

№4 от 21 ноября 2013 г.

ГАЗЕТА
+РАДИО

Белый лебедь

ГАЗЕТА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ГАЗЕТА РОДНОЙ ЗЕМЛИ!

ВСЕ НОВОСТИ РЕГИОНА!



БРОНЕБОЙНАЯ СИЛА РЕКЛАМЫ

В советские времена нас пугали огромными, якобы лишними, затратами на рекламу, которые тогда достигали 10 процентов от всех затрат на выпуск продукции, а в сфере услуг были и того больше – иначе не выжить ни одной серьёзной компании. Прошло немного времени, и наши деловые люди убедились, что если экономить деньги на пропаганде бизнеса, то быть ему банкротом.

Вот и в прошлом году затраты на рекламу в России выросли на 16,5 процентов, в чём мы обогнали не только погрязшую в кризисе Европу, но и сами Штаты, где эти расходы поднялись на 4,2 процента. Умнее мы быстро.

Куда деваться, если жизнь каждый день диктует аксиому: пожалей денег на рекламу – тебя не

пожалует никто. Просто забудут. О том же говорят маркетинговые исследования, проведённые в 3000 российских фирм. Опрос показал, что компании, которые в течение пяти лет сохранили и расширили рекламу, в среднем увеличили продажи на 100 процентов, зато урезавшие бюджет на неё – не более чем наполовину, а то и вовсе сошли на нет.

Специалисты знают - рекламные кампании эффективнее всего тогда, когда они постоянные. То же самое говорит известный американский исследователь Рон Хаббард: «Реклама должна быть непрерывной. Уход с рекламного рынка означает уход со сцены». При повторе идёт процесс накопления информации с дальнейшим срабатыванием в нужный момент времени. Это называется

кумулятивным эффектом рекламы. Такая пробёт не только сознание – броню.

«Для увеличения продаж, повышения эффективности и прибыльности любое предприятие должно постоянно заниматься формированием спроса на свою продукцию или услуги, т.е. продвижением товара, – напоминает заместитель директора Волжского филиала Московского института рекламы, туризма и шоу-бизнеса Людмила Скрипникова. – Существенно влияет на эффективность рекламы именно повторяемость рекламных сообщений. Объявление, прочитанное один раз, не может сформировать у читателя устойчивого запоминающегося образа и ассоциаций, его однократное восприятие не создаёт должного эффекта. У потен-

циального клиента, как правило, не вырабатывается потребность отреагировать на рекламу, так как её влияние кратковременно и эпизодично. Психологическое воздействие рекламы возрастает, если она неоднократно повторяется».

Казалось, зачем рекламировать «Мерседес» или «Кока-колу», когда их и так все знают? Пустая трата денег. Ан нет, потому и живут такие компании по сто лет и больше, что владельцы их на долгой практике проверили кумулятивные свойства рекламы. При всех своих изъятиях эта госпожа остаётся главным двигателем торговли.

Она даёт хороший эффект во всех СМИ, в том числе и в газетах. Их читают люди с интеллектом, а значит - с запросами.

Так как эта статья написана в газете «Белый лебедь», конечно же, приведу в пример её. Газета «Белый лебедь» вовсе не рекламное издание и рассчитана на широкую аудиторию. Да и цены на размещение рекламы здесь самые демократичные. Большим плюсом газетной рекламы остаётся её ненавязчивость, и наша редакция это понимает. Газета не перебивает информационный поток, читают её только по собственной воле. Отличает газетную рекламу и большая степень доверия аудитории – и это отношение «Белый лебедь» старается поддерживать каждой своей строкой.

**Главный редактор
газеты «Белый лебедь»
Оксана Геннадиевна ПОЛЯКОВА.
Мой телефон 8-902-362-11-30.**

ЧАСТОТЫ ВЕЩАНИЯ РАДИО «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ»

ЦЕНТР:

г. МИХАЙЛОВКА.....104,4
г. СЕРАФИМОВИЧ.....105,8
ст. КУМЫЛЖЕНСКАЯ.....104,7
пгт. ИЛОВЛЯ.....104,8
г. ФРОЛОВО.....103,5
пгт. ДАНИЛОВКА.....106,2

СЕВЕР:

г. УРЮПИНСК.....104,5
пгт. НОВНИКОЛАЕВСКИЙ.....105,1
г. НОВОАННИНСКИЙ.....103,7
ст. АЛЕКСЕЕВСКАЯ.....104,6

ст. НЕХАЕВСКАЯ.....104,9
пгт. ЕЛАНЬ.....104,2
ст. ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ
(Киквидзенский р-он).....103,2

ВОСТОК:

пгт. БЫКОВО.....102,4
пгт. КРАСНЫЙ ЯР
(Жирновский р-он).....104,6
пгт. РУДНЯ
(Руднянский р-он).....104,6
пгт. ОЛЬХОВКА.....105,5
г. ПАЛЛАСОВКА.....103,4
г. КАМЫШИН.....87,7

г. НИКОЛАЕВСК.....87,7
с. СТАРАЯ ПОЛТАВКА.....102,7
пгт. ЭЛЬТОН.....103,5

ЗАПАД:

г. КАЛАЧ-НА-ДОНУ.....103,8
пгт. ОКТЯБРЬСКИЙ.....104,2
г. КОТЕЛЬНИКОВО.....106,1
пгт. НИЖНИЙ ЧИР.....102,3
пгт. ЧЕРНЫШКОВСКИЙ.....105,7
г. СУРОВИКИНО.....104,9
х. КУРГАННЫЙ
(Клетский р-он).....102,5

ГРУППА КОМПАНИЙ
БОРАВТО
www.bor-avto.ru
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР

CHEVROLET CRUZE

от **484 000** РУБ.

(47354) 55 000

г. Борисоглебск ул. Матросовская 127

СЧАСТЛИВЫЙ КУПОН!

Предъявителю купона скидка при заказе рекламной компании на радио «Белый лебедь»

50%

НЕ УПУСТИТЕ СВОЙ ШАНС!

Вам просто нужно вырезать и предъявить купон менеджеру в офисе продаж. Если у Вас нет возможности приехать в Волгоград, то мы предоставим Вам скидку в 50 % даже если Вы пришлете его в отсканированном виде.

БЕРЕГА УХОДЯТ В ПЛАВАНИЕ

Об островах на Волге знают все и всюду. А вот острова на Малом Бабинском озере в Алексеевском районе мало кому известны. Эта часть земной тверди – плавающая.

Так они и курсируют под ветром от берега к берегу, пока водную гладь не схватит льдом. Рыбакам и лодки не надо: только подгадай, когда плавающий остров приблизится к тебе, и чудный день обеспечен.

Когда тихо, движение островов почти незаметно, зато в ветреную погоду они весьма быстро плавают по озеру. Образовались

эти странные участки суши в результате подмыва песчано-глинистой почвы под торфяным слоем, прошитым корнями местной флоры. Под действием



волн и ветра они отрываются от берега и пускаются в самостоятельное плавание. Растительность на них богатая, как и на окружающей суше: разнотра-

вье, множество папоротника, кустарники, бывают и деревья – берёза, ольха и осина.

Число плавающих островов каждый год меняется. Одни рождаются, другие прирастают к берегам, третьи рассыпаются под действием природных сил. Одновременно здесь замечали до десяти островов.

Рядом ещё одно озеро – Большое Бабье. Здесь плавающие острова тоже не редкость, но они гораздо меньше и живут недолго – появляются в половодье, а к лету их размывает.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Казанская икона Божией Матери пользуется в России беспримерным почитанием. Обычно именно этой иконой благословляют молодых к венцу, именно ее вешают у детских кроваток, чтобы кроткий лик Богородицы с любовью смотрел на юных христиан. Казанская икона – незыблемое напоминание о милости Богородицы к русской земле, о заступничестве Её за нашу страну в тяжелейшие для России годы. Уже на следующий день после взятия Казани войском царя Иоанна Васильевича в 1552 году монаршим повелением заложен был собор во имя Благовещения Пресвятой Богородицы, а спустя

год учреждена Казанская епархия и прислан первый казанский владыка, святитель Гурий.

Спустя четверть с лишним века, в 1579 году, страшный пожар опустошил половину казанского кремля с прилегающей к нему частью города. Именно тогда и явил Господь милосердие Своё. Девятилетней девочке, стрелецкой дочери Матрёне явилась во сне Богородица и повелела искать на пепелище сгоревшего дома Свою икону. Девочке долго не верили, но вот 8 июля по христианскому летоисчислению, устав от бесплодных хождений по градским властям, мать Матрены сама взяла заступ и нашла на ука-

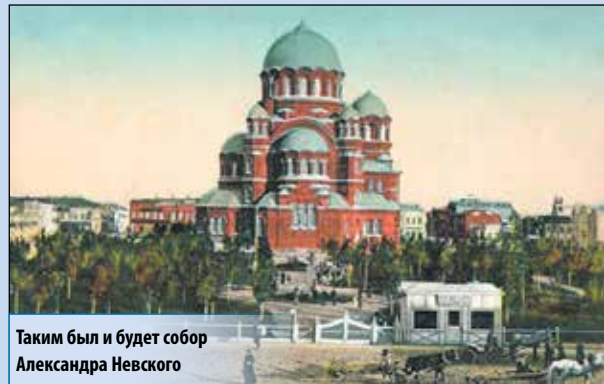
занном Царицей Небесной месте икону. Лик Пречистой был светел и ясен, словно икона была только что написана. Образ торжественно перенесли в приходскую церковь Николы Тульского. Царь повелел построить на месте обретения иконы женский монастырь на сорок инокинь; отроковица Матрена вместе со своей матерью первыми приняли в новой обители пострижение.

Спустя два века императрица Екатерина II подарила Казанской новую ризу, главным украшением которой стала бриллиантовая корона, снятая с себя земной властительницей ради Царицы Небесной. 4 ноября празднование Пресвятой Богородицы, в честь Ее иконы, именуемой «Казанская», установлено в благодарность за избавление Москвы и всей России от нашествия поляков в 1612 году. В ополчение, которое возглавлял князь Дмитрий Михайлович Пожарский, был прислан из Казани чудотворный образ Пресвятой Богородицы. Зная, что бедствие попущено за грехи, весь народ и ополчение наложили на себя трёхдневный пост и с молитвой обратились к Господу и Его Пречистой Матери за небесной помощью. Молитва была услышана. От находившегося в плену у поляков святителя Арсения (впоследствии епископа Суздальского) пришла весть, что ему в видении было открыто о перемене суда Божия на милость, по заступничеству Пресвятой Девы. Воодушевленные известием русские войска 22 октября 1612 года освободили Москву от польских захватчиков. Празднование в честь Казанской иконы Пресвятой Богородицы установлено в 1649 году. И до наших дней эта икона особо почитается русским православным народом.

В этот день в кафедральном соборе Казанской иконы Божией Матери г. Волгограда престольный праздник. Заступница усердная, Мати Господа Вышняго!



ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРЕЖНИЙ СИМВОЛ ВОЛГОГРАДА



Таким был и будет собор
Александра Невского

Сейчас символом нашей области по праву считается Мамаев курган. А визитной карточкой Царицына все считали собор Александра Невского, построенный в 1916 году и взорванный в 1932-м. Пресс-секретарь Волгоградской епархии Сергей Иванов напомнил читателям нашей газеты, что это красивейшее сооружение было высотой 57 с половиной метров и хорошо просматривалось издали, особенно с Волги. И вот теперь тему воссоздания храма обсудили в правительстве региона, причём началом строительства назвали следующий год. Величественный собор появится почти на том же месте, где стоял раньше – в трибунной части площади Павших борцов.

«Были опасения, что здание займёт всё пространство. Напрасно: собор был и будет очень компактным, при строительстве не пострадают даже деревья», – уверяет Сергей Иванов.

Многие архитекторы считают, что собор хорошо впишется в облик города, а Аллея героев получит композиционную завершенность.

УРОЖАЙ НА ФАПЫ



Заканчивается строительство
ФАПа в Степновском.

Уже второй фельдшерско-акушерский пункт готовят к сдаче в эксплуатацию в Николаевском районе. На этот раз – в Степновском, ради чего федеральный и областной бюджеты выделили 14 миллионов рублей. 380 тысяч добавил в общую копилку ТОС «Степновский – Северный», деньги он выиграл на региональном конкурсе. Здание будущего медучреждения уже под крышей, идут отделочные работы. Первых пациентов здесь примут в декабре.

Ещё один новый ФАП начал действовать год назад в Вербенском сельском поселении. Однако строительство этих опорных пунктов медицины в Николаевском районе на том не прекратится: в следующем году запланировано ещё одно такое учреждение, на сей раз в Совхозском сельском поселении.

САМАЯ БОЛЬШАЯ УДАЧА – МАЛЫЙ ЛЕБЕДЬ



Специалисты природного парка «Волго - Ахтубинская пойма» промониторили численность птиц на озёрах Давыдкино и Островское. Только за день исследований они зафиксировали три десятка видов пернатых.

Эти водоёмы считаются местами массовой концентрации птиц, многие из которых занесены в Красную книгу. Четыре года назад на озёрах Давыдкино и Островское заметили стаи малого лебедя, численность которого упала до 1200-1500 особей. На территории России таких массовых скоплений этих птиц больше не видели.

А в общей сложности специалисты парка насчитали, за несколько лет исследований, около 100 различных видов птиц, девять из них занесены в Красную книгу.

«МИШИНО»: СКАЗАНО – СДЕЛАНО!

Первый дом семейного жилого комплекса сдан вовремя

Говорят, число недостроенных и не сданных домов сейчас не внушает оптимизма. Иногда кажется, что надёжнее вложить деньги в строительство собственного дома. Однако не стоит торопиться и брать на себя неподъёмный воз забот, связанных с коттеджем. Есть более простой и удобный вариант: найти надёжный проект с хорошей репутацией. В Волгограде это семейный жилой комплекс «Мишино», застройщиком которого является строительная компания «ВПСК», а генподрядчиком – «РемстройКомплекс». Уже началось подписание актов приёма-передачи квартир и вручение ключей первым новосёлам.



СПРАВКА

ООО «Ваш выбор» - официальный отдел продаж ЖК «Мишино». Наличие эксклюзивного договора с застройщиком на ведение продаж, позволяет реализовывать недвижимость исключительно по ценам застройщика.

На сегодняшний день компания занимает лидирующие позиции по реализации жилья в новостройках г. Волгограда. В числе значимых проектов компании можно выделить следующие объекты: ЖК «МИШИНО»; ЖК «СНЕГИРИ», ЖК «НОВЫЙ», «ГРИНВИЧ», «Олежкина Слобода». Учитывая, что цены на недвижимость в Волгограде нестабильны, мы всегда сможем подобрать для наших покупателей оптимальный вариант.

г. Волгоград,
ул. Советская, д. 23.
Тел: +7 (8442) 38-38-55.
vvibor.ru

В честь сдачи первого дома в ЖК «Мишино» застройщик дарит скидку на покупку квартир второй очереди:

до 150 000 руб.



* Акция действует только в ноябре. Распространяется на квартиры второй очереди ЖК «МИШИНО» (дом 2, 2а). Подробности в отделе продаж.

Все квартиры в сданном доме проданы. Но не стоит отчаиваться, ведь сейчас идёт реализация жилья во втором доме этого комплекса. Причём в честь сдачи в эксплуатацию первого дома застройщик в ноябре снижает цену квартир в домах второй очереди до 150 тысяч рублей! Подробности можно выяснить в отделе продаж: г. Волгоград, ул. Советская, д. 23. Строительство идёт полным ходом, и можно смело рассчитывать на сдачу следующего дома в установленный срок.

Поселиться в жилом комплексе «Мишино» – уже счастье. Здесь с самого начала царят любовь и комфорт, сбываются самые светлые мечты и ожидания. «Мишино» иде-

МЕЧТАЕТЕ О НОВОЙ КВАРТИРЕ В БЛАГОУСТРОЕННОМ ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ? ИЩЕТЕ НАДЁЖНОГО ЗАСТРОЙЩИКА?

Добро пожаловать в «МИШИНО»! Первый дом комплекса сдан вовремя! Все обязательства выполнены в срок.

ально подойдёт тем, кто рассчитывает на современный дом в обжитом микрорайоне. Высотки этого комплекса расположены в самом центре Краснооктябрьского района – рядом с улицами Кузнецова и Варшавской. Поэтому трудностей новостроек нет и не будет: инфраструктура здесь создана полностью, к общественному транспорту всех видов есть прямой доступ. В микрорайоне уже сейчас создано всё для комфорта и

радости молодой семьи: спортивно-игровые площадки, три детских сада, школа и Дом детского творчества, парк для семейных прогулок и романтических вечеров, медицинские учреждения, магазины, кафе. Одно-, двух- и трёхкомнатные квартиры в «Мишино» спланированы по всем требованиям современной жизни и при этом вполне доступны по цене. Покупка возможна за наличный расчёт, с использованием заёмных средств и материнского капитала.

ВАШ ВЫБОР

Проектную декларацию можно скачать на сайте vvibor.ru

РАДИО РОДНОЙ ЗЕМЛИ

Нас слушают более миллиона человек

Есть интересная теория движения добра по кругу. Если сделаешь кому-то хорошее, оно не вернётся к тебе сразу, а пойдёт дальше, пока не обойдёт массу людей, а в итоге найдёт того, кто породил эту энергию. Мы знаем, что человек, который добр обязательно будет счастлив! Нести людям радость и доброту было главным принципом с первых дней работы радио «Белый лебедь». Мы не ждали для себя награды, а стремимся жить и быть в кругу добра, и наполнять радиоэфир хорошими новостями, красивой музыкой.

Люди это оценили: по последним опросам, около 75 процентов жителей Волгоградской области стали постоянными слушателями радио «Белый лебедь». До сентября 2013 года нас слушали в 25 районах области.

Но за последних два месяца ситуация изменилась. Мы запустили передатчики в ст. Преображенской, в п. Эльтон, в х. Курганном и в Старой Полтавке. На сегодняшний

день мы вещаем в 27 районах нашего региона – Еланском, Иловлинском, Камышинском, Николаевском, Октябрьском, Михайловском, Калачёвском, Палласовском, Урюпинском, Серафимовичском, Алексеевском, Быковском, Нехаевском, Фроловском, Новониколаевском, Новоаннинском, Жирновском, Руднянском, Клетском, Даниловском, Котельниковском, Чернышковском, Суровикинском, Ольховском, Кумылженском, Старополтавском, Киквидзенском. Аудитория заметно расширилась.

Так же, для удобства наших слушателей, в Интернете есть наш официальный сайт, где радио «Белый лебедь» можно принимать в режиме он - лайн. Заходите на сайт belilebed34.ru и слушайте в любой точке мира. «Белый лебедь» легко найти в социальных сетях – «Одноклассниках», «ВКонтакте», «Facebook».

Но дело не только в числе слушателей: судя по многочисленным отзывам, наша ре-

дакция с замыслом наполнения радиоэфира добрыми эмоциями на верном пути. Люди соскучились по позитивным новостям и готовности услышать каждое их пожелание, вот и тянутся к нашему лучику света.

Могу гарантировать, что в нашей команде бережно подходят к каждому партнеру и рекламодателю. Мы ориентированы на потребность и желание клиента, а так же создаём комфортное радио пространство для слушателей. Наше рекламное время, благодаря низким расценкам, доступно для большинства рекламодателей Волгоградской области. Рекламные блоки можно создавать по желанию заказчика, предприниматели могут даже выбрать время, удобное для выхода их информации в эфир.

Мы не собираемся останавливаться на достигнутых результатах, мы постоянно движемся вперед и создаём комфортные, выгодные условия для наших партнёров!.

До новых встреч, дороги земляки!



Руководитель направления маркетинга и развития Радио «Белый лебедь» ШИНКАРЕНКО Александр Николаевич.
Тел. +7-902-099-50-52

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ ДЛЯ РАБОТЫ ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ:

- Крановщики автокрана
- Крановщики МКГ
- Трубоукладчики
- Машинисты средник и тяжелых бульдозеров

**ВЫСОКАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ
УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ**

СтройКом

**Мы ждем именно Вас! Звоните!
Тел.: (8442) 78-64-70, 78-64-74**

ООО «Телекомстрой»

**выполняет
строительно-монтажные
и пусконаладочные работы
объектов связи**

400078, г. Волгоград, ул. Восточная, 21Б, 1. Тел. (8442) 56-01-21.

КОРОЛЕВА РОССИЙСКОГО ДЗЮДО!

Для любителей дзюдо Волгоградской области в октябре 2013 произошло значимое событие! Чемпионкой России по дзюдо, в весовой категории до 78 кг, стала Алёна Кочаровская!

С 2006 г. у нас не было чемпионов России по Дзюдо. Поклонники дзюдо Волгоградской области знают, что в 2006 г. чемпионом России стал Алексей Михалёв, подготовленный коллективом тренеров Волгоградского тренировочного центра «Дзюдо - ЧОИ» под руководством опытного и известного в России тренера по дзюдо А.В. Маликова!

Этой вершины во взрослом дзюдо достигла наша надежда и красавица Алёна Кочаровская! Она опытная спортсменка и боец по своей природе, и это она доказала всей своей спортивной карьерой!

В 2009 году Кочаровская стала победительницей на Чемпионате мира среди молодёжи по самбо. Лучшие результаты Алёны в дзюдо

- серебряная медаль и две бронзовые медали на чемпионате России. С 8 лет она тренируется под руководством Александра Ивановича Опары, который стал для девушки вторым отцом и мудрым наставником! Второй тренер, Юрий Васильевич Стеганцев, который активно помогает в становлении её как борца и человека, и, как говорят знающие люди, он для неё стал ангелом - хранителем.

На сегодняшний момент вся работа тренерского коллектива и спортсменки направлена на достижение главной цели - стать участником Олимпийских игр в Бразилии в 2016 году.

Алёну на протяжении многих лет преследовали травмы и неудачи, которые совместно с ней преодолевали её тренеры. Так же неоценимую помощь оказывал директор Школы олимпийского резерва №1 Виктор Владимирович Перфильев.

Отметим позитивную роль Волгоградской област-



ной федерации дзюдо в судьбе Алёны. После избрания Президентом федерации депутата ГД России Маркелова М.Ю., федерация заработала совершенно по - новому! Здоровые силы в федерации, во главе с вице-президентом В.И. Лизенко, нашли в себе возможности и активно стали помогать ведущим спортсменам области в достижении высоких спортивных результатов, осознав, что кроме массовости в дзюдо, главное - довести воспитанников спортивных школ до взрослого спорта. И выполнить свою миссию по поддержке интересов профессиональных тренеров и спортсменов! Все знают, что спортсмену, достигшему мастерского уровня, очень важно обеспечить спокойный плановый тренировочный процесс и найти стабильное финансирование! Подтверждение тому - результат Алёны Кочаровской. Надеемся, что здравомыслящие силы федерации найдут верное решение и не упустят

очередной свой шанс быть причастными к взлёту наших дзюдоистов на пьедесталы побед в мировом дзюдо во славу Российского и Волгоградского спорта!

Хочется отметить, что tandem двух тренеров, Опары и Стеганцева, воспитывает новую чемпионку и надежду Волгоградской области Елизавету Костенко. В этом году она заняла первое место на чемпионате Евразии, стала второй на первенстве России и Спартакиаде школьников.

Эти результаты подтверждают истину, что профессиональному тренеру не надо мешать, а надо помогать и создавать благоприятные условия для воспитания спортсменов до уровня высшего спортивного мастерства. На это направлена успешная работа ведущих тренеров Волгоградской области Стёганцева Ю.В., Опары А.И., Маликова А.В., Лазарева В.И. во главе с их наставником и учителем Федяевым В.И.

РАДИО «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ» СЛЫШНО В ФИНЛЯНДИИ

И это не шутка, дорогие земляки. В редакцию радио «Белый лебедь» пришло уже второе сообщение из Финляндии. На это раз от Jan - Mikael Nurmela, у которого есть хобби под названием DXing. Его увлечение заключается в распознавании радиосигналов, как вещательных радиостанций, так и радиолюбителей. Вот что пишет нам Jan-Mikael:

«Дорогие друзья!

Хочу вам сообщить о приеме вашей программы в Финляндии 13 июня 2013

года между 13.00 и 13.02 по местному времени, на частоте 104.6 МГц (Красный Яр - прим. автора)! Я услышал радио «Белый лебедь» в Финляндии - это стало возможным благодаря способности ионосферы иногда отправлять сигналы обратно на Землю, как зеркало.

Мне будет очень приятно, если вы сможете подтвердить, правильно ли я расслышал, а также, шел ли сигнал с вашей башни, антенны. Меня зовут Jan-Mikael Nurmela, мне 24 года, это хобби (DXing) у

меня с 9 лет. Я уже получил подтверждение сигнала из 130 стран. Желаю вам всего наилучшего, надеюсь, ваш сигнал будет слышен еще дальше Финляндии».

Также Jan-Mikael Nurmela отправил нам аудиозапись с фрагментом, на которой оказалась программа «От всей души».

Резюмируя выше написанное, можно сказать, что потенциальный круг слушателей и рекламодателей может быть значительно больше, чем Волгоградская область.



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?..

Еще в 1902 английский математик Оливер Хевисайд и американский инженер-электрик Артур Эдвин Кеннелли практически одновременно предсказали, что над Землей существует ионизированный слой воздуха - естественное зеркало, отражающее электромагнитные волны. Этот слой был назван ионосферой. Ионосфера Земли должна была позволить увеличить дальность распространения радиоволн на расстояния, превышающие прямую видимость. Экспериментально это предположение было доказано в 1923. Радиочастотные импульсы передавались вертикально вверх и принимались вернувшиеся сигналы. Отразившись от ионосферы, короткие волны возвращаются к Земле, оставив под собой сотни километров «мертвой зоны». Пропутешествовав к ионосфере и обратно, волна не «успокаивается», а отражается от поверхности Земли и вновь устремляется к ионосфере, где опять отражается и т. д. Так, многократно отражаясь, радиоволна может несколько раз обогнуть земной шар. Отражение зависит от времени суток. Это связано с тем, что ионосфера ионизируется солнечным излучением и с наступлением темноты постепенно теряет свою отражательную способность. Степень ионизации также зависит от солнечной активности, которая меняется в течение года и из года в год по семилетнему циклу.

<http://www.viol.uz>

ГЛАВНЫЙ ПЕРЕВОДЧИК В ЕВРОПАРЛАМЕНТЕ СВОБОДНО ГОВОРIT НА 32-Х ЯЗЫКАХ

Люди, знающие два-три иностранных языка, вызывают у всех безоговорочное уважение и тихую зависть — у всех, но не у Иоанниса Иконому, главного переводчика в Европарламенте. Официальными языками Евросоюза считаются 23 языка, но в арсенале 48-летнего Иоанниса их гораздо больше — 32 штуки.

В Европейском парламенте Иконому работает больше 15-ти лет, и занимается не только синхронными переводами, но и переводом сложных юридических текстов. Родным для полиглота является греческий язык, но уже в шесть лет он начал изучать английский, затем немецкий (овладел им к семи годам), итальянский (был «взят» в десять), русский и другие. Каждый новый язык давался проще предыдущих, и в результате Иоаннис освоил 32 языка, в том числе редкие и мёртвые — латынь, санскрит, ирландский, древнеперсидский, при этом переводчик подчёркивает, что не собирается останавливаться на достигнутом: в планах у него выучить ещё и эфиопский.

Отвечая на вопрос журналистов, в чём его секрет, Иоаннис

говорит, что его методика заключается не в простом заучивании слов и грамматических правил, а в изучении культуры и традиций страны: например, по его словам, невозможно заговорить по-гречески, не влюбившись в киприотские пляжи и не выпив терпкого вина.

Источник: <http://facte.ru>



ЧЕЛОВЕК С УНИКАЛЬНОЙ ГРУППОЙ КРОВИ

Когда Джеймсу Харрисону было 13 лет, он перенёс тяжелейшую хирургическую операцию, в ходе которой должен был умереть от потери крови. Но не умер из-за вовремя сделанного переливания. В общей сложности в ходе операции ему перелили 13 литров донорской крови, что и спасло ему жизнь.

Как только ему исполнилось 18, и он достиг требуемого для сдачи крови возраста, он немедленно пришёл в пункт сдачи крови Красного Креста. Там-то и выяснилось, что кровь Джеймса Харрисона в своём роде уникальна, так как в её плазме содержатся особые антитела, благодаря которым можно предотвратить резус-конфликт беременной матери с её плодом. Без этих антител резус-конфликт приводит минимум к анемии и желтухе ребёнка, максимум к мертворождению.

Когда Джеймсу объяснили, что именно нашли в его крови, он задал только один вопрос. Он спросил, насколько часто можно сдавать кровь.

С тех пор вот уже 60 лет каждые три недели Джеймс Харрисон приходит в медицинский пункт неподалёку от своего дома и сдаёт ровно 400 миллилитров крови.

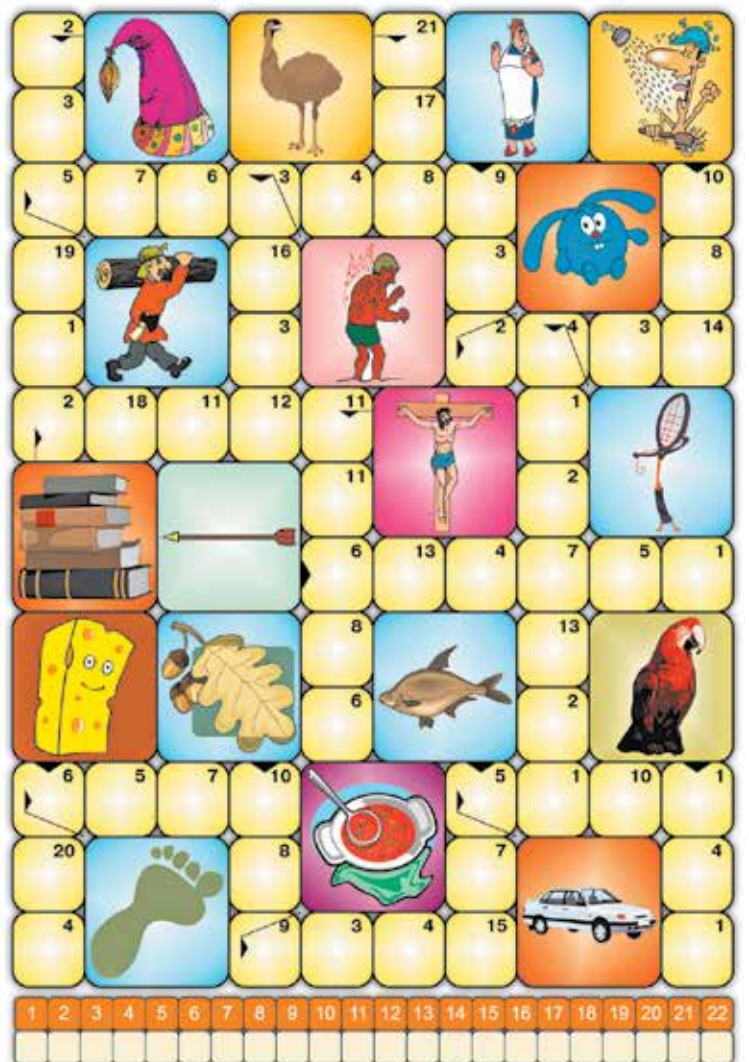


Нетрудно посчитать, что к нынешнему моменту он сдал уже примерно 377 литров крови.

Выделенными из его крови антителами был предотвращён резус-конфликт примерно двух миллионов беременных женщин по всему миру, включая жену само-

го Харрисона. Два миллиона женщин и столько же, если не больше, их детей, включая дочь Харрисона живы и здоровы благодаря вот этому дружелюбному старичку из Австралии.

Источник: <http://facte.ru>



Витамин А:		Говяжья печень, яйца, творог, рыба, молоко, шпинат, морковь, петрушка.
Витамин В1:		Яйца, молоко, говяжья печень, горох, фасоль, дрожжи, ростки пшеницы.
Витамин В2:		Творог, яйца, овсяные хлопья, свинина, рыба, молоко, соевое масло.
Витамин С:		Цитрусовые, красные фрукты, цветная капуста, зелёный горошек, фасоль, редька.
Витамин D:		Растительное масло, говяжья печень, рыба, яичный желток, говядина.
Витамин Е:		Молоко, салат, ростки пшеницы, растительное масло.
Витамин F:		Рыбий жир, оливковое масло, сухофрукты.
Витамин Н:		Говяжья печень, грибы, овсяные хлопья, шоколад, яичный желток, орехи, молоко.
Витамин К:		Морская капуста, зелёный чай, шпинат, репчатый лук, чечевица.



Пищевая сода – это универсальное средство, которое используют для чистки и отбеливания любых поверхностей, а также тканей.

НАМ НУЖНО:

- 1. сода;
- 2. нашатырный спирт;
- 3. уксус;
- 4. губка;
- 5. щетка;
- 6. резиновые перчатки.

1. Для отбеливания, удаления ржавчины и известкового налета на кафельной плитке, для чистки раковины, ванны, унитаза: перед применением разведите соду водой до состояния густой кашицы, нанесите на загрязненные поверхности, оставьте до полного высыхания, удалите с помощью губки или щетки, тщательно промойте поверхность.

2. Для отбеливания белых тканей нужно использовать смесь соды с нашатырным спиртом. Перед использованием приготовьте состав: разведите в 5-ти литрах тёплой воды 5 ст.л. соды, добавьте 2 ст. л. нашатырного спирта, погрузите в раствор ткань,

оставьте на 3-4 часа, прополощите, а потом постирайте обычным способом.

3. Для удаления стойкой желтизны прокипятите ткань после замачивания в течение 20-30 минут. Вы получите совершенно белоснежные вещи, не применяя отбеливающих средств. К тому же такой состав совершенно безопасен для любых видов тканей и не нарушает структуру волокон, поэтому отбеливание можно проводить систематически.

4. Сода с уксусом позволяет справиться с застарелыми загрязнениями на любых поверхностях. Нанесите соду на поверхность, которую нужно очистить или отбелить, смочите губку в 12% уксусной кислоте и проведите чистку.

ВНИМАНИЕ! Используйте резиновые перчатки, т.к. состав может повредить кожу рук. Данный способ не подходит для отбеливания мрамора.

рецепт Выпуска

ПРЯНИКИ МЕДОВЫЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Мука - 480 г
- Сахар - 200 г
- Мёд - 50 г
- Вода - ½ стакана
- Сливочное масло - 50 г
- Яйцо - 1 шт.
- Разрыхлитель теста - 1/2 пачки
- Корица - по вкусу

ДЛЯ ГЛАЗУРИ:

- Белок - 1 шт.
- Сахарная пудра - 100 г
- Горячее молоко - 2 ст. ложки

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Для начала необходимо приготовить «жженку», для чего в сотейник всыпать 1 ст. л. сахара, распределить равномерно и поставить на средний огонь.
 2. Когда сахар расплавится и станет почти чёрным, добавить ½ стакана кипятка.
 3. Всётщательно размешать, добавить специи и оставшийся сахар, мёд. Дать смеси остыть.
 4. Затем добавить муку, яйцо, масло и замесить довольно плотное тесто.
 5. Духовку разогреть до 220 градусов. Сформировать из теста небольшие шарики, уложить их на смазанный маслом пергамент или силиконовый коврик на расстоянии 2 см друг от друга и выпекать 10-15 мин.
 6. Приготовить глазурь: взбить белок с сахарной пудрой, добавить горячее молоко.
 7. Остывшие пряники выложить в глубокую чашку, полить глазурью, закрыть крышкой и хорошенько встряхнуть.
 8. После отправить обратно в духовку, немного подсушить на слабом огне на протяжении 5 минут.
- Хранить пряники домашние лучше в пакете, чтобы они оставались мягкими.



НАТУРАЛЬНЫЙ МЁД

- медовый аромат (исключение: мёд с иван-чая)
- вызывает лёгкое жжение в горле
- не слоится
- с естественными примесями (пыльцой, пергой, микрочастицами воска, прополисом)
- с нежной текстурой (при растирании между пальцами впитывается)
- в меру густой (тянется струйкой, образует горку на поверхности)
- без пены

ПОДДЕЛЬНЫЙ МЁД

- кисловатый запах или отсутствие запаха
- не вызывает жжения
- слоится
- без примесей
- с грубой текстурой (образует комочки)
- жидкий (капает, сразу растекается по поверхности)
- с пеной



Поднесите к мёду зажженную спичку. Если он качественный, то расплавится и зашипит не сразу.



Опустите в мёд кусочек чёрствого хлеба. Через 8-10 минут он должен остаться таким же твёрдым, а не размякнуть.



Разведите мёд водой. Натуральный не образует осадка. Если добавить в раствор 2-3 капли йода, он не синее.



Разведите мёд водой, капните 2-3 капли уксусной эссенции. Если раствор вспенится, перед вами фальсификат.



Нанесите мёд на бумагу. Если вокруг него образуются влажные пятна, он разбавлен.



Нагрейте проволоку из нержавейки и опустите в мёд. Хороший продукт остаётся на металле, а не стекает обратно в банку.

Магазин «ПАНТЕРА»

Все для покупателя с хорошим вкусом!

**ЛЮСТРЫ
ЛАМПЫ**

- хрустальные
- кованые
- в стиле модерн
- люстры-каскады до 3,5 метров!

КОВРЫ

- Отечественные
- Иран
- Турция
- Бельгия

- Возможность заказа через интернет
- Рассрочка без процентов
- Скидки

Новинка: Картины в стразах, Часы настенные

Волгоград, ул Рабоче-крестьянская ,33

Тел. +7 (988) 491-38-71

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДЗЮДО В ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Волгоградский тренировочный центр Дзюдо-ЧОИ создан пять лет назад с разрешения главы Школы боевых искусств самообороны стиля Мастера У Таунг Дина Мастером У Ньют Дином из далёкой Мьянмы (Бирма).

Центр сформирован в рамках Российской ассоциации боевых искусств «ЧОИ», которая трансформировалась в Клуб боевых единоборств – Стиль Мастера У Таунг Дина. Работа идёт под руководством главы Школы, президента Клуба, гранд - мастера И.И. Никишова.

Развитие центра возложено на его президента - мастера спорта международного класса по дзюдо И.В. Попова, В.И. Федяева – основоположника волгоградского самбо и дзюдо, главу совета наставников А.В. Маликова – мастера спорта по дзюдо, четвёртый дан, главного тренера, а также на О.Е. Мироненко – инструктора Клуба боевых единоборств – Стиль Мастера У Таунг Дина, седьмой дан. Активно передаёт свой опыт мастер спорта международного класса, четвёртый дан, А.О. Михалёв.

Сейчас здесь проходят подготовку спортсмены от 10 до 30 лет из ОДЮСШОР и Школы высшего спортивного мастерства. Каждый год они проходят специальный сбор на Кавказе, осваивают уникальные методики в горных условиях. С ними и их тренерами активно проводятся семинары и тренинги.

СТАРАЯ «НАУКА ПОБЕЖДАТЬ»

В представлении тех, кто действительно любит этот спорт, дзюдо должно постоянно развиваться. Меняется качество технических действий – растёт их эффективность. Япония охраняет сокровища школы лучше, чем мы представляем. Учитывая негативный опыт копирования японцев, в центре Дзюдо - ЧОИ ищут более короткие и эффективные пути развития нашего дзюдо. Здесь применяют авторскую программу подготовки до уровня мастера спорта международного класса, разработанную специалистами России и Мьянмы. В её арсенале все современные теоретические, практические методики и наработки. У методики есть название: «Короткий путь к победе». Основной метод тренировки – тяжёлый тренинг. К дзюдо адаптировали базово - куштовую метод Г.В. Попова, авторскую методику подготовки в боевых искусствах и уникальные навыки И.И. Никишова. На основе древних методов бирманских мастеров и знаний основателя Школы Мастера У Таунг Дина был разработан совершенно новый подход к выучке для достижения высших результатов.

В 1997 году методику представили главному тренеру Центрального Совета «Динамо» А.А. Хмелёву. С его одобрения и лёгкой руки она получила путевку в жизнь и признана базой

для успешного развития дзюдо в России. В Волгограде с новой техникой борьбы ознакомили главного тренера женской сборной России по дзюдо А.С. Рахлина и заслуженного мастера спорта СССР, призёра Олимпийских игр в Токио, двукратного чемпиона Европы, трёхкратного чемпи-



она СССР А.Г. Боголюбова. Они внимательно рассмотрели методику, внесли коррективы – и та была рекомендована к изданию в виде книги, для разработки методических материалов для тренеров и спортсменов.

Новые методы демонстрировали главному тре-

неру молодёжной сборной России В.Я. Драчко и другим заслуженным тренерам. Теперь её применяют для подготовки олимпийских чемпионов, участников чемпионатов России, мира и Европы по дзюдо. Эта система повышает надёжность и зрелищность дзюдо, показывает направ-

ными или одновременными действиями и познание «философии воли» (не просто жажда результата, а через реальный жёсткий поединок, с правом на промах, в тотальной решимости идти до конца для достижения цели). Методика психологической подготовки сводится к борьбе с собственными страхами, собственной болью, собственной слабостью. Важное в психологии поединка – когда человек перестаёт жалеть себя и становится решительным, учится управляемо снимать сковывающие факторы, мешающие победить.

Основная цель центра – развитие дзюдо с помощью эффективных, рациональных и качественных методов. Используя стиль Мастера У Таунг Дина, опыт Попова, Никишова, Федяева, Маликова и прежние наработки, здесь стремятся кардинально улучшить всё дзюдо.

Центр создаёт программу подготовки юношей и девушек дзюдоистов на принципах Мастера У Таунг Дина для областной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва.

Инструкторы и ученики не связаны обязательствами, каждый волен в любое время оставить эту практику. Нужно заинтересовать в самосовершенствовании, научить думать и делать качественную работу в определённом направлении. Путь спор-

тсмена в Дзюдо - ЧОИ – это индивидуальный путь развития Мастера. Он основан на уважении к учителям, знаниям и внутреннем желании достичь «Эверест» своей мечты. Центр стремится практически помочь российским и волгоградским дзюдоистам, в частности, поднять свой уровень мастерства.

Концепция заключается в триединстве воспитания поколения учеников (моральное, интеллектуальное и физическое), которое может передаваться следующим поколениям! Необходимо передавать знания и принципы и на их основе обучать техническим приёмам.

В Дзюдо - ЧОИ сожалеют, что некоторые тренеры в погоне за медалями слишком мало внимания обращают на базовую подготовку начинающих спортсменов на местах. От этого страдает качество поединка и зрелищность дзюдо, тренеры сборной с горечью спрашивают: «Сколько же надо затратить сил и времени, чтобы так испортить этого одарённого?» Да и европейское дзюдо от форсирования подготовки спортсменов не ушло. Такое ощущение, что на Кубках Мира, Чемпионатах Европы борются одни «штангисты» в кимоно да «вольники». И только в волгоградском центре Дзюдо - ЧОИ продолжают совершенствовать знания и опыт для достижения истинного мастерства.

ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

ИМБИРЬ КАК ПАНАЦЕЯ

Лечение имбирем имеет давние традиции. Так в китайской, индийской, японской медицине имбирь считается непревзойденным лекарством. Применяется имбирь и в современной западной медицине, но обычно в сочетании с другими лекарственными препаратами.

Воздействие корня имбиря на организм человека
Давно замечено, что корень имбиря оказывает многостороннее благотворное воздействие на органы и системы человека:

- со стороны органов кровообращения - улучшает работу сердечной мышцы и проводимость сердечных импульсов, нормализует тем самым ритм сердечных сокращений; тонизирует и укрепляет стенки кровеносных сосудов; нормализует артериальное давление;
- со стороны обмена веществ - удаляет все ядовитые продукты обмена из



организма, нормализует жировой обмен, в том числе уменьшает содержание в крови «плохого» холестерина, забивающего кровеносные сосуды бляшками, и увеличивает количество полезного холестерина, участвующего в обменных процессах;

– со стороны центральной нервной системы – улучшает мозговое кровообращение, что благотворно отражается на интеллекте и памяти, уменьшает головные боли, сглаживает психические расстройства и признаки невроза;

– со стороны органов пищеварения – очищает желудочно-кишечный тракт, улучшает его кровоснабжение, что позволяет предупредить обострение некоторых хронических заболеваний желудка и кишечника;

– со стороны почек и мочевыводящих путей – оказывает мочегонное действие;

– со стороны половых органов – способствует восстановлению гормонального фона, что в свою очередь нормализует менструальный цикл, уменьшает симптомы предменструального и климактерического синдромов;

Кроме того, имбирь прекрасен как лекарство при простудных заболеваниях. Он оказывает противомикробное, противовоспалительное, отхаркивающее действие. Но имбирь нельзя назначать при высокой температуре – это может поднять её ещё выше.

Будьте здоровы, дорогие наши земляки.



柔道

4 ноября у замечательного и сильного мужчины, Виктора Ивановича Федяева был День Рождения - 74 года. Вы Мастер, Мастер Борьбы, Мастер в Жизни!!! Вы основатель Волгоградской школы Самбо и Дзюдо! Мы - Благодарные и Преданные Вашему делу ученики, поздравляем Вас, Виктор Иванович, с этой скромной датой. Желаем Вам здоровья, удачи, счастья. На ковре Вы стоите уже 50 лет, это большой отрезок человеческой жизни, но это еще не предел. Оставайтесь всегда в такой же великолепной форме и радуйте нас своим задором, боевым духом и мудростью мастера.

От благодарных учеников.

ВЕЛИКАНУ ПОЖЕЛАЛИ ДАЛЬНЕЙШЕГО РОСТА

Воспитанник Волгоградской областной специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва №12 Руслан Галюев стал членом сборной страны по баскетболу, с чем его поздравил министр спорта Сергей Попков (на снимке).

Рост Руслана – 208 сантиметров, в ДЮСШОР № 12 он занимается два года, успел выступить в Киеве на первенстве Европы среди спортсменов 1997 года рождения. Сейчас он на стажировке в ЦСКА.

Министр спорта пожелал игроку дальнейшего роста (мастерства) и успехов на площадке, а его наставникам – и дальше доводить юных спортсменов до уровня российской сборной.



Адрес редакции: 400081, г. Волгоград, ул. Дзестровская, д. 12.

Тел. 8 (8442) 56-05-70.

Главный редактор Полякова О. Г.

Телефон рекламного отдела
8(8442)560-570.

Учредитель печатного издания ООО «МедиаДом». 400050, г. Волгоград, ул. Дзестровская, д. 12. Тел. (8442) 560-570.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области и Республике Калмыкия.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 34 - 00505 от 23 апреля 2013 г. Газета отпечатана в ОАО «РИК «Полиграфия Поволжья», 410040, г. Саратов, ул. Вишнева, 10. Редакция не несет ответственности за достоверность рекламной информации.

Газета выходит раз в месяц бесплатно. Заказ №6399 Подписано в печать 10.09.2013 г. Тираж 100 000 экз.

Дорогие наши земляки, в декабре очень важно научиться справляться с собственными негативными эмоциями, так как они могут стать причиной ухудшения отношений между близкими людьми. Если что-то будет раздражать, лучше исключить это из своей жизни, а если избавиться от проблемы невозможно, следует научиться смотреть на неё с юмором.

декабрь 2013 ГОРОСКОП



ОВЕН

В декабре Овны смогут возродить ранее прерванные отношения, как дружеские, так и любовные. Если в отношениях с близкими родственниками есть хоть какой-то разлад, появится шанс наладить взаимопонимание. В декабре 2013 года Овнов могут сопровождать проблемы с пищеварением, такие как язвы, гастриты и другие подобные заболевания. Попробуйте питаться правильно.



ТЕЛЕЦ

На протяжении всего декабря Тельцы нередко будут ощущать себя не в своей тарелке. Чтобы этого не случилось, они, во-первых, должны постараться вести себя несколько скромнее, во-вторых, заниматься только теми делами, в которых компетентны. Не стоит вваливать на себя огромное количество дел к концу года, в итоге растеряетесь и не поймете, с чего начинать.



БЛИЗНЕЦЫ

Жизнелюбие и оптимизм Близнецов в этом месяце будут настолько заразительными, что обеспечат им популярность в любом обществе и притянут к ним много новых, интересных людей. Хотя Близнецы не очень-то будут задумываться над последствиями своих поступков, им будет везти даже в самых смелых и рискованных мероприятиях.



РАК

Серьезное отношение к работе поможет Ракам уладить проблемы в профессиональной сфере и даст возможность сделать еще один шаг по карьерной лестнице. В этом месяце Раки смогут находить достаточно времени и для любви, и для работы, так что в этих сферах сложностей у них не предвидится. Это время хорошо подходит для прохождения собеседований и решения важных вопросов.



ЛЕВ

Львы в течение всего декабря будут чувствовать эмоциональный подъем и уверенность в себе, которые помогут им пройти с высоко поднятой головой мимо любых интриг, которые затеют против них недоброжелатели. Многие из Вас, наконец, почувствуют, что стали теми, кем хотели, и именно так воспринимаетесь Вашим окружением.



ДЕВА

Некоторая неудовлетворенность Дев событиями этого месяца будет связана с тем, что при имеющихся возможностях, по их мнению, они могли бы достичь гораздо большего. Главное, чтобы Девы не начали заниматься самодостовством, и долгожданный успех обязательно придет к ним, если не сегодня, так завтра. Проявите ласку и заботу к своим детям.



ВЕСЫ

Весы будут чувствовать себя очень свободно, чем вызовут симпатию к себе у очень многих людей. Возможно, что в этом месяце Весы все свои силы направят на покорение и завоевание нового объекта страсти, а посему, много времени будут уделять своему внешнему виду и имиджу. Новые отношения, у тех Весов, которые сейчас одиноки, в декабре 2013 года вряд ли начнутся.



СКОРПИОН

В декабре Скорпионы ожидают творческий подъем – для их поведения будут характерны необузданность и оригинальность. Возможно, что Скорпионы примут непосредственное участие во многих творческих проектах, в которых возьмут на себя роль организаторов. Звезды советуют поехать Скорпионам в командировку. Вероятно, что эта поездка будет для вас очень успешной.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцы будут готовы на всё, чтобы угодить своим любимым. Но если Стрельцы не услышат из уст своих вторых половинок ожидаемых слов благодарности, то могут всерьез обидеться и даже затеять конфликт. Кстати, у многих Стрельцов могут измениться приоритеты. То, что еще вчера для Вас было важно, на следующий день станет второстепенным.



КОЗЕРОГ

Так как этот месяц чреват для Козерогов слишком большими неожиданностями, они не рискнут браться ни за какие серьезные и ответственные дела. Как всегда, Козероги будут много работать, но при этом станут соблюдать разумную осторожность и будут протсчитывать каждый свой шаг. Благоприятен декабрь и для совершения крупных покупок.



ВОДОЛЕЙ

Водолеи должны поменьше афишировать свои любовные победы и обсуждать их с друзьями и знакомыми – это может привести к серьезной ссоре с любимым человеком с последующим разрывом отношений. Зато в профессиональной сфере у Водолеев все будет просто отлично – и работа любимая, и зарплата высокая. Водолеям лучше всего позаботиться о будущем заранее и просчитать все свои расходы.



РЫБЫ

Рыбы получают возможность слегка разнообразить свою жизнь благодаря новым интересам и увлечениям. В любом случае, жизнь Рыб будет насыщенной и интересной, а любимый человек не даст им скучать и грустить. Самый главный совет для Рыб – никому не жаловаться на свою личную жизнь. Ваши жалобы, с легкой руки кого-то, могут дойти до Вашего избранника.

ПРОГРЕССИВНЫЕ ОЧКИ ДЛЯ ПРОГРЕССИВНЫХ ЛЮДЕЙ



Сегодня, каждый из нас, достигая 40 летнего возраста, сталкивается с необходимостью использования очков для чтения или сразу нескольких пар очков. Сначала при чтении мы отодвигаем газету дальше, пытаемся настроиться на текст, потом еще дальше, а потом и «самой длинной» руки не хватает. Почему это происходит? И зачем нужны сразу две-три пары очков? Неужели невозможно заказать в оптике одни, подходящие для всего сразу. Мы постараемся помочь Вам в решении этой проблемы в ближайших номерах.

Сейчас много профессий, требующих четкого зрения на разных расстояниях. Что это значит? Попробуем восстановить картинку одного дня.

Вы бухгалтер. Вы очень много читаете. Бумаги находятся на расстоянии примерно 40 см. Часть данных вам нужно занести в компьютерную программу. Вы смотрите на монитор, расположенный на расстоянии вытянутой руки (70-80 см), потом на клавиатуру, снова на бумаги, снова на монитор. Одновременно вам нужно видеть четко и текст, и экран компьютера. И так бесконечное количество раз. Вы даже не замечаете, сколько движений нужно сделать

нашим глазам, чтобы провести какую-либо зрительную операцию. А к вечеру Вы устаете. Изображение становится размытым, чувствуется резь в глазах, мышцы шеи напряжены.

Взять любую профессию, будь то стоматолог или архитектор, ди-джей или музыкант, водитель или работник офиса, и вы вспомните, какое неудобство доставляет нам недостаточная острота зрения. И даже если вы не работаете, присматриваете за внуками, например, или любите собирать грибы, ухаживать за растениями, постоянно сталкиваетесь с той же проблемой. Снова и снова надеваете и снимаете очки,

забываете их, теряете, меняете одни на другие.

Что же с нами происходит, когда мы достигаем зрелого возраста? Это возрастное изменение зрения, которое специалисты называют пресбиопией. В обиходе оно еще зовется возрастной дальнозоркостью.

Это явление объясняется тем, что с возрастом хрусталик глаза теряет эластичность, и ему сложнее становится изменять свою (форму) оптику, настраивая резкость на сетчатке, когда Вы рассматриваете предметы на близком расстоянии.

В начале развития пресбиопии выпадает четкое зрение на самой близкой дистанции, затем на расстоянии 50, 60 см, метре, и т.д... Так строение наших глаз, в этом нет ничего страшного. Главное – не затягивать с посещением врача-офтальмолога, как можно подробнее описать свою жизненную ситуацию. Намечая очередную визит в оптический салон, акцентируйте внимание на тех отрицательных моментах в пользовании очками, когда Вам было некомфортно.

Может возникнуть вопрос: «А почему я не могу использовать одни очки и для чтения, и при работе за компьютером?» Ответ в том, очки имеют определенное фокусное расстояние (зону, где видно), и при определенной их силе возникнет ситуация, когда будет видно только вблизи, и плохо в зоне компьютера, а если использовать очки для компьютера, то плохо будет видно вблизи (в зоне 30-40 см). В такой ситуации придется излишне напрягать глаза, а это приведет к зрительной усталости, головным болям, может подняться и внутриглазное давление.

Именно поэтому, до недавних пор, чтобы видеть на определенном расстоянии, нужны были отдельные, соответствующие этому расстоянию, очки. Но прогресс не стоит на месте. Сегодня в салонах оптики Вам могут предложить современные прогрессивные очки, в которых возможно видеть на всех расстояниях.

Прогрессивные очки устроены так, что за счет плавного изменения оптической силы линзы сверху вниз достигается четкость видения во всех зонах: верхняя часть линзы отвечает за зрение вдаль, нижняя – гарантирует ясность вблизи, средняя, которая представляет собой плавный переход диоптрий и называется «коридором прогрессии», обеспечивает зрение на средних дистанциях. Такие линзы называются прогрессивными (т.к. у них есть прогрессия, или изменение диоптрий). В очках с такими линзами человек четко видит на любом расстоянии, при этом линзы не имеют видимых границ между зонами и поэтому не отличаются по виду от обычных очков, что красиво выглядит.

Специалисты обращают внимание на важность использовать прогрессивные очки не только при работе с текстом, компьютером, но практически всегда.

Это обусловлено тем, что глаза работают с напряжением начиная с дистанции 5м и ближе. В этой зоне находятся и зона общения 1-2 метра, и «бытовая зона» до 1м, и, конечно, зона компьютера, и зона текста. В нашей современной жизни именно зона ближе 5-3 метров является максимально востребованной дистанцией, на которой наши глаза трудятся не переставая.

Именно поэтому специалисты считают, что единственно правильным решением в возрасте после 40-45 лет являются современные прогрессивные очки, которые оптимизируют работу глаза на всех дистанциях, обеспечивают качественное зрение, уменьшают нагрузку на глаза и не ограничивают в выборе зрительной работы.

Прогрессивные очки – это лучший выбор для прогрессивных людей после 40 лет, которые считают себя достаточно молодыми и активными.

ВСЕ ДЛЯ **ХОРОШЕГО** ЗРЕНИЯ:

- СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ-ОПТАЛЬМОЛОГ
- АППАРАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЛАЗ
- КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
- БОЛЕЕ 1000 ОПРАВ
- СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ
- АКСЕССУАРЫ
- КОСМЕТИКА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ГЛАЗ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ПРИ ЗАКАЗЕ ОЧКОВ ПОДБОР БЕСПЛАТНЫЙ

ОПТИКА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
8-800-555-63-53
(звонок бесплатный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА