станут более прочными и ответственными. У многих появится серьёзное хобби, которому они будут отдавать всё свободное время.

ЛЕВ



Львам хорошо с октября начинать обучение. Раньше на сферу новых знаний влиял Сатурн, делая процесс учёбы длительным и тяжёлым. Сейчас учёба пойдёт быстрее и легче, но она будет менее основательной. Многим Львам в ближайшее время надо навести порядок в доме и семье. Домашняя жизнь Льва начнёт проходить проверку на прочность. В итоге он получит дом-крепость, надёжную опору в любых трудностях.

ДЕВА



Девы должны ждать изменений в сфере финансов. Последние годы там была хорошая или плохая стабильность. Теперь это изменится, финансовое положение сможет чаще меняться — и в лучшую, и в худшую сторону. На работе у Дев может затормозиться продвижение по службе. Приятная новость для Дев, у которых был риск разрыва любовных отношений — сейчас обстановка станет спокойнее.

ВЕСЫ



Весы начнут чувствовать себя так, будто с них свалились оковы. Этими оковами на протяжении долгого времени был Сатурн. Сейчас, обогатившись новым опытом, Весы смогут вновь почувствовать себя беззаботными, но уже как взрослые люди, сами обозначающие границы и условия своей свободы, а не как дети. Новым уроком для Весов станет умение разумно вести себя в сфере денег.

СКОРПИОН



Скорпионам нужно подготовиться к тому, что в ближайшее время они не смогут поступать, как им хочется, не думая о своих обязанностях. У них появится много ответственности. Это могут быть приятные события, например, высокая должность, отнимающая много времени, или появление ребёнка. Но если Скорпион будет избегать всего, что ограничит его в свободе действий, то события будут не столь хороши.

СТРЕЛЕЦ



У Стрельцов могут активизироваться глубинные страхи, особенно те, которые связаны с родителями и родительским воспитанием. Поэтому в ближайшее время многие Стрельцы начнут читать психологическую литературу или обращаться к психологам, что поможет им избавиться от страхов и проблем и подготовит их к роли ответственных взрослых людей, которым на пути к цели ничего не помешает.

КОЗЕРОГ



Козероги, наконец, получат передышку. Обязательства перестанут требовать от них постоянного напряжения воли. Если у Козерогов были проблемы с жильём или с членами семьи, то они решатся или хотя бы утихнут на время. С октября начнёт меняться круг друзей. Друзей станет меньше, Козерог станет более придирчив в том, кого считать другом.

ВОДОЛЕЙ



У Водолея начинается очень ответственный период. Сатурн начнёт влиять на сферу карьеры и профессии. Он даст столько ответственной работы, что Водолеям почти не останется времени на другие стороны жизни. А сейчас в придачу затормозится любовная жизнь. У юных Водолеев может начаться похолодание в отношениях с тем из родителей, кто является главой семьи.

РЫБЫ



Рыбы столкнутся с тем, что замедлится или отложится на будущее улучшение жилищных условий. Роскошный ремонт, покупка жилья или приобретение дорогих вещей для дома в ближайшие месяцы будет проблематичной. То же касается и решения правовых вопросов, касающихся недвижимости. Ещё у Рыб сократится общение с теми, кто находится далеко.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

15-16 сентября		Не рекомендуются посевы и пересадки. Можно заготавливать семена, срезать цветы в букеты, подстригать деревья и кусты
17-18 сентября		Рекомендуется заготавливать семена, срезать цветы в букеты. Заготовка варений и солений. Отличное время для культивации и внесения удобрений
19 сентября		Не рекомендуются посевы и пересадки. Рекомендуется уничтожение вредителей, прополка и мульчирование
20-21 сентября		Не рекомендуются посевы и пересадки. Рекомендуется уничтожение вредителей, прополка и мульчирование. Сбор урожая корнеплодов, фруктов, ягод, лекарственных и эфиромасличных культур, сушка овощей и фруктов
22-23 сентября		Рекомендуется посадка озимого чеснока, лука. Подстригание деревьев и кустарников. Фрукты, ягоды и овощи, снятые в это время, а также грибы пригодны для создания зимних запасов
24-25 сентября		Не рекомендуется посадка и пересадка травянистых культур. Эффективны удаление лишних побегов, покос, прополка, культивация, мульчирование. Сбор лекарственных трав, корнеплодов, фруктов и ягод
26-28 сентября		Рекомендуется заготовка зелени и лекарственных трав, которые требует особо эффективной сушки. В эти дни собирают все, что не подлежит длительному хранению. Удаются в это время консервы и соленья
29-30 сентября		Не рекомендуется посев и пересадка садово-огородных культур. Рекомендуется сбор и сушка фруктов и корнеплодов, особенно уборка картофеля. Подходящий момент для подготовки грядок к посадкам, мульчирования, для борьбы с вредителями, для обрезки деревьев, для сбора семян подсолнечника, заготовки лекарственных трав
1-3 октября		Не рекомендуется посев и пересадка. Рекомендуется рыхление, культивация, окучивание, мульчирование деревьев
4 октября		Рекомендуется закладка клубней и семян на хранение
5 октября		Не рекомендуется посев и пересадка. Рекомендуется проводить опрыскивание и окуливание
6-7 октября		Не рекомендуется размножать растения корнями, собирать травы и сажать деревья. Эффективны подрезка деревьев и ягодных кустов, прививка, внесение удобрений, уничтожение вредителей, рыхление почвы. Хорошее время для консервирования фруктов и овощей
8-9 октября		Рекомендуется сбор овощей, фруктов, ягод и семян, срезание цветов. Прекрасная пора для сушки овощей и грибов. Посаженные в этот день домашние цветы быстрее расцветают
10-11 октября		Рекомендуется посадка и пересадка деревьев и кустарников, особенно грушевых и сливовых деревьев, крыжовника, смородины. Рыхление, внесение удобрений, прививка деревьев, покос. Из срезанных цветов составляют прекрасные букеты
12-14 октября		Не рекомендуются посевы и пересадки. Рекомендуется опрыскивание сада от зимующих на растениях вредителей

рецепт дня

СЫР ТВОРОЖНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ



ИНГРЕДИЕНТЫ:
Творог, не менее 9% жирности - 200 г.
Плавленный сыр («Янтарь» и «Дружба») - 2 шт.
Натуральный йогурт (или сметану) и майонез - 2 ст.л.
Маринованные шампиньоны/корнишоны/зелень.
Чеснок - 2-3 зубчика.
Соль, перец.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:
1. Творог протереть через сито до однородной консистенции
2. Добавить плавленный сыр, перемешать массу
3. Смешать в смесь йогурт/майонез
4. Зелень, огурцы или грибы порубить, добавить в творожный сыр
5. Чеснок подавить, вмешать в смесь
6. Дать сыру настояться при комнатной температуре в течении 1 часа.

Хранить в холодильнике!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Чтобы повторно использовать растительное масло и не почувствовать вкус того, что готовилось на нем ранее, прогрейте в масле кусочек имбиря толщиной 5 мм.



Подгорел рис? Положите сверху на рис кусок белого хлеба на 5-10 минут, чтобы убрать горелый привкус. Когда будете подавать рис, не отскребайте пригоревший рис со дна кастрюли.



Размораживая мясо, полейте его небольшим количеством уксуса. Он не только сделает мясо нежнее, но и поможет разморозить его быстрее.



Чтобы пустые герметично закрытые контейнеры при хранении не приобрели неприятный запах, насыпьте в каждый щепотку соли.



Не храните цитрусовые или помидоры в холодильнике. Низкая температура ухудшает вкус и аромат этих капризных продуктов.



Замечено, что если яйца хранить в холодильнике тупым концом вверх, свежесть их сохраняется дольше.





UAZ PATRIOT
ЕЩЕ ОДИН КОМФОРТНЫЙ ВЗГЛЯД НА БЕЗДОРОЖЬЕ

теперь от **568 000** руб.

Новая раздаточная коробка с электронным блоком управления

(8442) 582-362, 8-927-066-2995 | www.domograf.com



«МеталлТехСнаб»



ОФИС - г. Волгоград,
ул. Чапаева, 18, оф. 16.
Тел.: (8442) 37-37-38,
49-42-42, 37-68-26.
e-mail: mvtaltechsnab@yandex.ru

СКЛАД - ул. Автотранспортная, 11 «Г».
Тел.: (8442) 26-21-33, 26-21-34,
50-32-60, 50-32-70.
(Ворошиловский р-он, МРЗО №4)

СКЛАД - ул. Химзаводская, 39
Тел.: (8442) 42-96-84, 42-96-83
(Кировский р-он, ост. «8-я площадка»)

Мы с вами 17 лет!

ВСЕ ДЛЯ КРОВЛИ

металлочерепица, мягкая кровля, профнастил, водосточные системы, доборные элементы, мансардные окна



ВСЕ ДЛЯ ФАСАДА

металлосайдинг, виниловый сайдинг, фасадные кассеты, утеплитель, крепеж, элементы несущего каркаса, сэндвич-панели, цокольный сайдинг NAILITE



ВСЕ ДЛЯ РЕМОНТА

гипсокартон, сухие смеси, цемент, саморезы, профиль для гипсокартона, реечные потолки, пластиковые панели, ОБОИ (Италия, Германия по оптовым ценам), ламинированная ДВП, панели МДФ (Германия)

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

быстровозводимые дома Valdek, дома для жизни за 10 дней, строительные-монтажные работы любой сложности

А ТАКЖЕ...

керамзитобетонные блоки, профнастил для забора, труба профильная, аквасток, лист оцинкованный, контейнеры для отходов, урны уличные...

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

ХОДЬБА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОДДЕРЖАНИЯ ФОРМЫ

Абонемент в фитнес-центр стоит дорого, а чтобы держать себя в хорошей форме после работы – мало времени. Тогда начните ходить! Получасовая или часовая прогулка каждый день в этом случае лучше, что вы можете сделать для своего тела, ума и души. Рассказываем, почему.

Причина первая: любители пеших прогулок живут дольше. Американские исследователи наблюдали за восемью тысячами мужчин в течение 12 лет и выяснили, что всего три километра, пройденные за день, снижают риск преждевременной смерти почти в два раза. Российские ученые подтверждают этот вывод.

Причина вторая: «нет» лишнему весу. Если вы добавите всего две тысячи шагов в день к своей обычной активности, то не наберете ни одного лишнего килограмма. К таким выводам пришли ученые из университета штата Колорадо в США.

Причина третья: ходьба помогает худеть. Прогулки улучшают метаболизм, расходуют лишние калории и приводят мышцы в тонус, а значит, готовят организм к более серьезным нагрузкам, нужным для эффективной борьбы с жировыми запасами. Добавьте к двум тысячам шагов «от лишнего веса» еще пару тысяч «для похудения», чтобы терять килограммы на ходу.

Причина четвертая: спасение от болезней сердца и инсульта. Сердечно-сосудистые заболевания – главные убийцы мужчин и женщин. «Часовая прогулка в день снижает риск

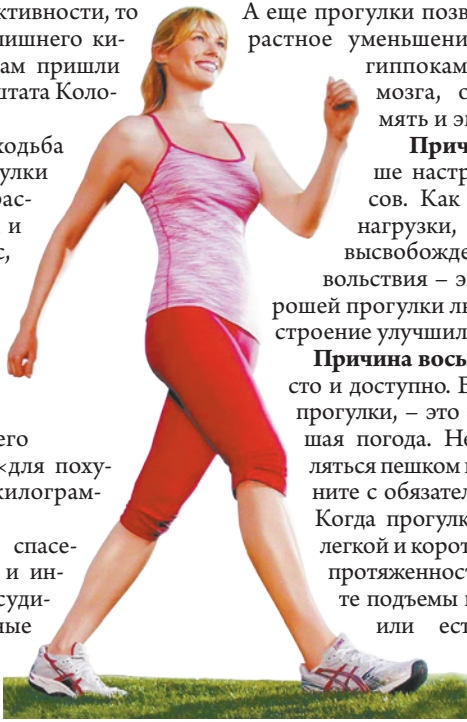
развития болезней сердца и сосудов заболеваний».

Причина пятая: прочь от диабета. Исследователи из университета Питтсбурга считают, что всего 30 минут прогулок в день сокращают риск развития диабета второго типа как у людей с лишним весом, так и без него. Ходьба позволяет поддерживать оптимальный баланс сахара в крови у тех, кто уже болен диабетом.

Причина шестая: ходьба улучшает функции мозга. Эксперты Национального совета по проблемам старения США выяснили, что 40–45 минут быстрой ходьбы в день улучшают мыслительные навыки у людей старше 60 лет, ведь такая нагрузка улучшает приток крови к головному мозгу. А еще прогулки позволяют замедлить возрастное уменьшение количества клеток гиппокампа – отдела головного мозга, обрабатывающего память и эмоции.

Причина седьмая: лучше настроение, меньше стрессов. Как и другие физические нагрузки, ходьба приводит к высвобождению гормонов удовольствия – эндорфинов. После хорошей прогулки люди чувствуют, что настроение улучшилось.

Причина восьмая: ходьба – это просто и доступно. Все, что вам нужно для прогулки, – это удобная обувь и хорошая погода. Не стоит сразу отправляться пешком в соседний город – начните с обязательных 30 минут в день. Когда прогулка покажется слишком легкой и короткой, увеличьте время и продолжительность тренировки. Добавьте подъемы и спуски по лестницам или естественному рельефу, когда почувствуете, что нагрузки недостаточно.



ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

БОГАТЫЙ ДОМИК ТЫКВЫ

Напрасно в сказке о Чипполино Тыква жил в бедном домике: этот сказочный овощ богат самыми разными витаминами и ценными антиоксидантами – ксантинами и каротинами.

Его родиной считается Мексика. Местные жители одомашнили тыкву более трёх тысяч лет назад. В Европу она попала благодаря испанским мореплавателям.

Цвет тыквы определяет содержание в ее кожуре пигмента каротина. Это один из наиболее низкокалорийных овощей. Тыква содержит всего 26 ккал на 100 г свежей мякоти. При этом в ней нет жиров и холестерина, и она богата клетчаткой, которая делает ее очень сытным продуктом. Диетологи рекомендуют блюда из тыквы для худеющих. Также в ней очень много витамина А, который считают мощным природным антиоксидантом. Он требуется организму для нормального состо-

яния кожи и всех слизистых оболочек. Кроме того, витамин А помогает сохранить зрение, защищает от возрастных заболеваний глаз и обладает противораковыми свойствами. В 100 г тыквы содержится 7384 мг – около 246 процентов рекомендованной суточной нормы этого витамина для взрослого человека!

В тыкве есть и другие природные антиоксиданты: флавоноиды альфа- и бета-каротин, криптоксантин, лютеин и зеаксантин. Последний, кстати, защищает глаза от возрастных дегенеративных заболеваний, помогая людям старшего возраста лучше видеть. Тыквенные семечки – отличный источник клетчатки и мононенасыщенных жирных кислот, которые защищают сердечно-сосудистую систему.

Кроме того, в семечках содержатся ценные растительные белки, минералы и витамины. Правда, они



Мякоть тыквы – ценный источник витаминов и антиоксидантов. Всего 100 г этого продукта позволяют без ущерба для талии получить почти две суточные дозы витамина А.

очень калорийны: в 100 г тыквенных семечек – почти 560 ккал. Зато нет холестерина, и присутствует аминокислота триптофан, благодаря которой головной мозг вырабатывает гормоны удовольствия.

Тыква неплохо хранится, поэтому овощ можно купить осенью и зимой практически везде.

СПОРТ

ГРОЗНЫЕ «КАЛАЧИ»

Наш земляк создал свою школу дзюдо



Кто скажет, что Виктор Федяев с детства бредил спортом и мечтал жить в Калаче-на-Дону, тот соврет. Родился на Украине, все мечты упирались в морфлот. О существовании Калача даже не подозревал. До тех пор, пока не попал сюда служить в учебную часть внутренних войск.

Вспоминает, как сурово отбирали курсантов в учебку. Начальник физподготовки Сулейманов, еще в 50-х создавший в Калаче знаменитую школу самбо, зычно крикнул: «Кто занимался борьбой? Шаг вперед!» Федяев ждал, когда вызовут боксеров. С этим видом спорта познакомился еще в школе и кое-чего добился. Но Сулейманов был настоящим, и когда прозвучал вопрос: «А кто хотел бы заниматься борьбой?» – Виктор понял, что это его последний шанс.

Оглядев хлипкого мальчишку, Сулейманов поинтересовался, сколько раз тот может подтянуться. «Тридцать». Турника рядом не нашлось, бойцу предложили поприседать «пистолетом». Тренер остановил на 27-м: «Хватит, верю».

Самбо вдруг полюбили, месяцы тренировок слились в одну большую интересную жизнь. Был бы желание – до небес гордился их достижениями. Разве не стоят того

лачом», как называли воспитанников Сулейманова. Потом – спортсменом и тренером волгоградского «Динамо», чемпионом России.

Отслужив, вернулся в родную Горловку. Титулованного борца ждали скамеечные дали: тогдашнее партийное руководство весьма жаловало таких спортсменов. Но мысли упрямо скакали на Дон, где остались наставник, друзья и любовь – Фаина. В один прекрасный день, получив сразу два письма из Калача – одно с приглашением от Сулейманова, другое от девушки, парень быстро собрал чемодан и поехал на вокзал.

После Калача Федяев оказался в Волгограде, выступал в качестве борца и тренировал молодых. Среди его учеников много важных спортсменов, и все помнят о бывшем наставнике. Звонят и пишут.

– Не чтобы поздравить с праздником – просто поговорить, – не прячет радость Виктор Иванович. – Для меня это важнее всего, даже регалий моих воспитанников. Это значит, в каждом воспитал человека.

Многим из них Федяев стал вторым, а то и единственным отцом. Он идет рядом с учениками по всей жизни. Было бы желание – до небес гордился их достижениями. Разве не стоят того

кандидат наук полковник в отставке Александр Мингес или Владимир Лазарев, заслуженный тренер России? В том же ряду чемпион СССР, вице-президента Федерации дзюдо Волгоградской области Владимир Лизенко и конечно же двукратный чемпион Европы, мастер спорта международного класса Евгений Погорелов.

Федяев шел там, где никто не ходил. Стал первым штатным тренером волгоградского «Динамо», первым начальником кафедры боевой и физической подготовки академии МВД, первым выразителем в Калачевской ДЮСШ племяду дзюдоистов. В рамках самбо Федяеву было тесно: всё слишком просто. Он создавал свою школу – с элементами спортивной игры, обманчивыми движениями, увертками. В этом смысле дзюдо оказалось тем, что надо.

Наград и званий у него хватит на сто человек. Мастер спорта СССР по самбо, подполковник милиции в отставке, заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации. По секрету признается, что главная награда для него – звание Почетного гражданина Калача-на-Дону и Калачевского района. Разве плохо, что у человека две приветливых родины?

ЛУЧШИХ ВЫЗЫВАЮТ НА КОВЁР

Кто готовит сборную Волгоградской области по дзюдо?

Это был настоящий праздник мастеров дзюдо, их человеческой силы и воли: 24 августа в Волгограде, в светлом и просторном зале Дома борьбы «Динамо», прошёл очередной отбор в состав сборной команды региона по дзюдо. Соревнования собрали сильнейших борцов области.

Как всегда, отличилась школа дзюдо из Калача-на-Дону, которой руководит Виктор Иванович Федяев. Основатель целого стиля борьбы, Виктор Иванович за свою жизнь дал путёвку на Олимп многим известным спортсменам. Вот и сейчас в весе до 66 килограммов победил его ученик, а теперь старший тренер по дзюдо и самбо Алексей Рабош. В весе до 78 кг первой стала Никулина Софья, а в весе свыше 78 кг первой стала Никулина Екатерина.

Отличными результатами порадовал Волгоградский тренировочный центр «Дзюдо-ЧОИ» под руководством Алексея Маликова. Он подготовил сразу двух чемпионов – победительницу в весе до 70 килограммов Юлию Потапову и Илью Грошикова, ему не было равных среди мужчин до 90 килограммов. Также в этом весе вторым стал Антон Маликов, а в весе до ста килограмм третье место завоевал Алексей Пройдаков.

Кузницей кадров для сборной области стал и спортивный клуб «Спарта» с его главным наставником Владимиром Лазаревым. На этот раз славу клуба подтвердил Рамиль Набиев, победивший в весе до ста килограммов. Третье место в этой весовой категории завоевал Андрей Белоусов. А в тяжёлой весовой категории на пьедестал почёта поднялся Владимир Галкин. В весе до 81 килограмма третьим стал Давид Казарян.

Большинство первых и призовых мест снова на счету трёх ведущих школ дзюдо нашей области. Это говорит о высочайшей квалификации их тренеров и понимании ими процесса подготовки борцов, а также о верности выбранной методике подготовки спортсменов. Руководство и тренерский состав этих школ без постоянной помощи, самостоятельно обеспечивая финансирование и методическое сопровождение всего тренировочного процесса для своих воспитанников. Так держать: независимость и грамотный подход – залог успеха! Волгоградская областная федерация дзюдо может гордиться нашими борцами и доверять профессионализму тренеров этих школ!

Участников финальных соревнований на кубок России определил чемпионат Южного федерального округа, прошедший в Майкопе 6–9 сентября. От нашей области ею стала, во-первых, Юлия Потапова – в весе до 70 килограммов она заняла второе место. С тем же результатом выступили сёстры Никулины – Софья в весе до 78 и Екатерина в весе свыше 78 килограммов. Третьи места достались в весе свыше 100 килограммов – Владимиру Галкину, до 100 кг – Андрею Белоусову, до 90 кг – Илье Грошикову.

Чуть-чуть не хватило удачи Павлу Каурову в весе до 81 килограмма, Рамилю Набиеву в весе до 100 килограммов и Антону Маликову – до 90 кг, чтобы взойти на пьедестал, и они остались на 5-6 местах.

Финала чемпионата России пройдёт в октябре в Санкт-Петербурге. Волгоградские знатоки и любители дзюдо смело рассчитывают на три победы наших земляков, а вообще надеются на пять призовых мест – для этого есть хорошие возможности. Только бы не ослабла воля к победе.



Адрес редакции: 400081, г. Волгоград, ул. Дзестровская, д. 12. Тел. 8 (8442) 56-05-70.

Главный редактор Полякова О. Г.

Телефон рекламного отдела 8(8442)560-570.

Учредитель печатного издания ООО «МедиаДом». 400050, г. Волгоград, ул. Дзестровская, д. 12. Тел. (8442) 560-570.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области и Республики Калмыкия.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 34 - 00505 от 23 апреля 2013 г.

Газета отпечатана в ОАО ИПК «Царицын». 400131, г. Волгоград, ул. Коммунистическая, 11.

Редакция не несет ответственности за достоверность рекламной информации.

Газета выходит раз в месяц бесплатно.

Заказ №8767 Подписано в печать 10.09.2013 г. Тираж 100 000 экз.

ФИНАНСОВЫЙ КРИЗИС: УЧИТЬСЯ ИЛИ НЕ УЧИТЬСЯ? ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС...

По прошествии нескольких лет от начала мирового финансового кризиса ситуация на рынке труда практически не улучшается. Наблюдаются и элементарные проблемы с трудоустройством, и значительное понижение предлагаемых зарплат, и повышенные требования к качеству и уровню образования и практического опыта. Поэтому возникает проблема не только найти новую работу, но и удержаться на прежнем месте. Что же делать в условиях постоянного риска потерять работу, постепенного обесценивания заработной платы, многократном росте цен?

В Волгоградском институте бизнеса на этот счет рассуждают здраво и прогрессивно. Этот вуз своими инновациями и клиентоориентированной моделью образования известен далеко за пределами региона. Шесть филиалов в районах области, множество представителей вуза в регионе и за его пределами, более пяти тысяч студентов, наличие всех уровней образования, включая дошкольное и послевузовское, развитые научные школы, серьезный подход к организации досуга и трудоустройству студентов и многое другое.

Дистанционное обучение – наилучшая из антикризисных программ вуза.

Можно долго рассуждать о недостатках технологий обучения «на расстоянии», однако преимущества неоспоримы. Дистанционное образование – это современный, востребованный, актуальный и перспективный метод.

Индивидуальный темп и сроки обучения (студент сам решает, когда ему удобно выполнить работы, сдать экзамен), возможность доступа к сайту с учебными материалами 24 часа в сутки, 365 дней в году, отсутствие необходимости посещать институт для сдачи экзамена или зачета, экономия на проезде, проживании в Волгограде – это далеко не все плюсы обучения с использованием дистанционных технологий.

В дипломе государственного образца указывается лишь форма обучения – заочная, а по новому положению и по согласию студента вузы могут не указывать форму обучения вовсе. Именно такой диплом и выдается «дистанционщикам» в Волгоградском институте бизнеса. В вузе позаботились о том, чтобы образование могли получить те, кого не отпускают на сессии их работодатели, молодые мамы, находящиеся в декретном отпуске, руководители или собственники бизнеса; вахтовики, военные. Особенно радует тот факт, что уже сейчас в институте по дистанционной технологии обучаются и люди с ограниченными физическими возможностями.

Закрепленный за студентом координатор курирует его на протяжении всего срока обучения, организовывая различные формы взаимодействия с ведущими преподавателями вуза, информируя о предстоящих мероприятиях, напоминая о сроках выполнения работ.

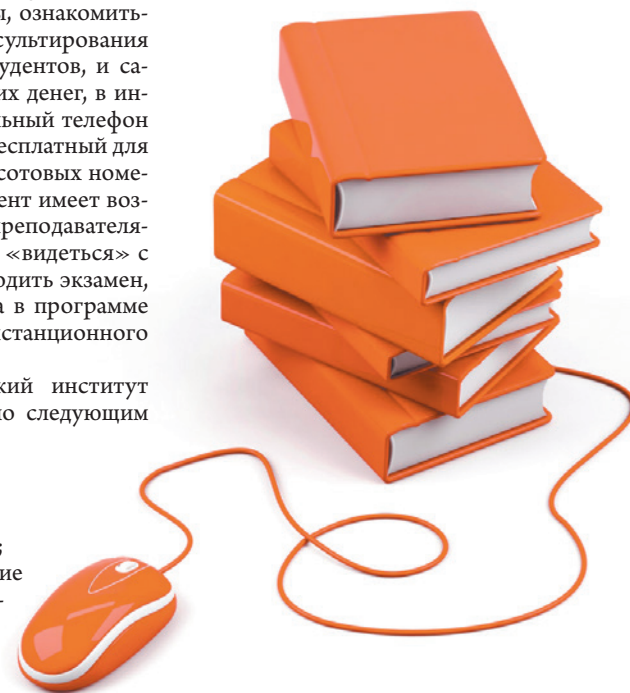
Преподаватели общаются со студентами не в аудитории, а в системе дистанционного обучения вуза. Вы тоже можете за-

йти по адресу <http://e-learning.volbi.ru> и посмотреть основные разделы, ознакомиться с информацией. Для консультирования по телефону для удобства студентов, и самое главное – для экономии их денег, в институте работает многоканальный телефон 8-800-100-08-42, абсолютно бесплатный для всех звонящих с городских и сотовых номеров. И, наконец, каждый студент имеет возможность переписываться с преподавателями по электронной почте или «видеться» с помощью skype, а также проходить экзамен, не выходя из дома или офиса в программе тестирования или системе дистанционного обучения.

НОУ ВПО «Волгоградский институт бизнеса» ведет подготовку по следующим направлениям:

- юриспруденция;
- экономика;
- менеджмент;
- прикладная информатика;

Дистанционное обучение в Волгоградском институте бизнеса, с одной стороны, предоставляет студенту возможность оставаться свободным и не привязываться к расписанию сессий, а с другой стороны – максимально сближает преподавателя и студента современными средствами коммуникаций. Именно поэтому все больше взрослых, работающих людей выбирают этот способ получения высшего, второго высшего профессионального образования.



И, главное для поступления, подачи документов и обучения теперь не нужно ехать в Волгоград, достаточно обратиться к представителю Института бизнеса в Вашем городе, районе в Консультационный пункт по приему в Волгоградский институт бизнеса.

АДРЕСА КОНСУЛЬТАЦИОННЫХ ПУНКТОВ ПО ПРИЕМУ В ВОЛГОГРАДСКИЙ ИНСТИТУТ БИЗНЕСА:

403003, Волгоградская область, р.п. Городище, ул. Центральная, 7Б.
Телефон: (84468) 3-45-63
График работы: пн-пт 8.00-17.00, обед 12.00-13.00

353440, Краснодарский край, г. Анапа, ул. Крымская, д. 216, офис 36
Телефон: (86133) 4-66-28
График работы: пн-пт 9.00-18.00, обед 12.00-13.00

403870, г. Камышин, 5-й мкр, д. 3 «г», помещение 37
Телефон: (84457) 5-45-45
График работы: пн-пт 9.00-18.00

358000, Республика Калмыкия, г. Элиста, ул. Хонинова, 18.
Телефон: (84722) 3-49-36
График работы: пн-пт 9.00-17.00, без обеда. Суббота 10.00-13.00

397350 Воронежская область, г. Поворино, ул. Крупская, д. 1 а
Телефон: (47376) 4-42-77
График работы: пн-пт 8.00-17.00, обед 12.00-13.00

404110, г. Волжский, пр. Ленина, д. 52, офис 107
Телефон: (8443) 31-00-40
График работы: пн-пт 9.00-18.00, обед 13.00-14.00

397160, Воронежская обл., г. Борисоглебск, ул. Карла Маркса, д. 104, к. 17
Телефон: (84468) 3-45-63
График работы: пн-пт 9.00-18.00, обед 13.00-14.00

347140 Ростовская обл., ст. Обливская, ул. Кузнецова, д. 77а
Телефон: (86396) 2-12-45
График работы: пн-пт 9.00-16.00

403953, Волгоградская область, г. Новоаннинский, ул. Ленина, д. 73
Телефон: (84447) 3-62-32
График работы: пн-пт 9.00-18.00

г. Дубовка, ул. Московская, 59 А
Телефон: (84458) 3-33-16
График работы: пн-пт 9.00-16.00

г. Иловля, 20-й мкр., д. 22
Телефон: 89020994396
График работы: пн-пт 8.00-17.00

Волгоградская область, г. Котово, ул. Победы, 22
Телефон: (84455) 4-58-18
График работы: пн-пт 9.00-16.00

Волгоградская область, г. Елань, ул. Красная, 14
Телефон: (84452) 5-55-96
График работы: пн-пт 9.00-16.00

Волгоградская область, г. Суворовино, ул. Ленина, 83
Телефон: 89061739907
График работы: пн-пт 9.00-16.00

Волгоградская область, р.п. Новониколаевский, ул. Советская, 12
Телефон: (84444) 6-15-82
График работы: пн-пт 9.00-16.00

Волгоградская область, г. Урюпинск, ул. Ленина, 87
Телефон: 89020994389
График работы: пн-пт 9.00-16.00
Сайт института: www.volbi.ru
Skype: priemnaya-komissiya-vib

Волгоградский институт бизнеса: г. Волгоград, ул. Качинцев, 63, тел. 544-744.

ДЕНЬГИ ДЛЯ ГЛУБИНКИ

КПК «Кредитный союз «ВКБ-кредит» поддерживает село

Прошло десять лет с того дня как на базе Волгоградского колледжа бизнеса взял свое начало Кредитный потребительский кооператив «Кредитный союз «ВКБ-Кредит». Теперь он имеет свои подразделения практически во всех районах области и завоевал доверие населения.

С 2008 года ВКБ-Кредит предоставил около трех тысяч ипотечных займов, учитывая, что вся область получает их в год не больше семи с половиной тысяч. С 1 сентября этого года деятельность Кредитных союзов контролирует Центробанк. Это своего рода дополнительная страховка пайщикам, которые размещают свои сбережения в КПК «Кредитный союз «ВКБ-кредит». Кредитные союзы стало сложнее создавать, но их надежность значительно повысилась. Кредитный союз «ВКБ-кредит» работает в основном в сельской местности и со своими пайщиками. А наличие подразделений во всей области даёт возможность выдавать ипотеку жителям соседних муниципалитетов. – У нас есть подразделения и в Волгограде, и в районах. Поэтому можно взять заем в сельской местности на покупку квартиры в городе. И наоборот, – поясняет Председатель Правления кооператива Михаил Лымарев.

Нехватка денег – проблема, хорошо знакомая многим. Не всегда быстро и удобно удаётся занять деньги. Именно поэтому задачей управляющего является открытие во всех районах подразделений с индивидуальным подходом к каждому заемщику и основной целью – быть максимально доступными и полезными обычным гражданам с небольшими доходами.

Банки сейчас уходят из сельских районов. Их стратегия – поиск крупных клиентов. Нишу заполняют потребительские кооперативы, и КПК «Кредитный союз «ВКБ-кредит» не исключение, он ищет и находит новые пути разбудить интерес пайщиков. Кредитный союз «ВКБ-кредит» участвует в Программе поддержки малого и среднего предпринимательства. В Волгоградской области эта программа основывается на проведении конкурсного отбора среди микрофинансовых организаций первого уровня. ВКБ-кредит является одним из первых кооперативов, которые прошли конкурсный отбор микрофинансовых организаций для предоставления займов государственного фонда «Региональный микрофинансовый центр» на финансирование малого и среднего предпринимательства.

В связи с 10-летием хороших мероприятий стало ещё больше. – Все, кто сейчас оплачивает у нас коммунальные платежи, покупает билеты «Гослото», вовремя погашает займы – получают фирменные шарик, делают семейные фотографии и размещают их на нашей странице в «Одноклассниках» для участия в конкурсе, – продолжает Михаил Лымарев. – Победителей ждут ценные призы. Среди детей разыгрываем игровую приставку «Сони», взрослых ждут более серьезные награды. Ради юбилея кооператив ввел новый вид личных сбережений. Также кооператив предоставляет потребительские займы. Для удобства клиентов открыли в «Одноклассниках» собственную страницу под названием «Живой форум «ВКБ-«Кредит»». Здесь обсуждаются вопросы пайщиков, в том числе финансового характера. На странице можно узнать об общественной жизни кооператива. Например, о большой роли в подготовке конкурса «Хопёрская казачка» в Нехаевском районе, Фестиваля казачьей песни – в Новониколаевском районе. Кто-то должен поддерживать волгоградскую глубинку как материально, так и морально.

Кредитный потребительский кооператив «Кредитный союз «ВКБ-кредит» принимает сбережения

Название	Пределы сумм, руб.	% годовых	Срок действия	Возможность выплаты компенсации	Возможная довнесенная сумма, руб.
Прибавка к пенсии (пенсионный)	От 10 000	15	6 мес	Ежемесячно	1000
	От 10 000	15,5	9 мес	Ежемесячно	1000
	От 10 000	16	12 мес	Ежемесячно	1000
	От 10 000	16,5	18 мес	Ежемесячно	1000
	От 10 000	17	24 мес	Ежемесячно	1000
Копилка (пенсионный)	От 10 000	15,5	6 мес	В конце срока	1000
	От 10 000	16	9 мес	В конце срока	1000
	От 10 000	16,5	12 мес	В конце срока	1000
	От 10 000	17	18 мес	В конце срока	1000
	От 10 000	17,5	24 мес	В конце срока	1000

При условии членства в кооперативе и наличии пенсионного удостоверения.

В К Б — Кредит
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ



Накопи и сохрани

СБЕРЕЖЕНИЯ

**ИПОТЕЧНЫЕ ЗАЙМЫ**

С возможностью погашения средствами материнского капитала

Быстро, грамотно, без лишней переплаты. Во всех районах области. Единый номер **8-800-100-4-222** - звонок бесплатный