

№5 от 25 декабря 2013 г.



С нами Вера, Надежда и Любовь

Человечество держится на трех китах: Вере, Надежде и Любви. Как только дикарь начал шевелить извилинами, он сразу задумался о смысле окружающего и своем месте в нем, пытаясь одухотворить собственную жизнь, наполнить ее радостным будущим. Собственно говоря, мы сейчас тоже выбираемся из джунглей, которым подобен рынок. Особенно трудно было первым, тем, кто прокладывал путь. Теперь пришло время чуть остановиться и вновь попытаться осмыслить себя, укрепиться в вере. Порадоваться, что еще 55 православных церквей волгоградской земли

восстанавливают по специальной программе, а возрождением символа Царицына – храма Александра Невского – озаботились региональные власти. Значит, будет крепнуть наша вера, за тысячелетнюю историю выдержавшая все испытания и сохранившая наш народ как единое целое.

Когда есть вера, есть и надежда на будущее. В том числе и в нашей области, и порукой тому – строительство и возрождение предприятий во многих районах. В Новоаннинском – маслоэкстракционный завод, в Волжском – по выпуску сэндвич-панелей, под Волго-

градом – современного асфальтобетонного завода.

Там и здесь открываются новые сельскохозяйственные предприятия, действующие по самым современным технологиям. Еще главнее для нашей засушливой зоны восстановление и строительство оросительных систем. Полным ходом эта работа идет в Светлоярском и других районах, а всего к 2020 году в регионе планируют завершить реконструкцию существующих и создать новые гидромелиоративные системы, и площадь орошаемых земель увеличится до 318 тысяч гектаров. В полтора раза! А значит, впереди у нас

еще более весомые урожаи (хотя в этом году область справилась с планом производства зерна). А будет хлеб – будет и песня, как говорили раньше, а еще – крепкая надежда на лучшую жизнь. Вера же, Надежда и Любовь всегда идут рядом.

Укреплению этих чувств и служат радио и газета «Белый лебедь». За прошедший год мы еще больше убедились, что настрой на положительную информацию выбран правильный, о том же сказали три четверти опрошенных жителей области. Радио «Белый лебедь» слушают уже больше миллиона человек, причем только за последний год

начали действовать четыре новых передатчика. Одноименная газета расходуется по области тиражом 100 тысяч экземпляров, причем номера передают из рук в руки – их не хватает. Все больше к нам обращаются в социальных сетях – «Одноклассниках», «ВКонтакте», Facebook. Это значит, что огромное число людей верят в доброту и честь, чистоту помыслов и наше будущее.

Вперед, дорогие друзья, в Новый год – впереди у нас только хорошее!

Главный редактор
газеты «Белый лебедь»
Оксана Геннадиевна ПОЛЯКОВА.
Мой телефон 8-902-362-11-30.

ЧАСТОТЫ ВЕЩАНИЯ РАДИО «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ»

ЦЕНТР:

г. МИХАЙЛОВКА104,4
г. СЕРАФИМОВИЧ.....105,8
ст. КУМЫЛЖЕНСКАЯ.....104,7
пгт. ИЛОВЛЯ.....104,8
г. ФРОЛОВО103,5
пгт. ДАНИЛОВКА106,2
х. КУРГАННЫЙ
(Клетский р-он)102,5

СЕВЕР:

г. УРЮПИНСК.....104,5
пгт. НОВОНИКОЛАЕВСКИЙ105,1

г. НОВОАННИНСКИЙ103,7
ст. АЛЕКСЕЕВСКАЯ.....104,6
ст. НЕХАЕВСКАЯ104,9
пгт. ЕЛАНЬ104,2
ст. ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ
(Киквидзенский р-он).....103,2

ВОСТОК:

пгт. БЫКОВО102,4
пгт. КРАСНЫЙ ЯР
(Жирновский р-он)104,6
пгт. РУДНЯ
(Руднянский р-он)104,6
пгт. ОЛЬХОВКА105,5

г. ПАЛЛАСОВКА103,4
г. КАМЫШИН87,7
г. НИКОЛАЕВСК.....87,7
г. СТАРАЯ ПОЛТАВКА102,7
г. ЭЛЬТОН.....103,5

ЮГ:

г. КАЛАЧ-НА-ДОНУ103,8
пгт. ОКТЯБРЬСКИЙ.....104,2
г. КОТЕЛЬНИКОВО.....106,1
пгт. НИЖНИЙ ЧИР102,3
пгт. ЧЕРНЫШКОВСКИЙ105,7
г. СУРОВИКИНО104,9

**Пусть все люди на нашей родной земле
живут с Верой, Надеждой и Любовью!**

И снова ангелы трубят,
Чтоб помянули тех девчат:
Надежду, Веру и Любашу -
Они пошли за веру нашу!
В их именах - основа жизни:

Мы служим с верою отчизне,
Жизнь зарождается в любви,
С надеждой связаны мечты,
А без мечты жизнь невозможна!

С ЛЁГКИМ ПАРОМ!
банные веники
натуральное мыло
аксессуары для бани
печки-каменки "Теплодар"
плитка жаростойкая
химия для бассейна
вагонка, двери
8-904-750-73-77
понеделник-пятница
с 8.30 до 16.30,
суббота-воскресенье
с 9.00 до 14.00
г. Котельниково,
ул. Родина, 58

ВЕСТИ ГУБЕРНИИ

Новогоднее
дерево добра

Более 1 тысячи сосен поступило на безвозмездной основе в социальные учреждения Волгоградской области для проведения предстоящих праздников. Благотворительную акцию «Новогоднее дерево добра» по традиции организует региональное правительство – сотрудники областного комитета лесного хозяйства бесплатно обеспечивают живыми елками детские дома, интернаты, дома ребенка, учреждения для инвалидов и престарелых, медицинские стационары, православные храмы и монастыри.

Специально для этого проекта на землях волгоградского лесного фонда выращивается крымская сосна – этот сорт особенно востребован накануне праздников, так как все деревья очень красивые и пушистые.

В прошлом году наиболее активными участниками благотворительной акции стали лесоводы сразу нескольких районов области. Так, в Алексеевском они обеспечили новогодними красавицами дома культуры сразу 9 поселений, в Руднянском сосны для утренников привезли в детский дом, социальный приют, дом детского творчества, местную школу искусств, центральную районную больницу и во все детские сады, а серафимовичские лесоводы подарили живые сосны 15 образовательным и медицинским заведениям.

Напомним, что в преддверии Нового года в Волгоградском регионе усилена охрана хвойных насаждений. Сотрудники лесничеств совместно с полицией и казаками начали проводить инспекционные рейды – общая протяженность маршрутов патрулирования в декабре составит почти 10 тысяч километров.

www.volganet.ru

Лесам дадут
фамилию

В честь 70-летия Победы Новоаннинское лесничество решило назвать сосновые участки, растущие в местах боевой славы, именем знаменитого лесничего Александра Марюткина. Он проработал здесь больше 60 лет и собственными руками вырастил 400 гектаров сосны, 60 гектаров дуба, 20 гектаров лиственницы. Участник Великой Отечественной войны Александр Марютин награжден боевыми и орденом Отечественной войны I степени.



Овца с чипом

Село Садовое Быковского района славится племенным заводом по разведению овец эдильбаевской породы. Здесь крепко дружат с учеными и современными технологиями, начали электронную идентификацию маточного поголовья.



Работники племенного хозяйства со своими питомцами

Вживление чипа по всем параметрам выигрывает у обычного биркования и тем более клеймения. Для животных это безболезненно, электронная идентификация исключает ошибку при визуальном опознании и долго служит. Чипами обзавелись уже 300 овцематок, а всего эту процедуру ожидают пять тысяч голов.

Специалисты регионального минсельхоза на месте убедились в преимуществах электронной идентификации и будут рекомендовать ее другим хозяйствам.

В ПРЕДДВЕРИИ ПРАЗДНИКА

Таланты приняли поздравления

Глава региона Сергей Боженков поздравил с наступающим Новым годом талантливых школьников



700 детей в возрасте от 7 до 17 лет со всех районов Волгоградской области получили приглашение на губернаторскую елку. Эти ребята – победители различных соревнований, конкурсов и фестивалей, они показали в этом году особые успехи в учебе, творчестве и спорте. «Каждое такое достижение – это повод гордиться вами. Покоряйте новые вершины и прославляйте наш регион!» – обратился к ребятам, приглашенным на губернаторскую елку, Сергей Боженков.

Во время общения с главой региона школьники рассказали ему о своих победах на олимпиадах и турнирах. Все участники праздничного мероприятия посмотрели новогодний спектакль и получи-

ли традиционные подарки. Кстати, сами ребята тоже подготовили для губернатора Сергея Боженова сюрприз – воспитанники творческих студий из Волгограда и Волжского сделали своими руками различные праздничные сувениры.

Добавим, что такое же большое новогоднее мероприятие со спек-

таклем и подарками региональное правительство организовало и для воспитанников школ-интернатов и детских домов – на главную областную елку в Центральный концертный зал были приглашены 700 ребят из различных социальных учреждений.

www.volganet.ru

ДОРОГА К ХРАМУ

Донская икона Божией Матери

Донская икона Пресвятой Богородицы была написана Феофаном Греком. В день Куликовской битвы (8 сентября 1380 года, на праздник Рождества Пресвятой Богородицы) икона находилась среди русского войска, подавая ему помощь, а после победы была передана донскими казаками в дар великому князю Димитрию Донскому (1363-1389), который перенес ее в Москву. Икона находилась сначала в Успенском соборе Кремля, а затем в Благовещенском (ныне икона в Государственной Третьяковской галерее). В память победы на берегах Дона она получила наименование Донской. В 1591 году крымский царевич Нурадин и его брат Мурат-Гирей с многочисленным войском вторглись в Россию, и, подступив к Москве,

расположились на Воробьевых горах. Для ограждения от врагов вокруг Москвы был совершен крестный ход с Донской иконой Пресвятой Богородицы. В день битвы она находилась в походной церкви среди воинских рядов и обратила татар в бегство. В благодарность Пресвятой Богородице за Ее милость, явленную через Донскую икону, в 1592 году на том месте, где она стояла среди воинов, был основан Донской монастырь, в котором была поставлена чудотворная икона и установлено совершать празднество 19 августа. По установившейся традиции в малом соборе в честь Донской иконы Божией Матери раз в 4 года Святейший Патриарх Московский и всея Руси совершает чин варения святого мира.



КУЛЬТУРА

«Казак»

Ты такой ли, как и прежде, богомольный,
В чуждающей басурманской стороне?
Так ли дышишь весело и вольно,
Как дышал когда-то на войне?

Не боишься голода и стужи,
Дружишь с нищетою золотой,
С каждым человеком дружишь,
Оказавшись поблизости с тобой.

Отдаешь последнюю рубаху,
Крест нателный даришь бедняку,
Не колеблясь, не жалея - смаху,
Как и подобает казаку.

Так ли ты пируешь до рассвета,
И в любви такой же озорной,
Разорительный, разбойный, но при этом
Нераздельный, целомудренно скупой.

Н.Н.Туроверов

С днем рождения!

24 декабря мы отмечаем день рождения замечательного человека, мудрого руководителя, сильного мужчины Ветютнева Александра Михайловича. Коллектив медиа группы «Белый лебедь» желает Вам крепкого здоровья, финансового благополучия и удачи во всех начинаниях.



Чтоб всегда под счастливой звездой
Вас судьба по дороге вела.
В доме чтоб полноводной рекою
Жизнь спокойно и мирно текла,

Пусть Ваш дом лишь друзья посещают,
Стороною обходят ненастья,
От души мы добра Вам желаем,
Долгой жизни, здоровья и счастья!



РЕКЛАМА СОЗДАЕТ РАБОЧИЕ МЕСТА



Мы утверждаем, что реклама создает рабочие места и силой своего воздействия улучшает жизнь людей!!!

Слово «реклама» происходит от латинского «reclamo», что означает выкрикивать, кричать. Таким образом, на базарах и площадях Древнего Рима и Древней Греции более 2000 лет тому назад расхваливались различные товары.

Старейший из рекламных текстов был найден при раскопках в Египте! Дошедшее до нас через 25 веков объявление, гласило: «Я — Рино живущий на Крите, по велению богов толкую сны».

Элементарные средства рекламы существовали еще до христианской эры. Ремесленники ставили на своих изделиях клеймо, чтобы они отличались от аналогов. Они боролись за популяризацию своего товара. В античном обществе широко была распространена устная реклама, так продажа рабов сопровождалась своеобразным рассказом о его достоинствах. В средневековой Европе развитию рекламы способствовало появление газет и журналов.

В России еще в десятом веке делались попытки устного рекламирования купеческих товаров. Должность зазывалы была узаконена и сохранялась в России до конца XIX в. Обязанность таких профессионалов сводилась к выкрикиванию названий товаров, расхваливанию их качеств, а также и

Непочатая
Анастасия Андреевна
тел.: +7 902 099 50 51

прямо к «затаскиванию» покупателей в магазин. Устная реклама превратилась в живописные вывески, а потом в печатные объявления. Рекламные бюро в России назывались — «контора объявлений Метцель», которая прославилась тем, что его владелец произнес знаменитый тезис: «Объявление есть двигатель торговли».

В советские времена нас пугали огромными, якобы лишними, затратами на рекламу, которые тогда достигали 10 процентов от всех затрат на выпуск продукции, а в сфере услуг были и того больше — иначе не выжить ни одной серьезной компании. Прошло немного времени, и наши деловые люди убедились, что если экономить деньги на пропаганде бизнеса, то быть ему банкротом.

Реклама — источник информации о тех или иных благах. Реклама создает и распространяет те сведения о товаре, которые заставляют потребителя купить товар. Реклама настойчиво убеждает покупателя, что цена товара не является высокой для этого товара, она соответствует определенным качествам товара.

Существуют два различных понимания рекламы. С частной точки зрения реклама — средство передачи информации потребителям, позволяющее им определенным

Шинкаренко
Александр Николаевич
тел.: +7 902 099 50 52

образом совершать рациональный выбор. Реклама сокращает расходы потребителей на поиск товара и помогает выбрать среди изобилия торговых марок то, в чем непосредственно нуждается потребитель; реклама облегчает вход на рынок новых фирм; поощряет производство высококачественных товаров.

Согласно противоположному взгляду, реклама — средство для одурачивания потребителей.

Каждая из этих точек зрения имеет свои преимущества, умность точки зрения зависит от характера продукта, природы потребительского спроса и способа рекламы.

Но, что делают рекламодатели в Мировом бизнесе! В прошлом году затраты на рекламу в России выросли на 16,5 процентов, в чем мы обогнали не только погрязшую в кризисе Европу, но и сами Штаты, где эти расходы поднялись на 4,2 процента. Похоже, что умнеем мы быстро.

Куда деваться, если жизнь каждый день диктует аксиому: пожалеешь денег на рекламу — тебя не пожалеет никто. Просто забудут. О том же говорят маркетинговые исследования, проведенные в 3000 российских фирм. Опрос показал, что компании, которые в течение пяти лет сохранили и расширили рекламу, в среднем увеличили продажи на 100 процентов, зато, урезавшие бюджет на нее — не более чем наполовину, а то и вовсе прекратили свою деятельность!

Специалисты знают — рекламные кампании эффективнее всего тогда, когда они постоянные. То же самое говорит известный американский исследователь Рон Хаббард: «Реклама должна быть непрерывной. Уход с рекламного рынка означает уход со сцены». При повторах идет процесс накопления информации с дальнейшим срабатыванием в нужный момент времени. Это называется кумулятивным эффектом. Такая реклама пробьет не только сознание — броню.

«Для увеличения продаж, повышения эффективности и прибыльности любое предприятие должно постоянно заниматься формированием спроса на свою продукцию или услуги, т.е. продвижением товара, — напоминает заместитель директора Волжского филиала Московского института рекламы, туризма и шоу-бизнеса Людмила Скрипникова. — Существенно влияет на эффективность рекламы

именно повторяемость рекламных сообщений. Объявление, прочитанное один раз, не может сформировать у читателя устойчивого запоминающегося образа и ассоциаций, его одноразовое восприятие не создает должного эффекта. У потенциального клиента, как правило, не вырабатывается потребность отреагировать на рекламу, так как ее влияние кратковременно и эпизодично.

Психологическое воздействие рекламы возрастает, если она неоднократно повторяется».

Президент США Фр. Рузвельт отмечал: «...если бы мне пришлось начать жизнь сначала, думаю, что скорее всего я бы занялся рекламным бизнесом. Общий подъем стандартов современной цивилизации среди всех групп людей на протяжении первой половины столетия был бы невозможен без широкого распространения информации о более высоких уровнях стандартов при помощи рекламы».

Реклама учит, воспитывает, делает людей культурней и цивилизованней, поскольку расширяет их представления о гигиене, питании, лечении и т.д.

Коновалова
Елена Геннадиевна
тел.: +7 995 407 33 35

Маликов
Антон Алексеевич
тел.: +7 995 407 33 34

Реклама дает хороший эффект во всех СМИ, в том числе и в газетах. Их читают люди с интеллектом, а значит — с запросами.

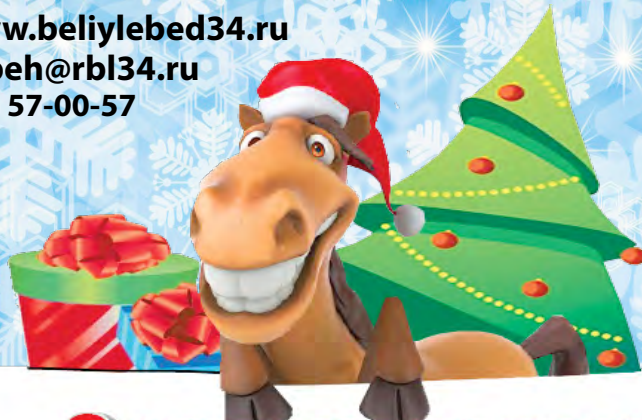
Очень важно, что реклама традиционно рассматривается как двигатель торговли, но сейчас роль рекламы меняется. Новая цель, это создание душевного комфорта человеку в его повседневной жизни. Реклама массово приводит покупателей, так же как заводы производят товары. С помощью рекламы распространяется информация, оказывающая воздействие на массовое или индивидуальное сознание для получения определенной реакции со стороны определенной аудитории.

Реклама сегодня — это развитая отрасль, использующая богатейший арсенал форм, методов и средств эффективного воздействия на потребителей и влияющая на массовое сознание. Если нет рекламы, не будет новых заводов, новых предприятий в сфере услуг!

Есть реклама — есть работа, есть рабочие места!

Владимир ЧЕРНИКОВ

www.beliylebed34.ru
uspeh@rbl34.ru
Тел. 57-00-57



С НОВЫМ ГОДОМ и Рождеством!

Дорогие наши радиослушатели, партнеры, и рекламодатели!

Медиа группа «Белый лебедь» сердечно поздравляет всех ВАС с наступающим Новым Годом и Рождеством!

Пусть новый 2014 год будет насыщен новыми планами, творческими идеями, хорошими новостями и финансовыми успехами!

Уходящий 2013 год войдет в историю развития нашей компании, как успешный и в этом Ваша заслуга!

Это Вы решили, что Мы будем Вам полезны и нас интересно слушать!

В наступающем 2014 году мы желаем Вам процветания, благополучия и новых успешных совместных проектов!

Счастья, здоровья Вам и Вашим близким!

На сегодняшний день, наша компания — это уникальный проект, осуществляющий радиовещание в 30 районах Волгоградской области, это более 1 миллиона жителей, 75% из которых являются нашими слушателями.

Таким образом, медиа группа «Белый лебедь», является инструментом, который осуществляет почти полный информационный охват Волгоградской области.

В честь новогодних праздников медиа группа предлагает уникальные условия для развития вашего бизнеса.

С Наступающим Новым Годом и Рождеством!

Телефон коммерческого отдела 57-00-57.

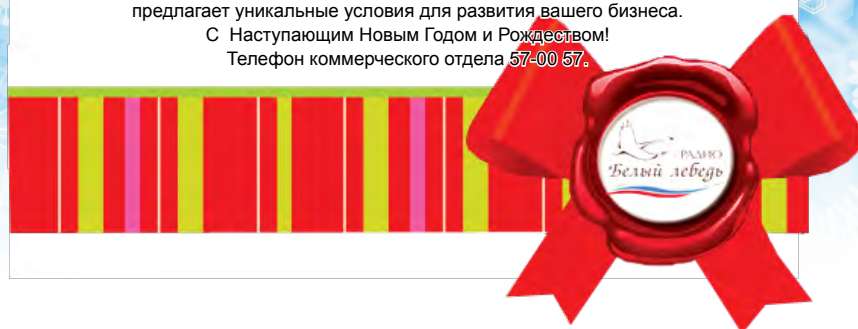
Продаём семена нута

- Сорт "Приво 1", репродукция 2, 180 тонн
- Товар сертифицирован
- Любая форма оплаты
- Высокое качество

Киквидзенский район, с.Мачеха, ул. Лесная 65
Тел. +7 (903) 370 38 63



КХ «Колос»



Судьбы донской лошади и донских казаков неразделимы

Радио Белый Лебедь, объявляет на всей территории Волгоградской области 2014 год – годом Дончака, Лошади Донской породы! Донская лошадь – национальное достояние России! Донская лошадь на своей спине внесла Россию в двадцатый век!

Дорогие наши земляки, в преддверии наступающего 2014 года Синей деревянной лошади, мне бы хотелось Вам рассказать о породе лошадей, которые с давних времен жили на донской земле. Я повею рассказ о Донской породе лошадей.

Дончак! Донская порода – является одной из старейших заводских пород, с глубокими российскими корнями.

Корни донской породы исходят из южной и юго-восточной области России. Издревле по южным русским степям, от Днепра до Волги и дальше на восток, кочевали племена и целые народы, а вместе с ними стада скота и табуны лошадей. С XI по XV века здесь кочевали выходцы из Средней Азии, половцы, или кипчаки. В XIII в. в эти степи вторглись орды знаменитого Чингисхана.

История донской породы тесно связана с историей донского казачества. Славу донским лошадям принесли донские казаки, которые между 1812 и 1814 годом помогали изгнать вторгшуюся в Россию армию Наполеона. Казачьи лошади являлись потомками лошадей степных кочевников, и в них смешаны различные крови. В древности это могли быть нагайские лошади из Монголии, карабахские (тип легкой верховой лошади), туркменские и персидские арабы.

Первые упоминания о казаках относятся к XV веку. Триста лет спустя, в русской армии сражались уже десятки тысяч казаков. Дальние военные походы, постоянные стычки с кочевниками, сидевшими на быстрых степных скакунах, – такова была их беспокойная жизнь, в которой всюду сопровождал казака добрый конь, преданный, «ветроногий», неутомимый друг. Донские казаки славились джигитовкой. Ездой на укороченных стремянах (такой стиль был принят в Западной Европе лишь значительно позднее) и быстротой движений они удивляли неприятеля. Французский генерал Моран описывал, как они «мгновенно с места берут в полный галоп и на этом галопе делают мгновенную остановку: их лошади не уступают им в искусстве и кажутся частью их тела».

Они налетали лавинами, больше пугая неприятеля, чем атакуя, и были особенно искусны в добивании отставших. На своих не менее проворных лошадях они приносили большую пользу в разведке и рейдовых операциях.

Подобно большинству русских лошадей, дончаков традицион-но содержат в табунах, разбро-



санных по обширным степным просторам, соответственно, эта порода достаточно закалена и способна выживать при минимальном участии человека. Она идеально отвечала первоначальным задачам кавалерийской лошади, а в наши дни используется в качестве обычной верховой. Ряд наследственных дефектов экстерьера ограничивают качества ее хода, но крепкое сложение делает ее пригодной для покрытия больших расстояний. У донской породы недостаточно хороший экстерьер для верховой лошади: прямые плечи и торцовые бабки являются типичными недостатками. Донские лошади преимущественно рыжей масти. Спокойные и безотказные работники, они одинаково пригодны для упряжки и верховой езды и исключительно выносливы.

Донская порода на протяжении своей истории испытала на себе влияние многих пород. Хорошо заметна в дончаке восточ-

ная кровь: персидских, турецких, карабахских лошадей казаки приво-дили из походов. Восточные породы наложили на донскую лошадь свою «золотую печать» – яркий золотистый оттенок масти – и придали ее экстерьеру своеобразия и нарядности. С середины XIX века на Дон стали поступать лошади отечественных верховых пород: орловской верховой, орлово-ростопчинской, стрелецкой. В этот период старая донская лошадь, еще тяготевавшая к степным предкам, все больше превращалась в породу заводского качества. В XIX-XX веках оставили глубокий след в донской породе чистокровные лошади. Одна-

и многие другие. Росту их числа и поголовья способствовало положение о безвозмездном и неограниченном использовании под коневодство задонских степей, принадлежащих Войску Донскому. Однако формы содержания лошадей были крайне примитивными, действовал жесточайший естественный отбор.

В 1835 году «Войсковым положением» правила предоставления земельных участков были изменены. На 500 голов табуна предоставлялся участок в 1,5 версты вдоль реки и 5 верст в глубину степи. Была установлена арендная плата за одну лошадь – 15 копеек серебром в год. Теперь

вали наплыву на Дон торгового капитала. Заводы казачьего дворянства начинают переходить к новым владельцам, бывшим ремонтерам, торговцам лошадьми и скотом. Появляются заводы Корольковых, Пишванова, Подкопаева, Букреева. Идет бурный рост конского поголовья. В 1910 году численность маток в Задонье составляла 32 тысячи голов.

Задонские коннозаводчики с успехом продемонстрировали ценные качества своих лошадей на Всероссийской конской выставке в Москве в 1910 году. Донская порода была признана таким же национальным достоянием, как и орловский рысак. Перед первой мировой войной задонское коннозаводство было основным поставщиком лошадей для регулярной кавалерии: дончаками комплектовалось около 40% ее конского состава.

Сегодня лошадь донской породы обладает теми качествами, которые позволяют ей найти широкое применение. Сильная, красивая, отзывчивая на хорошее отношение, неприхотливая в кормлении и содержании, обладающая отменным здоровьем и крепкой конституцией – такая лошадь легко найдет место и в сельском хозяйстве, и в конноспортивной школе, также она замечательно подойдет и для иппотерапии, и для верховых прогулок.

Помните, дорогие наши земляки, Донская порода – это наша история, наша гордость. Обидно наблюдать, что сегодня она, в числе многих других отечественных пород, оказалась в очень непростом положении: донскую лошадь не найдешь практически нигде, кроме как в конных заводах непосредственно занимающихся разведением этой породы. И только энтузиасты этой породы, потомственные казаки продолжают трепетно разводить Дончаков и ухаживать за ними на своих подворьях, да в частных конюшнях по всему Дону. Они радуют взрослых людей и детей общением с этой породой лошадей – жемчужиной Дона!

Слава тебе Дончак – Золотой конь России!!!

А еще хочу Вам сказать, что лошадь – очень благородное существо. В ней сочетаются гармония и стремление к совершенству, честность, выносливость и сила. И в год лошади нужно постараться совместить в себе все вышеперечисленные качества и тогда 2014 год будет удачным.

С наступающим Новым годом, дорогие земляки.

«Конь»

Конь казаку всего дороже
И ты, мой сын, им дорожи.
А. В. Туроверов

«Что, мой верный друг, не весел,
Что грустишь, моя краса?
Я в торбе тебе навесил
Золотистого овса.
Что не ешь его проворно,
А, мотая головой,
Вкусно пахнущие зерна,
Рассыпаешь пред собой?
Иль меня ты, друг, не слышишь,
И заветный сахарок
Не берешь, а только дышишь
На протянутый кусок.
Не кусаешь в шутку руки,
Не балуешься со мной, –
Иль почуял день разлуки,
Мой товарищ дорогой?» –
«Нет, хозяин, я не болен,
Рад служить я казаку,

Но рассеять ты не волен
Лошадину тоску.
Для меня давно не тайна,
Что сегодня ты принес
Лишь с похмелья и случайно
Этот сахар и овес.
Обо мне ты забываешь.
Подъезжая к кабаку,
Одного меня бросаешь,
Кинув повод на луку;
Долго жду тебя на вьюге
У заснеженных перил –
Сколько раз мои подруги
Отпустишь ты позабыл?
А потом, хвативши водки,
Зря вихляясь на бока,
Ты меня к чужой молодке
Гонишь вскачь от кабака;
Запотелый круп дымится
В непогоде ледяной
И смеется вся станица
Над тобой и над мной».

Н.Н.Туроверов

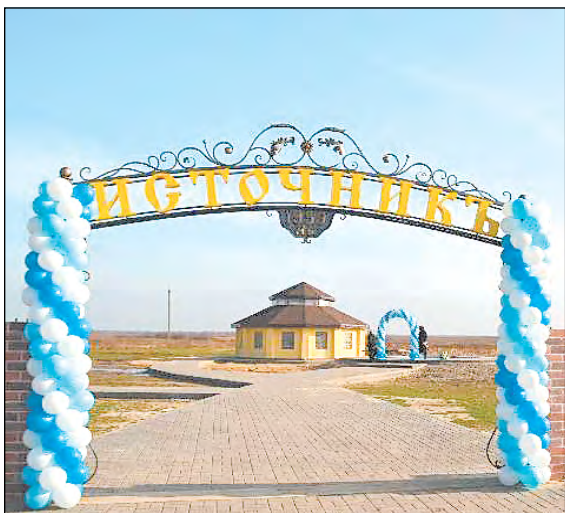
Магазин «Фабрика дверей»

Предлагает широкий ассортимент товаров:

- сантехника;
- ДСП, ДВП, OSB, фанера;
- метизы;
- сотовый поликарбонат
- пластиковые окна, фурнитура и оформление;
- профнастил, профильная труба (для забора);
- кровельный материал;
- панели ПВХ, МДФ;
- отделочные материалы;
- утеплитель;
- рольворота, рольставни;
- мебель для ванной;
- натяжные потолки;

г. Суворовкино, мкр-2, дом 9.
р.п. Чернышковский, ул. Восточная, 33
ст. Обливская, ул. Кирова, 64а
ст. Клетская, ул. Луначарского, 29/4

тел. 8-905-393-70-00
тел. 8-937-725-00-50
тел. 8-928-622-28-08
тел. 8-902-096-43-00



Источник открыли по-новой

В Иловлинском районе открыли летний бассейн сероводородного источника.

Собственно говоря, сам источник начал действовать в 60-е годы прошлого века – тогда вода из него била с глубины 800 метров тугой струей. С тех пор напор немного ослаб, но за целебной водой сюда по-прежнему едут со всей страны. Ее добрые свойства признаны на общероссийском уровне.

Медики говорят, что вода из сероводородного ключа улучшает кровообращение, нормализует давление, лечит суставы и позвоночник. Жаль только, место вокруг постепенно пришло в запустение, чему помогли тысячи туристов.

Обустроить источник собирались уже лет де-

сять, однако это удастся только теперь. На первом этапе провели реконструкцию сооружения вокруг источника и бассейна, затем собираются строить гостиницу или даже две, парковки – гостей на машинах здесь множество. Дальше на очереди бассейны, кемпинг, кафе, лечебные кабинеты. Все это поможет завлечь сюда новые толпы туристов и тех, кто заботится о своем здоровье.

НА ПРИРОДЕ

Книга еще больше покраснеет

Готовится к выпуску новый вариант первого тома Красной книги Волгоградской области, где собраны сведения о редких животных региона.

Переработка этого издания, вышедшего в свет в 2004 году, началась давно. Ведущие ученые провели своеобразную инвентаризацию этих видов, так что издание второе, исправленное и дополненное, включит в себя еще восемь редких и исчезающих жи-

вотных. Среди них живородящая ящерица и змея медянка. Дятлов под охрану государства попали два вида – зеленый и черный, которого чаще называют желной. Еще в Красной книге окажутся малый лебедь и подорлик из семейства ястребиных. Теперь под

усиленную защиту попадают 133 вида животных.

Обновленная версия Красной книги выйдет в следующем году. Старший консультант минприроды Волгоградской области Екатерина Трофимова сказала корреспонденту «Белого лебедя», что работа над Красной книгой продолжается. Возможно, к ее выходу охраняемых видов будет еще больше.

– Какие животные на очереди?
– Это скажут ученые.



Желна тоже залетела в Красную книгу.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО?..



Самым большим пассажирским судном в мире является круизный лайнер «Очарование морей», базирующийся на Багамах. Судно было построено в 2009 году в финском городе Турку. Длина лайнера – 360 м, ширина – 60 м, высота – 72 м, водоизмещение – более 225 тыс. тонн. Экипаж судна – 2100 человек, максимальное количество пассажиров – 6400 человек. На «Очаровании морей» растут настоящие деревья, установлены различные аттракционы, фонтаны, карусели и даже залит ледяной каток.

К услугам отдыхающих 15 пассажирских палуб со всевозможными развлечениями. Можно прогуляться в тени настоящих деревьев по аллее, на которой расположены бутики извест-

ных мировых брендов, кафе, рестораны, салоны красоты, а так же посетить казино, джаз-клуб, концертный зал, в котором выступают исполнители мюзикла «Чикаго». Если же кому-то нравится активный отдых, то на лайнере имеются: ледовый каток, боулинг, водный парк, бассейны с пресной и соленой водой, площадка для игры в баскетбол, теннисный корт и поле для гольфа, стена для скалолазания, бассейн для занятия серфингом, тренажерный зал и многое другое.

«Очарование морей» принадлежит американской фирме «Роял Карибиан» и совершает круизы по зоне Карибского бассейна.

Источник: <http://fapte.ru>

анекдоты

Возле памятника Пушкину стоит почетный караул из двух пионеров. Подходит Вовочка и спрашивает:

– Кому памятник?

Пионеры отвечают:

– Пушкину.

– Это который «Муму» написал?

– Ты что? «Муму» Тургенев написал, а это Пушкин.

Вовочка задумался, а через некоторое время говорит:

– Что-то я вас не пойму. «Муму»

Тургенев написал, а памятник Пушкину поставили.

– Позовите к телефону Васю.

– Васи нет дома, а что ему передать?

– Передайте ему три рубля.

Капитан корабля кричит:

– Кто там внизу?

– Билл, сэр!

– А что Вы там делаете?

– Ничего, сэр.

– А Том с Вами?

– Да, сэр.

– Что он делает? – Он помогает мне, сэр.

Муж отвечает по телефону:

– Не знаю, звоните в бюро погоды!

– Кто звонил? – спрашивает жена.

– Наверное, какой-то моряк. Спрашивал, как там на горизонте.

На рынке.

– Сколько стоит эта лошадь?

– Но это курица, мадам.

– Я смотрю на цену.

Кадровик пришедшему наняматься на работу:

– Вы что-то выглядите недостаточно подвижным для своего возраста.

– А вам кто нужен – бухгалтер или обезьяна?

ДЕТСКИЙ УГОЛОК

Загадки



Найди отличия на этих картинках:

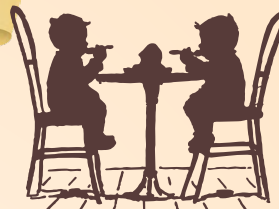


Для любимых людей – только красивые упаковки для подарков



рецепт Выпуска

Имбирное печенье для дорогих земляков



История имбирного печенья имеет глубокие исторические корни. Начали готовить его английские монахи, в качестве елочных игрушек. Эта традиция прижилась, и с тех пор, такое печенье считается настоящим рождественским аксессуаром. Выполненное в форме различных фигурок и религиозных символов оно вешается на елку. Но «сладкие игрушки» остаются праздничным аксессуаром совсем не долго, с наступлением рождественской ночи печенье становится самым долгожданным лакомством. Особенно популярно имбирное печенье в Германии. Нюрнберг считается настоящей имбирной столицей, здесь печенье и пряники превращают в настоящие произведения искусства. Существуют даже гильдии пекарей пряников и печенья в Германии, Англии и Франции.

Ингредиенты:

- Мука — 200 г.
- Сода — 1,5 ч. л.
- Яйцо — 1 шт.
- Имбирь (молотый) — 2 ч. л.
- Корица (молотая) — 1 ч. л.
- Кардамон (молотый) — 1 ч. л.
- Гвоздика (молотая) — 1/2 ч. л.
- Масло сливочное — 100 г
- Сахар — 110 г
- Мед (или любой сироп) — 3 ч. л.

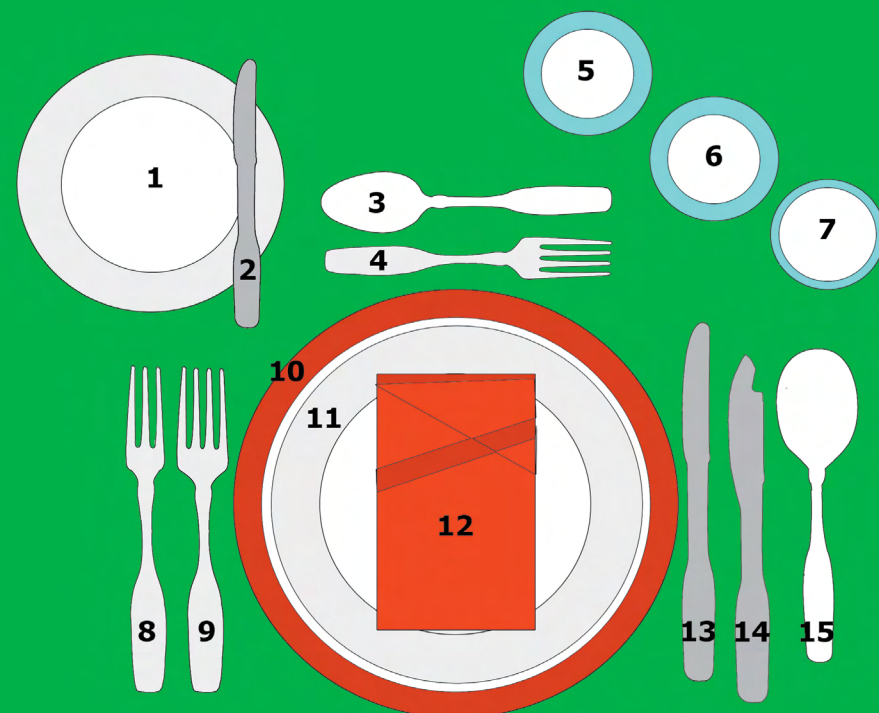


Приготовление:

1. Измельчить в порошок специи
2. К получившемуся порошку добавить молотый имбирь и соду
3. Всыпать муку
4. В отдельной посуде растереть миксером масло и сахар
5. Добавить яйца и мед, предварительно слегка подогретый. Взбить смесь.
6. Муку всыпать в яично-масляную смесь и хорошо перемешать. Тесто должно приобрести коричневый цвет.
7. Вымесить тесто и оставить в холодильнике на 1,5-2 часа.
8. Затем, тонко раскатать тесто (3-5 мм) и формочками вырезать фигурки.
9. Противень смазать растительным маслом и выложить печенье.
10. Отправить в разогретую до 190 градусов духовку на 5-7 минут.

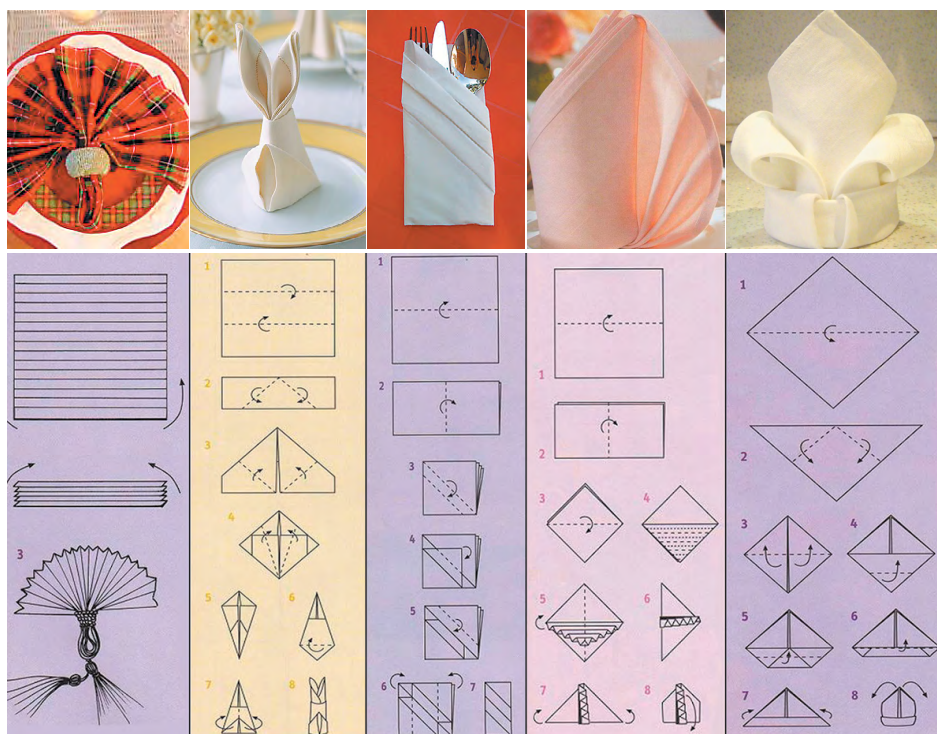
Приятного аппетита, дорогие земляки!

Учимся правильно сервировать стол



1. **Десертная тарелка** (предназначена для хлеба, пирожных, пудинга и шарлот)
2. **Нож для масла** (обычно кладут на десертную тарелку)
3. **Десертная ложка** (обычно кладут горизонтально над тарелкой, используют для горячих десертов)
4. **Десертная вилка** (обычно кладут горизонтально над тарелкой, используют для шарлот, пирожных)
5. **Фужер для шампанского**
6. **Бокал для вина** (в зависимости от сорта вина бокалы могут быть разными по форме)
7. **Лекерная рюмка** (используют для десертных напитков)
8. **Вилка для холодных закусок**
9. **Столовая вилка для горячих блюд** (используется при подаче мясных блюд; может заменять приборы для рыбы)
10. **Мелкая столовая тарелка** (для основных блюд; ставится на стол с отступом от края на 3-4 см.)
11. **Закусочная тарелка средней величины** (предназначена для холодных закусок)
12. **Салфетка**
13. **Столовый нож** (используется для основного горячего блюда; должен лежать лезвием внутрь к правой стороне мелкой столовой тарелки)
14. **Столовая ложка** (сервируется, если в меню запланирован суп; кладут справа от столового ножа)

Красиво сложить салфетку на праздничный стол совсем не сложно





(Продолжение статьи.

«Центр развития дзюдо в Волгоградской области», выпуск № 4.)

В тренировочном центре Дзюдо-ЧОИ плодотворно прошли подготовку и изучили новые методики известные в области и России дзюдоисты и тренеры. Среди них мастера спорта Николай Закопырин, Сергей Сидоров, Виктор Омельченко, мастер спорта, тренер-преподаватель Виталий Ильченко. Есть много имен, которыми здесь по праву гордятся как своими воспитанниками. Их много, придется назвать хотя бы самые яркие.

Рекомендации Мастеров Школы ученикам

- Излучай добро и у тебя не будет противников
- Все кто занимаются боевыми единоборствами - братья
- Только усердные тренировки сделают из вас мастеров
- Будьте терпимы друг к другу
- Сила в единстве
- Не обвиняй никого, помогайте друг другу
- Будьте великодушными, проявляйте доброту и милосердие
- Что бы ни происходило, не теряйте самообладания
- Неважно, какой противник - сильный, большой - главное покой. Люди все равны
- Основы ведения поединка: угол атаки - скорость - время - дистанция - сила.

У Таунг Дин, У Ххин Хлейн, У Ньюнт Дин, У Тип Тон, У Рони

Алексей Михалев – мастер спорта международного класса и один из самых титулованных дзюдоистов Волгограда и всего региона. Начал тренироваться в 1989 году, первым тренером был Г.М. Иващенко. Затем с ним занимались Г.М. Слесарев, Ю.В. Стеганцев. С 2000-го и по сей день его тренером остается А.В.Маликов. В 1994 году Алексей впервые попал в сборную России, выиграв первенство страны среди юношей. Тогда же стал призером малых Олимпийских игр. В 1995 вошел в молодежную сборную, а на следующий год стал чемпионом России среди взрослых, вы-

играл первенство Центрального совета спортобщества профсоюзов «Россия» и Чемпионат мира среди военнослужащих. В 1998 году выиграл Кубок мира, проходивший в Москве. Победы не прекращались: европейский Кубок чемпионов, Кубок Европы в Стамбуле. В 2004 и 2006 годах был чемпионом России. За свою спортивную карьеру Алексей выступал за сборную страны 12 лет.

Мастер спорта по дзюдо и самбо Юлия Потапова начала заниматься борьбой в 2003 году под руководством прославленного волгоградского самбиста, чемпиона мира М.А.Халиева. С 2009 и по сей день тренируется под крылом А.В. Маликова, завоевав множество наград. Трижды становилась призером финала чемпионатов России по дзюдо. В 2009 году – чемпионка страны по самбо, в том же году Юлия выиграла первенство мира по самбо в Болгарии. Не раз становилась призером чемпионатов страны по самбо и дзюдо, участвовала в Кубках мира. Дважды выигрывала первенство Центрального совета спортобщества профсоюзов «Россия», в составе сборной выиграла Чемпионат мира среди рабочих обществ в Болгарии. Много раз побеждала во всероссийских мастерских турнирах Юлия по сей день продолжает упорно тренироваться и стремиться войти в состав сборной России для поездки на Олимпиаду в Бразилии в 2016 году.

Ее коллега мастер спорта Антон Маликов начал заниматься дзюдо без малого пятнадцать лет назад, последние десять делает это под руководством своего отца А.В.Маликова. Не раз становился призером и победителем чемпионата области, спортобщества профсоюзов по дзюдо. Выиграл мастерский турнир памяти Евгения Погорелова. В этом году вошел в сборную Центрального совета спортобщества профсоюзов и в ее составе на Чемпионате мира среди рабочих обществ в Болгарии занял третье место в личном зачете в весе до 90кг и второе место в команде.

Казбек Тазбиев пришел на ковер немного позже и тоже стал мастером спорта по дзюдо и самбо. Был призером России по самбо среди юношей, занял третью ступеньку пьедестала почета на чемпионате ЮФО, победитель всероссийских мастерских турниров. В 2010 году вошел в сборную профсоюзов, в составе которой стал бронзовым призером Чемпионата мира среди рабочих обществ в Таллине, а в нынешнем году на таких же соревнованиях в Болгарии занял третье место.

В центре проходили обучение, тренировались и достигли вы-

соких результатов мастера спорта Виталий Баркасов, Светлана Танатарова, Виталий Курмашов. А вдохновителем и организатором внедрения новых методик и наработок остается главный тренер центра Алексей Викторович Маликов – тренер высшей категории, мастер спорта по дзюдо. Он начал заниматься борьбой и выполнил главный норматив на Волгоградской земле. После окончания школы поступил в Краснодарский институт физкультуры и спорта, и уже за время учебы подготовил нескольких мастеров спорта. После вуза его направили в облсовет «Динамо», где по сей день работает тренером-преподавателем. Подготовил огромное число мастеров спорта, чемпионов и призеров страны. В 2006 году награжден общественной медалью Петра Великого и почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта». И продолжает работу на ковре, вкладывая душу и богатый тренерский опыт в молодое поколение дзюдоистов.

Совет наставников в центре возглавляет основоположник волгоградского самбо и дзюдо

Виктор Иванович Федяев – мастер спорта, заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры и спорта, чемпион России. Виктор Иванович начал свою спортивную жизнь в секции бокса. Во время службы в армии судьба счастливо свела с тренером по самбо А.И.Сулеймановым, и уже через два года Виктор Иванович выполнил норматив мастера спорта по самбо. Этот же тренер в 1962 году пригласил Федяева на должность официального тренера по самбо (тогда были сплошь общественники) в Волгоградский областной совет «Динамо». С тех пор Виктор Иванович работает тренером. Подготовил целую плеяду чемпионов разных поколений. Успешно и открыто воспринял новые методы тренировки, мощно использует их в деле. Создал в Калаче-на-Дону «Оазис» дзюдо, где тренируются мальчишки и девчонки. Руководит спортшколой. Остается молодым, жизнерадостным, творческим и неугомонным. Только такой человек и может воспитывать новое поколение чемпионов России. В составе сборной России на Чемпионате мира среди рабочих обществ в Болгарии отлично выступили его воспитанники - мастер спорта по самбо и дзюдо Екатерина Никулина и неоднократный призер первенства России по самбо и дзюдо София Никулина. С такими наставниками это – только начало.

ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО

Самый полезный фрукт декабря

Врачи называют декабрь одним из наиболее стрессовых месяцев года, ведь именно в декабре идет активная подготовка к Новому году, отнимающая много времени и сил. К тому же организм в это время вынужден усилить свое сопротивление вирусам гриппа и простудных заболеваний, что требует от него дополнительных затрат.

В декабре ему особенно необходима подпитка полезными веществами, которые помогут укрепить хорошее самочувствие, повысят тонус и придадут необходимой энергии. По мнению медиков сейчас самое время для открытия «гранатового сезона»: употребление в пищу плодов граната и гранатового сока поможет усилить иммунную защиту, даст антистрессовый эффект, убережет от поломки сердечную и сосудистую системы.

По данным ученых, сок граната содержит более высокие уровни антиоксидантов. Недавнее исследование ученых Университета Королевы Маргарет в Эдинбурге также показало, что 500 мл гранатового сока в день снижает уровни гормонов стресса и кровяное давление у людей, которые употребляют сок как минимум в течение двух недель. А один стакан сока удовлетворяет дневную потребность человека в фолиевой кислоте, дефицит которой может привести к депрессии.

Спасают от нервных потрясений и мясистые перегородки граната. Доказано, что употребление высушенных перегородок граната между зернами, в виде чая, способствует снижению стрессовой нагрузки, улучшает сон и успокаивает нервы.

В то же время семена граната действуют как аспирин, предотвращая формирование сгустков крови и «склеивание» тромбоцитов,

которое ведет к атеросклерозу и может стать причиной инсульта. Особенно полезны гранаты для женщин. Исследования показали, что содержащиеся в них вещества эллагатанины способствуют предотвращению развития рака молочной железы и роста раковых опухолей. Правда, пока ученые не выяснили, какой дозы граната достаточно для того, чтобы защититься от рака груди, однако они советуют женщинам употреблять достаточно большое количество этих плодов.

Плод граната – прекрасное средство для профилактики и лечения простудных заболеваний. Так, например, при ангине рекомендуется полоскать горло соком граната: эта процедура оказывает значительное болеутоляющее действие. В сезон простуд и вирусных инфекций врачи рекомендуют регулярно съедать плод граната или выпивать немного сока этого плода. Вещества, входящие в его состав, обеспечат защиту от сезонных заболеваний.

Источник: medikforum.ru



«Заповедь»

Редьярд Киплинг

Владей собой среди толпы смятенной,
Тебя кланущей за сатенью всех,
Верь сам в себя наперекор вселенной,
И маловерным отпусти их грех;
Пусть час не пробил, жди, не уставая,
Пусть лгут лжецы, не снисходи до них;
Умей прощать и не кажись, прощая,
Великодушной и мудрей других.

Умей мечтать, не став рабом мечтанья,
И мыслить, мысли не обожествив;
Равно встречай успех и поруганье,
Не забывая, что их голос лжив;
Останься тих, когда твое же слово
Калечит плут, чтоб уловлять глупцов,
Когда вся жизнь разрушена и снова
Ты должен все воссоздавать с основ.

Умей поставить в радостной надежде,
На карту все, что накопил с трудом,
Все проиграть и нищим стать как прежде
И никогда не пожалеть о том,
Умей принудить сердце, нервы, тело
Тебе служить, когда в твоей груди
Уже давно все пусто, все сгорело
И только Воля говорит: «Иди!»

Останься прост, беседуя с царями,
Будь честен, говоря с толпой;
Будь прям и тверд с врагами и друзьями,
Пусть все в свой час считаются с тобой;
Наполни смыслом каждое мгновенье
Часов и дней неуловимый бег, -
Тогда весь мир ты примешь как владенье
Тогда, мой сын, ты будешь Человек!

Самый богатый спортсмен в мире



Среди самых талантливых и известных спортсменов потерялись очень богатые люди. Как выяснилось, большой спорт способен превратить в настоящего миллиардера. По мнению журнала Sunday Times на первом месте Американский гольфист Тайгер Вудс.

Тайгер Вудс - всемирно известный гольфист, является

14-кратным чемпионом известных турниров «Мейджор». За всю свою спортивную карьеру гольфист выиграл 71 турнир и 2-а раза был признан спортсменом года по версии «Laureus World SportsAwards». По количеству выигранных турниров Тайгер Вудс занимает 3-е место в истории гольфа. Состояние: \$869 млн.



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области и Республики Калмыкия.
Рег. ПИ № ТУ 34 - 00505 от 23 апреля 2013 г.

Ежемесячное издание.
Распространяется бесплатно.

Телефон рекламного отдела
8 (8442) 560-570

Учредитель печатного издания ООО «МедиаДом». 400050, г. Волгоград, ул. Дзестровская, д. 12. Тел. (8442) 56-05-70.

Адрес редакции: 400081, г. Волгоград, ул. Дзестровская, д. 12.
Телефон 8 (8442) 56-05-70.

Главный редактор Полякова О. Г.

Газета отпечатана в ОАО «ИПК «Царицын». 400131, г. Волгоград, ул. Коммунистическая, 11.

Подписано в печать 24.12.2013 г.

Заказ № 8767

Тираж 100 000 экз.

Редакция не несет ответственность за достоверность рекламной информации.

Дорогие наши земляки, 2014 год – год синей деревянной лошади. Многие верят, что бой курантов и цоканье копыт лошади – символа нового года 2014 – сольются воедино в полночь 31 декабря. На самом деле, по китайскому календарю год лошади наступит лишь 31 января 2014 года. В прочем, отчаиваться не стоит: у Вас появится еще один повод собраться за праздничным столом. Кроме того, Вы выгадаете еще немного времени, чтобы подготовиться к встрече этого непростого года. Дело в том, что в этом году придется серьезно поработать. Трудлюбивая лошадка не терпит лентяев и от каждого потребует максимум отдачи – как на работе, так и в личной жизни. Серьезные перемены придут в дом каждого, однако полюс этих изменений зависит от самого человека. Тот, кто нацелен преодолеть трудности – будет награжден во второй половине года. Те, кто плывет по течению – обречены на поражение.

2014 год ГОРОСКОП

Лошадь – это символ семейных отношений. В этом году необходимо больше времени проводить в кругу семьи. Отношения между родственниками обещают быть стабильными, а старые враги обязательно примирятся



ОВЕН

Нелегким будет год для Овнов: для достижения успехов представителям знака придется приложить усилия. К счастью, вы и морально, и физически готовы к тем испытаниям, которые подготовила вам судьба, и едва ли станете жаловаться на нее.



ТЕЛЕЦ

Этот год преподнесет Тельцам немало сюрпризов и порадует представителей знака переменами в жизни. События развиваются быстро, скучать будет некогда. Вы многому научитесь и получите ценный опыт, за который будете благодарны.



БЛИЗНЕЦЫ

Не все события года придутся по вкусу Близнецам, но назвать год плохим у представителей знака язык не повернется: приятных сюрпризов тоже будет достаточно. Возможны стрессовые ситуации; вы рискуете заболеть, если не позаботитесь о себе.



РАК

В этом году Раки смогут залечить душевные раны, окончательно выбросить из головы людей, которые когда-то причинили им боль. Влияние позитивных тенденций будет очень сильным, Раки докажут и себе, и окружающим, что способны на многое.



ЛЕВ

Львов ждет удачный год, позволяющий реализовать давние планы, достичь больших успехов. Кроме того, вы сможете научиться чему-то новому, получите знания, которые помогут вам подняться по карьерной лестнице или начать собственное дело, которое окажется прибыльным.



ДЕВА

События 2014 года изменят многое в поведении Дев. Представители знака меняют свои привычки, образ жизни и стиль поведения. Не всегда удается сразу принять правильное решение, но допущенные ошибки вы исправляете быстро, поэтому печальных последствий они не имеют.



ВЕСЫ

События этого года заслуживают особого внимания, поскольку именно они определят, какой будет ваша дальнейшая жизнь. Весы становятся особенно внимательными к чужому мнению, что не всегда идет им на пользу.



СКОРПИОН

Скорпионам год преподносит щедрые подарки. Победы одерживаются легко, и удача не собирается отворачиваться от вас. Много зависит от ваших помощников и союзников: они готовы решить ваши проблемы, если вы будете милы и доброжелательны.



СТРЕЛЕЦ

Поводов для волнений будет много, но безнадежным год не назовешь: если вы приложите усилия, то он сложится вполне удачно. Вероятны новые знакомства, не исключено начало новых романтических отношений или увлечение человеком, который долго вызывал у вас лишь негативные эмоции.



КОЗЕРОГ

В 2014 году не стоит кидаться из одной крайности в другую. Вам будет очень трудно разобраться в мотивах собственных поступков, зато Вы будете хорошо понимать, чем руководствуют другие люди. Многим Козерогам будет катастрофически не хватать осторожности. Будьте внимательней.



ВОДОЛЕЙ

Вас ждет насыщенный и интересный год. Очень остра интуиция представителей знака, правильные решения Водолеи принимают быстро и воплощают в жизнь, не мешкая. Водолеи удивляют окружающих (да и себя тоже) внезапно открывшимися талантами и получают веские основания гордиться собой.



РЫБЫ

Вы блестяще справитесь с испытаниями, которые подготовила для вас судьба. Потребуется самостоятельность и в решениях, и в действиях – и вы ее проявите, хотя порой и будете не слишком уверены в себе. Год подходит для самосовершенствования и обещает личностный рост.

ОДНИ ОЧКИ ВМЕСТО ТРЁХ

На вопросы отвечает врач-офтальмолог высшей категории, лазерный хирург, а также заместитель директора по медицинским вопросам сети салонов «Мир Оптике» Наталья Александровна Кузнецова.

– Прочитала статью в газете «Прогрессивные очки для прогрессивных людей», в ней было сказано о прогрессивных линзах. Почему они называются прогрессивными?

– Прогрессивные линзы предназначены для того, чтобы позволить вам четко видеть предметы на любом расстоянии, без необходимости менять очки. Плавное увеличение рефракции в этих линзах достигается специальным дизайном поверхности, в котором радиус кривизны постепенно уменьшается как в вертикальном, так и в горизонтальном направлении. Эти линзы имеют две стабильные зоны коррекции зрения: верхнюю – для дали и нижнюю – для близи. Участок между зонами для близи и дали, в котором происходит увеличение (прогрессирование) рефракции, называется «коридором» или зоной прогрессии. Благодаря плавному нарастанию рефракции носитель очков, опуская глаза вниз для чтения, пользуется зоной с более высокими значениями рефракции, что необходимо для коррекции зрения в этом диапазоне.

– Можно ли очки с прогрессивными линзами приобрести без консультации врача, например на рынке, в переходах в метро, в коммерческих киосках?

– Однозначно нет. На рынке и в переходах метро подобные очки не продают. И даже не в любом оптическом салоне их могут подобрать правильно, если нет специальной квалификации. Прогрессивные линзы предъявляют особые требования к тому, как и где вы покупаете ваши очки. Любые линзы нуждаются в правильном размещении перед вашими глазами после того как оправа будет собрана, но в случае прогрессивных линз это требование становится абсолютным, а технология обеспечения этого требования специфична и к тому же модифицируется по мере появления новых моделей. Поэтому правильное изготовление очков с прогрессивными линзами может быть обеспечено только профессиональными оптиками, прошедшими специальное обучение и регулярно повышающими свою квалификацию в этой области. Кроме того, форма оправы, которую вы выбираете, должна быть в достаточной степени развита в нижней части, чтобы не пришлось при вставке отрезать рабочую нижнюю часть линз. В наших салонах оптики всегда имеется огромный выбор оправ, отлично подходящих с технической точки зрения для прогрессивных линз, и вы всегда можете быть уверены, что работы по разметке,

центрированию и вставке прогрессивных линз будут для вас выполнены на высочайшем профессиональном уровне.

– За какой максимальный срок можно заказать данные очки?

– Такие линзы изготавливаются индивидуально, поэтому максимальный срок – 3–4 недели.

– Всем подходят такие линзы?

– Нет. Могут быть и противопоказания. Об этом вы можете подробно узнать у врача на приеме в нашем оптическом салоне.

– Сколько времени уходит на подбор таких очков?

– Вам надо запастись терпением: чтобы подобрать такие линзы, необходимо минимум 30–40 минут. Даже самые дорогие и красивые очки могут доставить огромный дискомфорт своему владельцу, если их подбором заниматься самостоятельно. Неправильно подобранные очки давят на нос, травмируют кожу на переносице и за ушами, сдавливают голову. Очки – не только украшение, а в первую очередь прибор, корректирующий зрение. Чтобы не жалеть потом о потраченных деньгах, нужно накрепко усвоить несколько простых правил:

1. Подбирать очки должен исключительно специалист, врач-офтальмолог, который пользуется для подбора очков специальными при-

борами, способными оценить состояние зрения. При подборе очков с прогрессивными линзами следует обращать особое внимание на то, как сидят очки на лице. Некоторые очковые оправы имеют угол наклона, что также может приводить к дискомфорту.

2. В очередной раз хочется повторить: не покупайте очки на уличных лотках. У этих продавцов нет ни сертификата, ни гарантии качества продукции. Вы не сможете проверить степень защиты от ультрафиолета, качество покрытий, линз и экологичность материалов, из которых они изготовлены. Зачем рисковать?

3. Если возникла потребность заказать новые очки, старым рецептом можно воспользоваться только в том случае, если срок его давно-



сти не превышает 6 месяцев. По истечении этого периода придется посетить своего окулиста снова и выписать новый рецепт.

– Как долго пациент привыкает к таким очкам?

– Как и к обычным очкам, адаптация проходит 2–3 недели.

– Какова цена этих прогрессивных линз?

– В зависимости от зрительных задач цена на такие линзы может быть разной. Начальная стоимость от 1000 рублей за одну линзу.

ВСЕ ДЛЯ ХОРОШЕГО ЗРЕНИЯ:

- СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ
- АППАРАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГЛАЗ
- КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
- БОЛЕЕ 1000 ОПРАВ
- СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ
- АКСЕССУАРЫ
- КОСМЕТИКА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ГЛАЗ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ПРИ ЗАКАЗЕ ОЧКОВ ПОДБОР БЕСПЛАТНЫЙ



ОПТИКА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
8-800-555-63-53
(звонок бесплатный)

лиц. ЛО-34-01-001488 от 23.11.2012г. лиц. 99-03-000758 от 15.06.2007г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА